

## **REZUMAT AL TEZEI DE ABILITARE**

### **“Bătălia pentru respirație, lupta pentru viață- de la tuberculoza bătrânilor ftiziologi, la State-of-Art Noului Mileniu “**

Lucrarea de abilitare “Bătălia pentru respirație, lupta pentru viață: de la tuberculoza bătrânilor ftiziologi, la State-of-art ul Noului Mileniu “cuprinde o trecere în revistă a evoluției mele ca om, medic, profesor si cercetător, încercând să sublinieze importanța pneumologiei în lume, și motivele pentru care această specialitate trebuie să se re poziționeze, și să i se acorde locul ce i se cuvine la nivel național, dar și la nivel mondial. Cunoașterea principalilor factori etiologici, mecanismele patogenetice si modul de apariție al diferitelor boli respiratorii, ar putea conduce la un mai bun management al acestor patologii complexe. Identificarea și conștientizarea rolului factorilor de mediu în patogeneza bolilor respiratorii, a impactului pe care aceștia îl au asupra sănătății individuale, dar și asupra costurilor sistemelor de sănătate reprezintă un obiectiv important al acestei teze. Prin adoptarea unor măsuri legislative responsabile de reducerea fumatului și reducerea poluării, precum și sancționarea nerespectării legii, depistarea precoce a diferitelor boli, eventual implementarea unor metode de screening, ar reduce din povara pe care bolile respiratorii o reprezintă la nivel individual, dar și pentru societate.

Așadar în paginile ce urmează voi aborda evoluția mea profesională, cea academică și cea științifică, încercând să conturez principalele mele teme de interes, raportate la cercetările actuale în domeniu, în special publicațiile ultimului an, la State-of-art ul Noului Mileniu.

Parcursul profesional v-a include gradele profesionale, stagiile și cursurile de formare profesională, precum și atestatele obținute. Activitatea academică va trece în revistă parcursul în Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu Hațieganu și dezvoltarea mea ca și cadru de predare, dezvoltarea ca lector/speaker cu participarea la diverse conferințe, și membru în diverse comisii. Activitatea științifică v-a descrie dezvoltarea mea ca cercetător, validată prin elaborarea și participarea în diverse granturi de cercetare, modul în care lucrăm în echipă și demonstrează coordonarea

echipelor de cercetători. Activitatea științifică descrie și activitatea publicistică demonstrată prin capitolele de carte apărute, rezultatele cercetărilor prezentate la conferințe naționale, și internaționale cu publicarea în rezumat sau in extenso în jurnale recunoscute internațional, articolele publicate in extenso în reviste vizibile în Baze de date internaționale (BDI), articolele ISI și nu în ultimul rând prin obținerea unui indice Hirsch de 7, ca indicator de vizibilitate internațional.

În ultima parte voi prezenta direcția în care aș dori să mă dezvolt profesional, academic și științific, precum și structura și planul a două dintre apropiatele mele studii viitoare.

### **EVOLUTIA PROFESIONALA SI ACADEMICA**

Născută în 23.11.1967, în Constanța, am obținut titlul medical și academic de doctor în 1992, la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu”, Facultatea de Medicină Generală. După aceea, între 1992-1994 am urmat stagiul, iar între 1994-1999 am urmat specializarea pneumologie și am obținut titlul de medic specialist în pneumologie.

Am efectuat stagiul și obținut Certificatul de studii complementare în explorări funcționale, în 2002. În perioada 2007-2012 am efectuat stagiile și am obținut certificatul de medic specialist în a doua specialitate, Alergologie și Imunopatologie Clinică.

În 2006 am absolvit cursul „Managementul serviciilor de sănătate”. Am absolvit numeroase cursuri ce au contribuit la îmbunătățirea competențelor profesionale:

-August 2009 –Introducere în biostatistică "- curs organizat de CPSS în parteneriat cu Institutul de Pneumologie" Marius Nasta ", București și SRP.

-August 2009 – „Proiectul studiilor în cercetarea medicală” - curs organizat de CPSS în parteneriat cu Institutul de Pneumologie „Marius Nasta”, București și SRP.

- „Program de prezentări de afaceri”, 26-27 Iunie 2010.

-Cursul de Instruire “Controlul Managerial Intern în Instituții Sanitare”, Cluj-Napoca, 2019.

-“Abordarea Multidisciplinară a Dependenței Nicotinică”, Iași, Iunie 2009.

- “Curs avansat pentru studii clinice” (Good Clinical Practice for Clinical Research Professionals), București, 3 decembrie 2009.

- Al 14-lea curs "European Practicum on Clinical Exercise Testing", organizat sub egida ERS și SRP, București, Octombrie 2010.

-Pneumopatii interstițiale fibrozante ("Interstitial Lung Diseases"), Heidelberg, 18-20 Aprilie 2018.

În Octombrie 2009 am absolvit cursul „Rezultate și provocări în implementarea proiectelor CPSS în domeniul controlului tuberculozei în faza I - 2007-2009. Pregătirea Fazei II ” 2009-2011 - curs finanțat de Fondul Global pentru Combaterea HIV / SIDA, TBC și Malaria prin intermediul Fundației Romanian Angel Appeal – București.

Sunt membru activ în asociații profesionale, precum Societatea Română de Pneumologie, Societatea Europeană Respiratorie, Asociația Mondială pentru Bronhologie și Pneumologie Intervențională și Academia Europeană de Alergie și Imunologie Clinică. Din 2016 până astăzi sunt purtător de cuvânt și un membru important al grupurilor de lucru pentru cancerul pulmonar și boli rare din cadrul Societății Române de Pneumologie.

Activitatea managerială a fost îmbunătățită continuu după ocuparea din Ianuarie 2012 a funcției de șef de secție (Pneumologie 1) în cadrul Spitalului Clinic de Pneumoftiziologie Leon Daniello, Cluj Napoca.

#### **Recunoașterea activității profesionale, premii și distincții.**

Ca o recunoaștere a performanței în domeniul medical menționez premiile obținute în ultimii 10 ani de activitate profesională, acordate cu ocazia evenimentelor medicale (congrese, simpozioane) naționale sau regionale. Diplome de excelență și premii obținute precum și participarea ca speaker la evenimente importante pentru pneumologia națională, dar și internațională:

-Diplomă pentru Contribuția deosebită la Programul Științific Al XXIV-lea Congres al SRP "Exacerbarea - quo vadis? Drumul interdisciplinar al exacerbării...", Poiana Brașov, 05-08 Octombrie 2016

-Diplomă de excelență la Al XXV-lea Congres al SRP 2018

#### **ACTIVITATE ACADEMICĂ/REALIZĂRI ACADEMICE**

Între 1999-2004 am ocupat funcția de asistent universitar la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hatieganu”, Departamentul de Pneumologie.

În perioada 2004-2015 am fost șef de lucrări la aceeași catedră. În 2008 am obținut doctoratul cu titlul tezei: „Metastaze pulmonare și rezultatul lor sub tratament”

În 2015 am promovat la gradul de conferențiar la Catedra de Pneumologie.

Am susținut activități de predare la studenți astfel: Curs Pneumologie Medicină Generală anul V români și francezi (2000-2020) curs opțional Pneumologie francezi(2015), curs Reabilitare respiratorie pentru studenții de la Balneofiziokinetoterapie (BFK) (2018-2020).

Am fost formator, lector invitat/speaker în cadrul conferințelor de specialitate sau interdisciplinare, am organizat, coordonat, participat la numeroase cursuri postuniversitare de educație și perfecționare continuă pentru medici și asistente. În ultimii 5 ani am participat ca lector la peste 30 de conferințe naționale și regionale abordând teme diverse din patologia pulmonară.

Începând cu anul 2000 am participat în calitate de membru în peste 20 de comisii de susținere a examenelor de medic specialist, primariat, ocupare de post sau examene de licență, dar și referent în diverse comisii de doctorat. Am coordonat peste 75 de lucrări de diplomă, ale studenților de la Facultatea de Medicină și Farmacie, dar și la Facultatea de kinetoterapie.

#### **ACTIVITATE ȘTIINȚIFICĂ**

În calitate de cercetător am încercat să îmi completez și diversific activitatea științifică, să integrez profesiunea de medic, de profesor, și nu în ultimul rând de cercetător într-un tot unitar care să însuflețască tinerilor colaboratori dorința de progres, colaborare, de muncă în echipă, și de ce nu, de viitori formatori. Crearea unui climat cald, dar și riguros, pentru efectuarea unor cercetări de calitate, cu date credibile și riguros colectate, cu prezentarea coerentă a rezultatelor, poate prezenta o provocare la începutul Noului Mileniu.

Începând cu 2009, odată cu participarea la Cursul “Advanced Training în Good Clinical Practice for Clinical Research Professionals”, București și cu participarea în numeroase studii clinice ca investigator principal, am deprins rigurozitatea cercetării. Astfel, am participat la studii clinice în principalele domenii de interes precum astm, BPOC, pneumonie sau fibroză pulmonară idiopatică. Între 2008 - 2020 am obținut Certificatul GCP pentru studii clinice și am fost investigator principal în peste 30 de studii clinice.

Am participat, inițial ca membru, dar și ca responsabil de grant sau director la proiecte locale, dar și naționale. Principalele **GRANTURI la care am participat sunt prezentate după cum urmeaza;**

1. Man Milena Adina, **Director** de proiect UBB, Dezvoltarea unui sistem inovativ de Managementul Calității în medicina dentară (ADMIRE) PN-II-PT-PCCA-2011-3.1-1208-2012-2016

2. „Noi biomarkeri celulari, serologici și genetici în diagnosticul tuberculozei” **Programul 3 - Cooperare europeană și internațională: Bilateral/multilateral** 63BM/PM3-P3-255/30.09.2016 Responsabil de grant

3. Evaluarea funcției pulmonare la sportivii de performanță. Protocol de depistare a astmului bronșic și astmului bronșic de efort la diferite grupuri de sportivi (tenis, polo, baschet, aerobic) în diferite centre universitare (Cluj, Brasov, Iasi, Constanta) 2010-2012.

3. Membru Executant: „Definirea profilului molecular transcriptomic în predicția statusului clinic în cancerele mamare rezistente la antraciclice. Definirea bolii metastatice în raport cu tumora primară”. **BREAST – OMICS2007-2010.**

4. Membru Executant: “Identificarea profilului molecular transcriptomic în cancerul de col uterin avansat prin studii de genomica funcțională.” **CERVIX-array2008-2010.**

Activitatea științifică a fost completată cu publicarea de **cărți /capitol de cărți** în edituri de renume.

- ORGANIZATOR ȘI EDITOR ASOCIAT: RECENT ADVANCES IN RISK MANAGEMENT, ASSESSMENT AND MITIGATION Universitatea politehnică Bucharest, Romania, Aprilie 20-22, 2010

- Manual pentru studenți CURS DE MEDICINĂ INTERNĂ APARAT RESPIRATOR ȘI CARDIOVASCULAR 2020 Lavinia Davidescu si Man Milena Adina

- Capitol carte internațional: Dantes, Elena, Emanuela Tudorache, and Milena Adina Man. "The Role of Pulmonary Rehabilitation in Patients with Idiopathic Pulmonary Fibrosis." *Interstitial Lung Diseases*. IntechOpen, 2019.

- “Metastazele Pulmonare” Monografie Autor: Man Milena Adina, Colaboratori: D. Alexandrescu, R. Rajnoveanu, M. Goron, C. Magdau, E. Dantes, O. Arghir Cluj Napoca, Editura Accent 2011; ISBN 978-606-561-032-3.

Rezultatele proiectelor de cercetare s-au concretizat într-o activitate publicistică susținută, cu publicarea constantă, inițial a cazurilor dificile cu care m-am confruntat ca medic, ulterior și prin cercetarea aprofundată a diverselor teme de studiu cu a căror rezultate am participat cu lucrări la congrese internaționale. Astfel, în baze de date indexate am peste 100 de articole, cu 204 citări. Dintre acestea am 37 de articole în ISI WEB of Science, din care 21 articole în extensor, 108 articole pe Google Scholar, din care 92 lucrări în extensor. Google scholar, index Hirsh 8, 204 de citări.

- ISI WEB of Science Hirsch index7; 37 paper, 10 abstract, 6 ISI proceeding, 1 ISI fără factor de impact, 20 articole ISI cu factor de impact.

Al doilea capitol este structurat în mai multe subcapitole în funcție de direcțiile principale ale cercetării. În introducerea acestui capitol am descris principalii agenți etiologici ai bolilor respiratorii, sursele comune de injurie pulmonară, noxe, triggeri ce inițiază procesul patogenetic al numeroaselor afecțiuni (fumului de țigară, poluare indoor, outdoor, microbi, particulelor toxice sau alergice).

Îmbunătățind calitatea aerului putem preveni majoritatea bolilor respiratorii.

În capitolele următoare am făcut un review al stadiului actual al cunoașterii, cercetările principalelor afecțiuni pulmonare ce impactează individul și societatea, boli respiratorii ce cresc morbiditatea și mortalitatea și explică povara economică asupra sistemelor de sănătate, înglobând rezultatele cercetării personale în State-of-Art ul Noului Mileniu.

-Fumatul- cel mai important factor de risc de deces prematur  
“prevenibil”

-Cancerul pulmonar –Neoplazia cu cea mai mare mortalitate  
-Tuberculoza – principala cauză de deces de etiologie infecțioasă din  
lume

-BPOC - a treia cauză de deces la nivel mondial  
-Boli pulmonare interstițiale (ILDs) – cu focus pe fibroza pulmonară  
idiopatică (IPF) boală progresivă și în cele din urmă fatală.

În Capitolul al treilea am schițat principalele repere ale evoluției și dezvoltării carierei, planurile de dezvoltare ale carierei profesionale ca doctor, academice ca profesor și științifice ca cercetător. Punctul central îl reprezintă dezvoltarea unui Centru de Excelență în abordarea patologiei interstițiale, cu crearea unei echipe multidisciplinare de expertiză, obiectiv ce se poate realiza prin dezvoltarea capacității de a coordona echipele medicale, echipele de cercetare dar și

îmbunătățirea activităților didactice. Am prezentat, de asemenea, direcțiile și prioritățile mele în domeniul de cercetare focusat pe patologia interstițială, cu evidențierea modalităților de implementare a planurilor de dezvoltare în carieră.

Am abordat de asemenea și necesitatea integrării în practica clinică a Medicinii de precizie “centrate pe pacient” pentru un management mai bun al pacienților cu boli respiratorii cronice.

În ultimul capitol am inclus referințele utilizate în redactarea acestei teze, concepută ca un articol științific despre povara bolilor respiratorii cu focusarea pe noutățile din domeniile de interes, și modesta contribuție în promovarea Universității de prestigiu la care sunt angajată.

În concluzie, prin pregătirea continuă, susținută, diversificată, prin multa muncă, pasiune, dedicație și prin interesul dovedit pentru principalele teme de actualitate pledez pentru viitorul proactiv al medicinei de mâine și implementarea Medicinii de Precizie în practica clinică de zi cu zi.