

INFORMAȚII PERSONALE

Nicoară Simona Delia



📍 Strada Arieșului, nr. 32, Cluj-Napoca, 400441, România

☎ +40264547681 📠 +40722787405

✉ simonamicoara1@gmail.com

💬 Skype, simonamicoara

Sexul Feminin | Data nașterii 05/02/1967 | Naționalitatea română

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT
STUDIILE PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ
PROFILUL PERSONAL

Obținerea atestatului de abilitare

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2008 - în prezent

Conferențiar, disciplina oftalmologie, medic primar oftalmolog SCJU Cluj
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", stada V. Babeș 8,
400012, Cluj-Napoca, Romania, www.umfcluj.ro

- Titular curs oftalmologie (studenți și rezidenți), cursuri postuniversitare, asistență medicală oftalmologică (chirurgie oculară, tratamente laser în afecțiunile retinei, tratarea retinopatiei de prematuritate)

Domeniul de activitate: educație medicală, asistență medicală

2002 - 2008

Șef de lucrări, disciplina oftalmologie, medic primar oftalmolog SCJU Cluj

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", stada V. Babeș 8,
400012, Cluj-Napoca, Romania, www.umfcluj.ro

- Titular curs oftalmologie (studenți și rezidenți), cursuri postuniversitare, asistență medicală oftalmologică (chirurgie oculară, tratamente laser în afecțiunile retinei)

Domeniul de activitate: educație medicală, asistență medicală

1996 - 2002

Asistent universitar, disciplina oftalmologie, medic primar/specialist oftalmolog SCJU Cluj

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", stada V. Babeș 8,
400012, Cluj-Napoca, Romania, www.umfcluj.ro

- Stagii clinice cu studenții, cursuri de probă, asistență medicală oftalmologică (chirurgie oculară, tratamente laser)

Domeniul de activitate: educație medicală, asistență medicală

1992 - 1996

Preparator universitar, disciplina oftalmologie, medic secundar oftalmolog SCJU Cluj

Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", stada V. Babeș 8,
400012, Cluj-Napoca, Romania, www.umfcluj.ro

- Stagii clinice cu studenții, cursuri de probă, inițierea și formarea în asistența medicală oftalmologică (chirurgie oculară, tratamente laser)

Domeniul de activitate: educație medicală, asistență medicală

1991 - 1992

Medic stagiar, Clinica Chirurgie I SCJU Cluj, www.scju-cluj.ro

Domeniul de activitate: asistență medicală



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2010 **Perfecționare în chirurgia vitreo-retiniană**
 Ludwig Boltzmann Institute for Retinology and Biomicroscopic Laser Surgery / Medical University of Vienna
 · Specializare în chirurgia vitreo-retiniană minim invazivă
- 2008 **Perfecționare în chirurgia vitreo-retiniană**
 European Vitreo-Retinal Training School, Bremen, Germania
 · Specializare în chirurgia vitreo-retiniană
- 2003 **Perfecționare în chirurgia vitreo-retiniană**
 Ludwig-Maximilian's Universität, München / Societatea Germană de Oftalmologie
 · Specializare în chirurgia vitreo-retiniană
- 2001 **Pregătire în chirurgia vitreo-retiniană**
 Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble, Franța
 · Specializare în chirurgia vitreo-retiniană
- 2000 **Perfecționare în glaucomatologie**
 New York Eye and Ear Infirmary / Glaucoma Service
 · Specializare în glaucom
- 1995 **Perfecționare în retinologie**
 Lyons Eye Research Institute, University of Louisville / Kentucky, USA
 · Specializare în tratamentul laser al retinopatiei de prematuritate și în alte boli ale retinei, precum și în chirurgia vitreo-retiniană
- 1994 **Perfecționare în retinologie**
 Spitalul Charles Nicole, CHU Rouen, Franța / Programul Tempus
 · Specializare în tratamentul laser al afecțiunilor retinei și în chirurgia vitreo-retiniană
- 1993 - 1997 **Studii de doctorat**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, Romania
 · Obținerea titlului de doctor în medicină. specializarea oftalmologie
- 1992 - 1996 **Rezidențiat în oftalmologie**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, Romania
 · Medic specialist oftalmolog
- 1985 - 1991 **Facultatea de Medicină Generală**
 Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu", Cluj-Napoca, Romania
 · Diploma de Medic

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	B2	C1	B2
	Certificat Cambridge B2				
Franceza	C1	C1	C1	C1	B2
	Certificat DELF B2				



Competențe de comunicare

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de director în trei proiecte de cercetare

Competențe organizaționale/manageriale

Leadership: în prezent, sunt director de proiect Parteneriate, în cadrul căruia coordonez o echipă în care sunt incluse 45 persoane, din 5 instituții.
 În trecut, am coordonat două echipe de cercetare, în calitate de director de proiect, fiecare a 10 persoane.
 Am organizat un workshop la care au participat personalități internaționale de prestigiu

Competențe dobândite la locul de muncă

Capacitatea de a lucra în echipă și de a coordona echipe, având sub îndrumare, 4 - 5 rezidenți
 Capacitatea de a desfășura activități complexe, interconectate: asigurarea asistenței medicale oftalmologice ambulatorii și de urgență, activitatea operatorie, didactică (cursuri, stagii) și de cercetare
 Capacitatea de a forma aptitudini practice, studenților și rezidenților.
 Activitatea de mentorat și tutoriat.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

▪ o bună stăpânire a programelor de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)

Alte competențe

Cântatul la pian

Permis de conducere

Categoria B



Publicații

Lucrări publicate în reviste ISI și BDI - 56, dintre care: 7 - în reviste ISI cu factor de impact, 41- în reviste ISI fără FI și BDI, 8- în rezumat; 18 capitole în cărți, dintre care - 4 internaționale, 2 cărți ca prim autor.

Publicațiile cele mai relevante:

1. **Simona-Delia Țălu**, Ștefan Țălu, Use of OCT Imaging in the Diagnosis and Monitoring of Age Related Macular Degeneration, în "Age Related Macular Degeneration – The Recent Advances in Basic Research and Clinical Care", editor Gui-Shuang Ying, pg. 253 – 273, Inn Tech, Rijeka, Jan. 2012, ISBN: 978-953-307-864-9.
2. **Simona- Delia Țălu**, New Insights into the Optical Coherence Tomography –Assessment and Follow-Up of Age-Related Macular Degeneration, in "Age-Related Macular Degeneration - Etiology, Diagnosis and Management - A Glance at the Future", pg. 133 - 159, <http://dx.doi.org/10.5772/53357>, ISBN 978-953-51-1113-9, edited by Giuseppe Lo Giudice, InTech 2013.
3. **Simona-Delia Nicoară**, Cristina Cristian, Iulian Irimescu, Anne-Claudia Stefanut, Gabriela Zaharie, Diode Laser Photocoagulation for Retinopathy of Prematurity: Outcomes After 7 Years of Treatment, 2014, J Pediatr Ophthalmol Strabismus; 51 (1): 39- 45, doi: 10.3928/01913913-20131112-02 **FI 0.861**.
4. **Simona-Delia Nicoară**, Iulian Irimescu, Tudor Călinici, Cristina Cristian, Outcome and Prognostic Factors for Traumatic Endophthalmitis over a 5-Year Period, 2014, Journal of Ophthalmology; ID 747015: 1- 7, <http://dx.doi.org/10.1155/2014/747015> **FI 1.935**.
5. **Simona Delia Nicoară**, Tratatamentul laser în bolile oculare, în "Tratatamentul chirurgical și tratamentul laser în boli oculare", Marieta Dumitrache, Ed. Universitară "Carol Davila", București, 2014, ISBN 978-973-708-741-6, pg. 419-486.
6. **Simona Delia Nicoară**, Constanța Nascutz, Cristina Cristian, Iulian Irimescu, Anne Claudia Ștefanut,, Gabriela Zaharie, and Tudor Drugan, Outcomes and Prognostic Factors of Intravitreal Bevacizumab Monotherapy in Zone I Stage 3+ and Aggressive Posterior Retinopathy of Prematurity, 2015, Hindawi Publishing Corporation, Journal of Ophthalmology, Volume 2015, Article ID 102582,, <http://dx.doi.org/10.1155/2015/102582>, **FI 1.435**.
7. **Simona Delia Nicoară**, Iulian Irimescu, Tudor Călinici, Cristina Cristian, Intraocular foreign bodies extracted by pars plana vitrectomy: clinical characteristics, management, outcomes and prognostic factors, 2015, BMC Ophthalmology, 15: 151, **FI 1.02**
8. **Simona Delia Nicoară**, Tudor Cătălin Drugan, Indirect Diode Laser Photocoagulation in the Treatment of Retinopathy of Prematurity, in "Retinopathy of Prematurity: Classification, Risk Factors and Treatment", Elmira Aguilar, Nova Science Publishers, Inc., New York, 2015, ISBN 978-1-63482-667-9, pg. 105 - 120.
9. **Simona Delia Nicoară**, Tudor Cătălin Drugan, Intravitreal Bevacizumab in the Treatment of Retinopathy of Prematurity, in "Retinopathy of Prematurity: Classification, Risk Factors and Treatment", Elmira Aguilar, Nova Science Publishers, Inc., New York, 2015, ISBN 978-1-63482-667-9, pg.139 - 154.
10. **Simona D Nicoară**, Anne C Ștefănuț, Gabriela C Zaharie, Laura E Toader, Constanța Nascutz, Tudor C Drugan, Regression rates following the treatment of aggressive posterior retinopathy of prematurity with bevacizumab versus laser: 8-year retrospective analysis, Med Sci Monit, 2016;22:192-1209, **FI 1.433**

Prezentări
Prezentări orale la manifestări științifice internaționale (Congresul Euretina):

1. Outcomes of Indirect Diode Laser Photocoagulation for Retinopathy of Prematurity, Milano 2012
 2. Diode laser photocoagulation for retinopathy of prematurity – outcomes after 7 years of treatment, Hamburg 2013
 3. Avastin Monotherapy in Severe Retinopathy of Prematurity, Londra 2014
 4. Biocompatible functionalized gold nanoparticles as delivery vehicles of various growth factors for the improvement of stem cell therapy in retinopathies, Nice 2015
- Prezentare poster la Congresul ARVO, 2014:** Nanotechnology for improvement of stem cell therapy of laser damaged retina in an animal model, Orlando, USA

Proiecte
Director în 3 granturi de cercetare naționale și al unui workshop exploratoriu (câștigate prin competiție CNCSIS):

1. Chirurgia vitrosului și fotocoagularea laser în tratamentul unor afecțiuni oculare - grant tip A, Ianuarie 2006 - Decembrie 2007
2. Cercetări clinice și experimentale în chirurgia vitreo-retiniană. Biomecanica vitreo-retiniană cu implicații în proiectarea protezelor vizuale - grant tip Idei, 2007 - 2010
3. Tratatamentul cu celule stem în afecțiunile degenerative ale retinei cu ajutorul nanotehnologiei. RETSTEM. Parteneriate, 2014 - 2017.
4. Organizator workshop exploratoriu: "Advancements in the Management of retinal Diseases", 30.11 - 01.12.2012.

Conferințe **Invited speaker** la "XVIII Pan-American Course of the Pan-American Association of Ophthalmology - Meeting of two Continents" (Estoril, Portugal, april 2011), cu prezentarea: "Virtual Patient - a new tool for Teaching and Learning Ophthalmology. The e-ViP program experience".

Afilieri Societatea Română de Oftalmologie, Euretina
Citări 48 citări în reviste ISI și BDI din domeniu (Research Gate)
Cursuri

Cele mai importante cursuri absolvite:

1. Microchirurgie , UMF" Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca (Prof. C. Ciuce), 1992
2. Microchirurgie oculară, UMF" Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca (Prof. Rodica Pop), 1993
3. Angiografie și laser - Paris (Prof. G. Coscas), 1994
4. Chirurgie vitreo-retiniană - Paris (Prof. D. Chauvaud), 1994
5. Fotografie de fund de ochi - München (Prof. M. Ulbig), 1998

Certificări

Competență de laser în oftalmologie
 Competență fotografie retiniană

Activitate spitalicească

În ultimii 5 ani - aproximativ 400 intervenții chirurgicale pe glob deschis / an, dintre care aproximativ 300 - chirurgie vitreo-retiniană

Activități cu caracter de pionierat în oftalmologie:

1. Introducerea tehnicilor moderne de chirurgie vitreo-retiniană în Clinica de Oftalmologie, UMF "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca - 2005
2. Efectuarea primelor fotocoagulări laser indirecte în retinopatia de prematuritate, în Cluj-Napoca - 2006
3. Efectuarea primelor injecții intraoculare cu anri-VEGF în retinopatia de prematuritate, în România - 2009

CLUJ-NAPOCA,
 15.04.2016

