

REZUMAT

Oral Health – A Landmark of Systemic Disease

Şef Lucrări Dr. Alexandru Meşter

Sănătatea orală reprezintă unul dintre factorii cheie care determină o stare de sănătate generală, o stare de bine și o creștere a calității vieții. În unele cazuri, bolile cavității orale și ale mucoaselor orale (de exemplu, parodontoza, caria dentară etc.) pot fi o manifestare a unei boli sistemice sau, în alte cazuri, pot declanșa boala. Pentru a reduce apariția patologiei orale este necesar să se dezvolte, să se cerceteze și să se pună în aplicare tehnici noi de diagnostic și tratament. De asemenea, este necesar să se pună în aplicare strategii și politici mai bune bazate pe îngrijirea centrată a pacientului. Toate aceste deziderate pot fi îndeplinite doar printr-o colaborare interdisciplinară solidă, cu medici specialiști, medici dentiști, cercetători și membrii ai unor structuri decizionale.

Încă de la teza de doctorat ("Implicațiile patologiei hepatice în tratamentele stomatologice", coordonată de către Domnul Prof. Dr. Radu Septimiu Câmpian), am urmat calea de cercetare în studierea manifestărilor orale în bolile sistemice. În perioada doctoratului, am avut oportunitatea de a stabili o abordare interdisciplinară în tratamentul stomatologic la pacienți cu afecțiuni hepatice. Prin cercetare am observat faptul că boala parodontală este capabilă să declanșeze fibroza hepatică.

După susținerea cu succes a tezei mele de doctorat, mi-am continuat cercetările privind influența bolilor sistemice asupra sănătății orale. Scopul meu a fost de a dezvolta noi teste de diagnostic și de screening pentru depistarea precoce a bolilor orale, de a dezvolta tehnologii și procedee noi, de a înțelege distribuția factorilor patogeni și de imunitate și de a înțelege evoluția agenților patogeni în contextul interacțiunii gazdă-agent patogen-mediu. Având în vedere domeniile mele de interes, următoarele cercetări s-au axat pe diferite mecanisme fiziopatologice implicate în dezvoltarea bolilor orale, cu accent pe ramura de oncologie, hematologie, gastroenterologie, hepatologie, parodontologie și implantologie.

Prima arie de interes a fost cancerul tiroidian. În acest domeniu, am indicat faptul că terapia cu radioiod administrată pacienților cu cancer tiroidian diferențiat este capabilă să schimbe structura smalțului (după 6 ore de la administrarea terapiei) și a dentinei (după 12 ore de tratament). Aceste rezultate au fost indicate în microscopia electronică de scanare, microscopia de forță atomică și evaluările histopatologice. Până în acest moment, nu există un protocol dentar clar cu privire la tratamentul manifestărilor orale înainte de a începe terapia cu radioiod. În ceea ce privește acest aspect, am publicat un protocol privind recunoașterea patologiei orale la pacienții cu cancer tiroidian și modul în care ar trebui realizat managementul terapeutic oral.

Al doilea interes a fost în domeniul hematologiei, mai ales în patologii precum leucemia, boala grefă contra gazdă și hemofilie. În cadrul cercetărilor in vitro, am reușit să detaliez faptul că materialele compozite sunt schimbate de mediul oral al pacienților cu leucemie. Echipa de cercetare cu care am colaborat a concluzionat faptul că, leucemia acută are un impact mai agresiv asupra caracteristicilor compozitelor dentare, în comparație cu leucemia cronică.

Aceste rezultate au fost indicate prin microscopie electronică de scanare, microscopie de forță atomică, absorția și solubilitatea în apă, cuantificarea monomerului rezidual, cuantificarea elementelor din salivă și evaluări ale culorilor. În boala grefă contra gazdă s-a indicat faptul că parodontoza trebuie considerată un factor de risc, iar medicii ar trebui să recomande un consult stomatologic, înainte de a începe transplantul de măduvă osoasă. Pentru patologia hemofilică, echipa noastră a publicat un consens național pentru a ajuta atât hematologii, cât și medicii stomatologi, să stabilească o conduită de tratament adecvată pentru acești pacienți.

În calitate de medic stomatolog, cu interes spre parodontologie și implantologie, am participat la studii clinice, care au indicat importanța utilizării membranelor atelo-cologen în regenerarea osoasă ghidată. Într-o altă cercetare, am indicat faptul că utilizarea inhibitorilor pompei de protoni poate avea un efect negativ asupra metabolismului osos și în osteointegrarea implantului. Rămânând în interesele de cercetare ale medicamentelor și implanturilor dentare, în cadrul unui studiu in vitro, echipa noastră de cercetare a indicat că simvastatina, alendronatul și tibolona pot ajuta procesul de osteointegrare a implantelor. Aceste rezultate au fost indicate prin micro-CT, teste mecanice de extragere, markeri osoși și evaluări histopatologice.

Obiectivele cercetării nu pot fi îndeplinite eficient acționând doar în mod individual la nivel local; rezultatele consistente pot fi obținute, doar printr-o colaborare interdisciplinară și interuniversitară solidă, care reunește know-how-ul fiecărui partener, cunoștințele științifice și abilitățile complementare. Prin urmare, cercetarea mea are ca scop îmbunătățirea dezvoltării cunoștințelor bazate pe cercetare în România. Aceste aspecte au determinat publicarea mai multor lucrări originale în reviste indexate ISI și BDI, precum și obținerea de granturi, atât naționale, cât și internaționale. Conceptul care a stat la baza parteneriatului derivă din faptul că toți cercetătorii implicați în proiectele de cercetare pot aduce o contribuție importantă și reală la atingerea obiectivelor-cheie propuse.

În activitatea academică sunt șef lucrări la Facultatea de Medicină Dentară, Universitatea de Medicină și Farmacie, Cluj-Napoca, România și membru al Disciplinei de Sănătate Orală, unde predau cursurile "Organizare profesională, legislație și malpraxis" și "Deontologie medicală și bioetică". De asemenea susțin lucrările practice la Disciplina de Sănătate Orală cu studenții anului V și VI. La nivel postuniversitar, susțin lucrările practice din primul an de master (Master Medicină Dentară Judiciară) la Disciplina "Organizare și legislație profesională" și sunt colaborator la mai multe cursuri postuniversitare cu interes în legislația dentară.

De la începutul carierei mele și până în ianuarie 2022, am fost invitat în calitate de speaker la conferințe naționale și internaționale unde am avut ocazia să-mi susțin activitatea științifică și clinică pentru a crește vizibilitatea departamentului și a universității. De asemenea, am fost membru al comitetelor de organizare unor congrese naționale și locale de stomatologie.

Ca evoluție profesională, interesul clinic este în parodontologie și implantologie. Am urmat cursuri naționale și internaționale de parodontologie pentru a-mi dezvolta abilități de diagnostic și tratament a bolii parodontale, de terapie parodontală activă, de terapie de menținere, proceduri de regenerare tisulară ghidată, chirurgia țesuturilor moi a dinți și în jurul implantelor și abordarea multidisciplinară a bolii parodontale. Am urmat cursuri de: diagnostic și tratament în implantologie, de augmentare a crestei osoase (orizontală, verticală), elevarea podelei sinusale, protetică supraimplantară, tratamentul peri-implantitei și abordarea multidisciplinară. Ca membru al unei universități cu vasta platformă clinică și de cercetare am

avut posibilitatea de a dezvolta și de a crea echipe multidisciplinare pentru diferite patologii (de exemplu: patologia hepatică, cancer).

Practica de stomatologie reprezintă fundamentul acumulării expertizei teoretice și a diseminării acesteia în continuare către studenți. Astfel, este absolut necesar să fim la curent cu tot ceea ce este nou, atât din punct de vedere teoretic, cât și practic. Consultarea permanentă cu mentorii, profesorii și specialiștii este de o importanță majoră în dezvoltarea medico-dentară. În plus, elaborarea planurilor de abordare terapeutică a cazurilor clinice, tratamentele individualizate și obținerea unei viziuni ample asupra fiecărui caz necesită utilizarea adecvată a informațiilor actuale din ambele domenii, medicină și medicină dentară.