

TEZA DE ABILITARE

Rezumat

**Integrarea preventiei, diagnosticului, monitorizarii
longitudinale
și a îngrijirii paliative in unele boli cronice prevalente
- alternativa a ingrijirii fragmentate din
medicina moderna ultraspecializata**

Conf dr Mira Lia Florea

Motto

*"The only way to do great work is to love what you do.
If you haven't found it yet, keep looking. Don't settle."*

Steve Jobs

Teza de *abilitare* intitulata „*Integrarea preventiei, diagnosticului, monitorizarii longitudinale și a îngrijirii paliative in unele boli cronice prevalente-alternativa a îngrijirii fragmentate din medicina moderna ultraspecializata*” prezinta sinteza realizarii *stiintifice, academice si profesionale* din perioada care a urmat obtinerii titlului de doctor in medicina si pina in prezent.

Activitatea de cercetare realizata in perioada postdoctorala a constituit o continuare a interesului pentru *monitorizarea ambulatorie pe termen lung* a bolilor cronice prevalente abordate in perioada studiilor doctorale, dar si extensia acestuia spre preventia si diagnosticul precoce al bolilor cronice, stratificarea riscului de progresie al lor si monitorizarea longitudinala, de lunga durata prin colaborarea specialistilor din ambulatoriile clinice cu medicii de familie.

Teza de *doctorat* intitulata „*Manifestari reumatologice in diabetul zaharat*” a fost realizata sub conducerea Dlui Prof. Dr. Horatiu Bolosiu, in cadrul Universitatii de Medicina si Farmacie „Iuliu- Hatieganu” Cluj-Napoca si a abordat doua grupuri de patologii cronice cu interferente patogenetice, cele metabolice si cele reumatologice, ambele cu prevalenta mare in populatie. Sustinerea publica a tezei de doctorat a avut loc in 12 iulie 2000 si am obtinut titlul de doctor in medicina pe baza Ordinului Ministrului Educatiei, Cercetarii si Inovarii nr. 3951 din 05.06.2001. Unul dintre studiile efectuate in cadrul acestei teze, „*Evaluarea ultrasonografica a miinii diabetice*” a evidentiat modificari ale tecilor tendoanelor si pahidermia indurativa a miinii la bolnavii diabetici, chiar inaintea aparitiei complicatiilor microvasculare. Este printre primele studii de evaluare ecografica a *miinii diabetice* in Romania, cu impact in literatura stiintifica si care a stimulat viitori cercetatori pentru studiul ultrasonografic al partilor moi, extra-articulare in reumatologie.

Teza de *abilitare* este structurata in doua 2 sectiuni: *realizari stiintifice, academice si profesionale* in perioada postdoctorala, respectiv *planurile viitoare de dezvoltare stiintifica, academica si profesionala*.

Sectiunea I cuprinde *realizarile stiintifice, academice (didactice) si cele profesionale* din perioada posdoctorala, sistematizate in 3 *capitole*, urmate in *capitolul 4*, de detalierea cercetarilor postdoctorale.

CAPITOLUL I.1 Sinteza realizarilor stiintifice din perioada postdoctorala

Dupa sustinerea tezei de doctorat, preocuparile mele stiintifice s-au extins, vizind mai multe domenii de interes specifice complexitatii specialitatii medicina interna practicata intr-un mare ambulatoriu de specialitate, Ambulatoriul integrat din Cluj-Napoca si a interfetei acesteia cu medicina de familie, domeniul academic specific al disciplinei pe care o conduc.

Cele 3 domenii de cercetare au abordat o parte a bolilor cronice prevalente in populatie, aceasta povara a sistemelor de sanatate din intreaga lume si s-au focusat pe:

- ***Preventia primara si secundara a unora dintre bolile cronice prevalente***, multe dintre ele prevenibile: obezitatea si comportamentul nesanogen al adolescentilor si al adultilor tineri, sindromul metabolic (SM), diabetul zaharat (DZ), HTA, steatoza hepatica.
- ***Diagnosticul nein vaziv si monitorizarea longitudinala, pe termen lung in bolile hepatice cronice***, in special *steato-hepatita nonalcolica* avind ca si focus supravegherea ultrasonografica pentru riscul dezvoltarii *carcinomului hepatic (HCC)*, chiar si in formele non-cirotiche ale acestor hepatopatii.
- ***Ingrijirea paliativa in bolile cronice non-oncologice si oncologice ca si abordare a pacientului mult inainte de stadiul avansat si terminal al bolii, cu scopul maximizarii statusului functional si al pastrarii autonomiei pacientului.***

Cercetarile mele *postdoctorale* s-au finalizat cu articole de tip review, studii originale, carti si capitole de carti nationale si internationale, organizari si participari cu lucrari la manifestari stiintifice in tara si international. Temele abordate vor fi detaliate separat, in capitolul I.4

In sinteza, pe cele 3 domenii de cercetare *realizarile mele* in plan stiintific s-au concretizat in urmatoarele:

- ✓ **2 carti:** prima publicata ca si **unic autor** in domeniul medicinei paliative, support pt cursul meu postuniversitar la care au participat multi medici specialisti din toata tara 10 ani; a doua carte, publicata in **calitate de coordonator** a abordat domeniul medicinei de familie si al ingrijirilor calificate la domiciliu.
- ✓ **12 capitole de carti**, din care: **9 capitole in carti nationale** si **3 capitole in carti internationale;**

Am elaborat si publicat 58 lucrari stiintifice in perioada postdoctorala.

Numarul **total de Publicatii ISI este de 23** dintre care:

22 articole ISI extenso si *1 capitol carte internationala indexata WOS Core Collection.*

- ✓ La **15 Articole ISI extenso** sunt **autor principal** (11 ISI cu IF, 2 ISI extenso prim autor fara IF; 2 Proceedings prim autor) si la
- ✓ **7 articole ISI coautor.** Am publicat
- ✓ **5 articole in reviste Q1- zona rosie, 6 articole in Q2- zona galbena;**
- ✓ **FCIAP- FI cumulat Autor Principal= 26.724; H index = 6 in WOS; 7 in Google Scholar.**
- ✓ Am publicat **21 Articole in reviste BDI**
- ✓ Sunt autor a **2 Carti** si **12 capitole** de carte dintre care **3 capitole in carti internationale (1 capitol carte internationala este indexat ISI Web Science Core Collection).**
- ✓ **29 publicatii in volume Conferinte** dintre care 5 internaționale; 22 articole extenso in reviste neindexate. Am participat la
- ✓ **9 proiecte de cercetare: responsabil proiect la 2 internaționale si 1 national**

1.1.1. Teme de cercetare dezvoltate postdoctoral

Cercetarile postdoctorale in domeniul **Preventiei primare si secundare a unora dintre bolile cronice prevalente** au abordat obezitatea copiilor si adolescentilor si s-au focusat pe identificarea comportamentului la risc al acestora (pattern alimentar nesanozen, perceptie eronata a greutatii corporale normale de catre copii si parinti, inactivitatea fizica, uz toxice), managementul acestora, diagnosticul precoce al supraponderiei si obezitatii, a tulburarii de glicoreglare, sindromului metabolic, HTA si a steatozei hepatice a adolescentilor si adultilor tineri. .

Abordarea acestor aspecte a fost *multi-disciplinara*, implicand colaborarea cu specialisti pediatrii si din specialitatea igiena, medicina scolara ai Departamentului Medicina Comunitara, din care Disciplina Medicina de familie face parte.

Rezultetele cercetarii in acest domeniu s-au concretizat in publicatii de tip review si studii originale.

- ✓ Methodological challenges in research regarding the lifestyle of school children. *Revista de cercetare si interventie sociala*, **2014**, vol. 44,321-331; **FI = 0.798; Q2.**
- ✓ Morbid child obesity with possible Rohhadnet-Rohhad syndrome. *Acta Endocrinologica (Buc)*, vol. X, no. 3, p. 515-524, **2014; FI=0,450, Q3.**
- ✓ ROHHAD (Rapid-onset Obesity with Hypoventilation, Hypothalamic Dysfunction, Autonomic Dysregulation) Syndrome—What Every Pediatrician Should Know About the Etiopathogenesis, Diagnosis and Treatment: A Review. *Int J Gen Med.* **2021**; 14:319-326. **FI= 1, 921; Q2.**
- ✓ Actual Weight, Perceived Weight and Desired Weight of Romanian School Children by Parents and Children. *Medicina* **2021**, 57, 333. **FI= 1, 201; Q3.**
- ✓ Stilul de viață și prevenirea cancerului, opinii și comportamente în rândul studenților români. *Int J Gen Med.* **2021**, 23;14: 1525-1532. **FI= 1,921, Q2.**
- ✓ Electronic Cigarette Use and Its Relationship with Smoking and Alcohol and Illicit Drug Consumption among Romanian University Students. *Medicina*, **2021**, 57, 137. **FI=1,2;Q3.**
- ✓ Lights and shadows of the perception of the use of telemedicine by Romanian family doctors during the COVID-19 pandemic. *Int J Gen Med.* **2021**;14:1576-1587. **FI=1,9; Q2.**
- ✓ Lifestyle and cardiovascular health: opinions and behaviors among adults having relatives with cardiovascular diseases. *Health, Sports & Rehabilitation Medicine*, Vol. 21, no. 1, January-March **2020**, 4-8.
- ✓ Serum levels of food intake hormones and the metabolic syndrome. *HVM Bioflux.* **2020**;12(3):130-134.
- ✓ Studiu epidemiologic al hipertensiunii arteriale la copii. *Revista Romana de Cardiologie*, **2001**-vol. XIV, nr. 1; 22 -31.
- ✓ Lights and shadows of the perception of the use of telemedicine by Romanian family doctors during the COVID-19 pandemic. *Int J Gen Med.* **2021**;14:1576-1587. **FI=1,9; Q2**

Colaborarea cu colegii specialisti pediatrii in preventia si managementul obezitatii adolescentilor mi-a oferit oportunitatea unei perspective mai largi si mai ales in evolutie de *la adolescenta spre perioada de adult tinar* a unui *cumul de comorbiditati: supraponderea si obezitatea adolescentilor, vasculare (HTA), metabolice (tulburare de glicoreglare si DZ tip 2 al copilului) si hepatopatiile cronice difuze (steatoza hepatica si steatohepatita nonalcolica).*

Dupa implinirea varstei de 18 ani o parte a adolescentilor obezi, deveniti adulti imi erau referati/trimisi pentru continuarea re-evaluarilor si conduita terapeutica, ceea ce a condus la cresterea interesului meu pentru cel de-al doilea

domeniu de cercetare, cel al evaluării noninvasive ambulatorii a hepatopatiilor cronice difuze.

Cercetarile postdoctorale in domeniul

Diagnosticului neinvaziv si monitorizarea longitudinala, pe termen lung in bolile hepatice cronice difuze s-au realizat in colaborare cu Disciplina de Imagistica medicala a UMF Cluj si s-au focusat pe evaluarea neinvaziva a hepatopatiilor difuze ale adultului: steatoza hepatica (SH) si steatohepatita nonalcoolica (SHNA), patologii in crestere alarmanta legata de epidemia silentioasa a obezitatii si sindromului metabolic.

Am abordat multiple aspecte in acest domeniu atat in articole de tip review cat si ca si studii originale.

Potentiala evolutie spre ciroza a steatohepatitei nonalcoolice (SHNA) si stratificarii riscului de progresie spre *Hepatocarcinom* hepatic (HCH) chiar si a formelor non-cirotice de steatohepatita nonalcoolica au fost abordate in 2 articole ISI avind fiecare **FI=6,126**, si publicate in reviste clasificate in **Q1 (quartila 1-zona rosie)**.

Evaluarea ultrasonografica si analiza computerizata a imaginilor ecografice in aceasta patologie au fost abordate in alte 2 articole ISI in extenso, unul publicat in revista **Q2 (quartila 2-zona galbena)** si unul ISI **Proceeding in volumul unei prestigioase Conferinte internationale- IEEE International Conference on Automation, Quality and Testing, Robotics, 2006**. [21-27]:

- ✓ Hepatocellular Carcinoma and Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: A Step Forward for Better Evaluation Using Ultrasound Elastography. *Cancers* **2020**, *12*; 2778. **IF=6,126; Q1**.
- ✓ Performance of Ultrasound Techniques and the Potential of Artificial Intelligence in the Evaluation of Hepatocellular Carcinoma and Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. *Cancers*, **2021**, *13*, 790. **IF=6,126; Q1**.
- ✓ Noninvasive assessment of liver steatosis using ultrasound methods. *Med Ultrason*. **2014** Sep;16(3):236-45. **IF=1,108, Q2**.
- ✓ Ultrasonography Contribution to Hepatic Steatosis Quantification. Possibilities of Improving this Method through Computerized Analysis of Ultrasonic Image, **2006**, *IEEE International Conference on Automation, Quality and Testing, Robotics*, Cluj-Napoca, 2006, pp. 478-483.

Alte 2 articole din acest domeniu au fost publicate in rezumat unul in revista ISI cu **FI=2, 103, Q1**, in urma prezentarii lucrarilor la Congresul European de ultrasonografie, EUROSON 2008 si a doua in *Revista Rom de Ultrasonografie*, 2005.

Al 3-lea domeniu de cercetare postdoctorala a vizat preocupari stiintifice anterioare, predoctorale legate de **medicina paliativa**, de introducerea ei in curricula

universitara a studentilor la medicina si la nursing, dar si de dezvoltarea serviciilor de ingrijire paliativa ambulatorie si la domiciliu in Romania.

Realizarile cercetarii in domeniul **Ingrijirii paliative in bolile cronice non-oncologice si oncologice ca si abordarea a paleatiei inainte de stadiul avansat si terminal al bolilor cronice, cu scopul maximizarii statusului functional si al pastrarii autonomiei pacientului** s-au concretizat in publicarea **unei carti autor unic** si a **3 capitole in carti internationale** (unul ca si unic autor, unul ca si coordonator), 2 articole extenso indexate ISI si 2 in alte baze de date.

I.1.3. Proiecte de cercetare in perioada postdoctorala

Am coordonat in calitate **de director/responsabil de proiect 3 proiecte**, dintre care **2 internationale** si am fost membru in 6 proiecte-2 internationale si 4 nationale. Proiectele de cercetare in care am fost implicata in perioada postdoctorala:

PROIECTE INTERNATIONALE

1. European project - Grant CE-50 stay Healthy-resp proiect UMF Cluj 2019-2022. Young50-Stay healthy -Cardiovascular risk COORDONATOR EUROPEAN: Centrul pentru Controlul și Prevenirea Bolilor din Regiunea Veneto din Italia. *Competitia:* 3rd Health Programme al Comisiei Europene cu scopul transferului și extinderii de bune practici în Europa. *Number:* SEP-21053055. (*contract nr.* 847130-Young50). Val proiect-Fonduri atrase:150.000. Durata:2019-2022. **Responsible of UMF Cluj Partner.** <https://www.young50.eu>:

2.Key informant in the Primary Health Care Impact, Performance and Capacity in South Eastern European Countries study conducted by the *South Eastern European Health Network in collaboration with the WHO European Centre for Primary Health Care, Almaty.* 2019.

3. International Grant - RO/2005/95111/EX, Leonardo da Vinci Project-Community Vocational Training Action Pogramme, 2006 "Training for trainers in Palliative Care.Partnership: Univ. Lancaster, UK, Brasov University, University of Medicine and Pharmacy Cluj, Medical University Timisoara, Medical University Iasi. **Responsabil Proiect.**

4. International Grant -No.ETF/97/VET/0078- 1998 -2000

Phare Project-Palliative care education programme for health care professionals. Partnership: Dundee University, UK, UMF Cluj, Pecz University Hungary.

PROIECTE NATIONALE

1. School Development Grant "SSA Center-Center for Health, Science, Business" competition M.Ed.CT projects, Session May 2007 and approved by OMed.CT nr.1081 / 24.05. 2007. Partnership: University of Medicine and Pharmacy Cluj and Technical College of Communications Cluj. **Project Responsible of UMF Cluj Partner**

2. Grant CNCSIS, through competition - IDEAS project type, issue no. 20, CNCSIS code 1401. Clinical and Experimental Research in vitreo-retinal Surgery. Biomechanics vitreo-retinal with applications in the design of visual prostheses. Duration - 3 years: 2007- 2010. Year 2007: contract no. 356/10 oct. 2007 Project code: ID_459. member.

3. Grant CNCSIS, through competition - project A type. Vitreous surgery and laser photocoagulation in the treatment of eye disorders (jan2006 - Dec. 2007). An I (2006): Contract no. 44/17.05.2006, issue no. 20, code CNCSIS 9 between M.E.C. and UMF. An II (2007): Contract no. 82/22.05.2007. Research of the use of diode lasers in the treatment of diabetic retinopathy. "Contract GR82 / 22.05.2007. member.

4. Grant PN II by competing 61008/2007- PHYTOMED-MCT-NASR. "Innovative technologies for the production of functional foods of plant origin with impact on human health" Partnership Veterinary Medicine University Cluj-UMF Cluj, UMF Timisoara, 2007-2010. member.

5. Proiect EDUWORK- Dezvoltarea competențelor practice, punte între educație și piața muncii, finanțat din Fondul Social European prin Program Operațional Capital Uman 2014-2020 Axa prioritară 6: Educație și competențe. Contract nr. DGPECU/72720/03.10.2018, Cod SMIS: 109350; durata: 2018-2019; membru in proiect in calitate suprvisor; Cod proiect 109350.

I.1.4. Organizare manifestari stiinjifice in perioada postdoctorala

Pe langa publicatii, organizarea de manifestari stiintifice este o modalitate foarte eficienta de promovare a activitatii stiintifice, de cercetare, dar si a activitatii profesionale. Am organizat 2 Manifestari Stiintifice internationale, workshop-uri; am

moderat 12 manifestari stiintifice.

I.1.5. Recunoasterea activitatii stiintifice si de cercetare

Unul dintre cele mai importante aspecte care definesc activitatea unui cercetator este recunoasterea sa pe plan national si international. Ea deriva din *citatile articolelor, invitatiile de a sustine conferinte, de a revizui articole si premiile obtinute.*

- ❖ **Citari.** Situatiia actualizata a citarilor in 16 mai 2021 este urmatoarea:
- ✓ 94 citari in baza de date ISI Web of Science, Core Collection, cu *indice Hirsch = 6.*
- ✓ 90 citari in baza date Scopus, Elsevier, cu *indice Hirsch= 5.*
- ✓ 177 citari in baza date Google scholar, cu *indice Hirsch =7.*

In perioada postdoctorala am fost invitata sa sustin **conferinte in cadrul unor congrese nationale si internationale.**

Dintre **manifestarile internationale** numesc cateva:

- ✓ Summer Institute on Rural and Environmental Health. The Fogarty International Center, National Institute of Health USA, The Center for International Rural and Environmental Health, University of IOWA, The Center for Health Policy and Public Health, Babes-Bolyai University Cluj-Invited *Speaker: Mira Florea.* July 15-20, 2007, Cluj-Napoca, Romania.
- ✓ Sharing & Networking. Enhancing Palliative Care Compliance to International Standards. DIFFICULT CASES. **Chair: Mira Florea (Romania). International Palliative care Conference,** Bucharest,12-15 oct 2011.
- ❖ **Atributii in legatura cu publicarea stiintifica:** sunt Membru Comitet editorial revista BDI: Health, Sports & Rehabilitation Medicine

In calitate de **recenzor**, am revizuit articole pentru jurnale prestigioase: American Journal of Gastroenterology, BMJ, Medicine and Pharmacy Reports.

- ❖ **2 Premii** acordate de *Unitatea Executiva pentru Finantarea Invatamantului Superior, a Cercetarii, Dezvoltarii si Inovarii (UEFISCDI) pentru articolele publicate.*

CAPITOLUL I.2 Sinteza realizărilor academice din perioada postdoctorală

Activitatea didactică în cadrul UMF „Iuliu Hatieganu” din Cluj-Napoca disciplina Medicina de familie, a debutat în anul 1992, când după șapte ani de absență a concursurilor de rezidențiat și de activitate la un dispensar medical rural, am promovat concursul de intrare în mediul academic, la UMF Cluj.

În primii zece ani am desfășurat activități didactice din poziția de asistent universitar (1992-2002), și următorii 12 ani din cea de șef de lucrări (2002-2014), datorită viziunii lente de promovare a cadrelor didactice universitare a conducerii disciplinei din acea perioadă.

În anul 2015 am avut șansa de a concura la poziția de conferențiar universitar și de a prelua și **conducerea Disciplinei Medicina de familie și coordonarea Programului de Rezidențiat.**

Responsabilitățile didactice în cadrul disciplinei Medicina de familie sunt multiple și se axează pe pregătirea clinică a studenților de an terminal, an VI ai Facultății de Medicina, cu linii de predare în limba română și în 2 limbi internaționale: engleză și franceză. De asemenea, sunt instruiți la Disciplinei Medicina de familie și studenți de an IV ai Facultății de Asistenți medicali licențiați (AML) și peste >100 rezidenți în program de pregătire în specialitatea medicina de familie, dar și medici specialiști care au urmat cursurile postuniversitare oferite de această disciplină.

- ❖ **Activitatea didactică adresată studenților** cuprinde cursuri și stagii practice pentru studenții facultății de Medicina și Facultatea de Asistenți Medicali Licențiați.
- ✓ Am coordonat **15 lucrări de licență, 11 la Facultatea de Medicina, 4 teze la Facultatea Asistenți medicali**, toate finalizate cu nota 10.
- ✓ Am fost **mentor al studenților la Master** și am coordonat științific **3 teze de dizertație**.
- ✓ Am participat ca și **Supervizor în Proiectul EDUWORK al UMF Cluj, finanțat din Fondul Social European prin Program Operațional Capital Uman 2014-2020** Axa prioritară 6: Educație și competențe. Contract nr. DGPECU/72720/03.10.2018, Cod SMIS: 109350.

- ❖ **Activitatea didactica adresata rezidentilor** de medicina de familie implica cursuri, prezentari de cazuri clinice situatii clinice dificile in ambulatoriu si multiple evaluari pe parcurs: initiala, intermediara si finala, examenul de specialitate.
- ❖ **Activitatea didactica adresata medicilor specialisti** s-a desfasurat prin *Cursuri postuniversitare* de medicina paliativa si de comunicare in medicina de familie organizate sub egida Universitatii de Medicina si Farmace „Iuliu Hajieganu”. *In perioada 2002-2019 Coordonator al cursul postuniversitar intitulat „Medicina paliativa- abordare multiprofesionala moderna.*
- ❖ **Materialele didactice elaborate in perioada postdoctorala** se adreseaza tuturor categoriilor educationale: studenti, rezidenti, medici specialisti care doresc sa aprofundeze cunostintele: **2 carti una de autor unic, una ca si coordonator, 12 capitole de carti**, inclusiv ghiduri de practica clinica de specialitate in limba romana si in *2 limbi internationale: romana, engleza, franceza*. Cele **2 carti si 10 capitole de carti**, au fost realizate postdoctoral.

CAPITOLUL I.3 Sinteza realizarii profesionale din perioada postdoctorala

Sunt medic *primar medicina interna din anul 1999, cu competenta in ecografie generala din 1998 si medic primar medicina de familie din 1997 si inca 2 competente in Managementul serviciilor de sanatate 2005, UMF Cluj si in ingrijiri paliative din 2012*. Activitatea mea profesionala este legata de specializarea *medicina interna si competenta in ecografie, desfasurindu-mi activit in Departamentul Medicina Interna si in Departamentul Imagistica al Ambulatoriul Integrat Cluj-Napoca*.

Domeniul meu de interes profesional, de practician clinic este extensia si completarea diagnosticului clinic cu investigatiile ecografice la locul ingrijirii bolnavilor, monitorizarea pe termen lung a bolilor cronice prevalente, preventia complicatiilor si abordarea paleatiei mult inainte de stadiul avansat si terminal al acestora, Continuind formari postuniversitare am obtinut *3 competente*:

Competenta in **ecografie generala** in 1998, UMF Cluj

Competenta **Managementul serviciilor de sanatate** 2005, UMF Cluj

Competenta in **ingrijiri paliative** in 2012.

Am efectuat si studii de **Masterat in Sănătate Comunitară, Igienă Industrială și Managementul Relațiilor Internationale**, la Universitatea Babes-Bolyai Cluj, 2006-2008, diversificandu-mi activitatile privind impactul serviciilor de sanatate in comunitate.

Activitatea organizationala.

Competenta in Managementul serviciilor de sanatate obtinuta in 2005 la UMF Cluj a reprezentat oportunitatea de a analiza dificultatile sistemului public de sanatate si de a contribui la ameliorarea furnizarii serviciilor de sanatate in asistenta medicala primara si secundara.

Sunt **Seful Disciplinei Medicina de familie a UMF Cluj din 2015** si din aceasta pozitie am reorganizat activitatea didactica universitara si postuniversitara prin integrarea activitatii de predare in cabinetele de medicina ambulatorie cu cea din cabinetele medicilor de familie, cadre didactice asociate. Am invitat medicii de familie la activitatile noastre stiintifice, am participat cu lucrari stiintifice la conferintele Asociatiei medicilor de familie Cluj, *contribuind la valorizarea si cresterea prestigiului acestei specialitati medicale in comunitatea academica si cea medicala.*

Sunt membru in 2 Comisii Nationale ale Ministerului Sanatatii:

- ✓ **Membru in Comisia de specialitate Medicina de familie a Ministerului Sanatatii din 2016- in prezent**, Ordin MS 1504/2016. In aceasta calitate am fost colaborator la elaborarea *noii Curicule naționale de rezidențiat de 4 ani in Medicina de familie* in 2017 si a *Log book-ului medicului rezident in Medicina de familie* pt Ministerul Sanatatii(MS).
- ✓ **Membru in Comisia Naționala de specialiști a Ministerului Sanatatii și a Ministerului Muncii de reevaluare a persoanelor cu handicap-** Monitor Oficial nr. 9/ 5 ian **2011- si in prezent.**

Am fost implicata intr-un *proiect Multicentric al Universitatii Transilvania Brasov, Hospice Casa Sperantei Brasov, UMF Cluj, UMF Iasi, UMF Timisoara, UMF Tg Mures* cu scopul *introducerii Ingrijirilor Paliative in curricula universitara a studentilor Facultatii de Medicina, si ai Facultatii de Asistenti medicali licentiate.*

Am organizat *6 workshop-uri (5 nationale si 1 international)* si am fost organizator al unei *conferinte internationale.*

Am participat la o serie de programe de formare continua postuniversitare, in tara si international. Mentionez 2 dintre cele internationale:

- ✓ **International Grant** - RO/2005/95111/EX, Leonardo da Vinci Project-Community Vocational Training Action Programme, 2006 "Training for trainers in Palliative Care. Partnership: Univ. Lancaster, UK, Brasov University, University of Medicine and Pharmacy Cluj, Medical University Timisoara, Medical University Iasi. Project Responsible of UMF Cluj Partner.
- ✓ **International Grant** -No. ETF/97/VET/0078- 1998 -2000. Phare Project- Palliative care education programme for health care professionals. Partnership: Dundee University, UK, UMF Cluj, Pecz University Hungary. member.

CAPITOLUL I.4 Detalierea cercetarilor mele in perioada postdoctorala

Prezint rezultatele obtinute in 13 publicatii extenso, indexate ISI, in Web of Science Core collection cu factor impact cuprins intre 6, 126 si 0, 4 dintre care 3 articole in quartila 1 (zona rosie) a domeniului si 5 articole in quartila 2 (zona galbena) a domeniului.

1. Carcinomul hepatocelular și ficatul gras nonalcoolic: un pas înainte pentru o mai bună evaluare prin elastografia ultrasonografică. (*Cancers* **2020**,*12*; 2778. **FI=6,126, Q1**).

2. Performanța tehnicilor ultrasonografice și potențialul inteligenței artificiale în evaluarea carcinomului hepatocelular și a bolii hepatice grase nonalcoolice. (*Cancers* **2021**,*13*, 790. **FI=6,126, Q1**).

3. Evaluarea neinvazivă a steatozei hepatice utilizând metode ultrasonografice. (*Med Ultrason*. **2014**, *16*(3):236-45. **FI=1,108, Q2**).

4. Contribuția ultrasonografiei la cuantificarea steatozei hepatice. Posibilități de îmbunătățire a metodei prin analiza computerizată a imaginii ecografice. 2006, *IEEE International Conference on Automation, Quality and Testing, Robotics*, ISI Proceeding extenso).

5. Provocări metodologice în cercetarea privind stilul de viață al copiilor școlari. *Revista de cercetare si interventie sociala*, **2014**, vol. 44, pp. 321-331. **FI=0,798, Q2**).

6. Sindromul ROHHAD (obezitate cu debut rapid cu hipoventilație, disfuncție hipotalamică, dereglare autonomă)-Ce ar trebui să știe fiecare pediatru despre etiopatogenie, diagnostic și tratament. (*Int J Gen Med*. **2021**;*14*:319-326. **FI= 1,9, Q2**).

7. Obezitate morbidă a copilului cu posibil sindrom Rohhadnet-Rohhad. (*Acta Endocrinologica (Buc)*, 2014, vol. X, no. 3, p. 515-524. **FI=0,450, Q3**)

8. Greutatea reală, greutatea percepută și greutatea dorită a școlărilor români de către părinți și copii. (*Medicina* **2021**,*57*, 333. **FI=1,201, Q3**).

9. Stilul de viață și prevenirea cancerului, opinii și comportamente în rândul studenților români. *Int J Gen Med*. 2021, *23*;14: 1525-1532. doi: 10.2147/IJGM.S303094. **FI= 1,921, Q2**).

10. Utilizarea țișărilor electronice și relația cu fumatul, consumul de alcool

și droguri ilegale în rândul studenților români. (*Medicina*, **2021**, 57, 137. **FI=1,201, Q3**).

11. Lumini și umbre ale percepției utilizării telemedicinii de către medicii de familie români în timpul pandemiei COVID-19. *Int J Gen Med*.**2021**:14;1576-1587.**FI=1,9, Q2**).

12. **Mira Florea** Abordarea paliativă a SIDA în era terapiei antiretrovirale și impactul acesteia asupra eticii medicale. *Revista Romana de Bioetica*, **2008**, vol. 6, nr.4, p 39-54, ISSN 1583-5170.

13. **Mira Florea (2012)**. Cross-Cultural Issues in Academic Palliative Medicine, Contemporary and Innovative Practice in Palliative Care, Prof. Esther Chang (Ed.), ISBN: 978-953-307-986-8, InTech. **Indexata WOS:000377278700002**.

Sectiunea II este dedicata **Planului de dezvoltare** stiintifica, academica si profesionala.

La finalul tezei sunt inserate cele 260 referinte bibliografice asociate continutului tezei.