



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **BALA CORNELIA GABRIELA**

Adresă(e) Cluj-Napoca

E-mail(uri) [cbala@umfcluj.ro](mailto:cbala@umfcluj.ro)

### Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

**Membru Senat UMFH**

### Experiența profesională

Perioada	Din oct. 2020
Funcția sau postul ocupat	Profesor
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)</li><li>• Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități</li><li>• Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții</li><li>• Coordonator lucrări diplomă</li></ul>
Numele și adresa angajatorului	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Perioada	2017-2020; 2008-2017
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar; Șef lucrări
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"><li>• Susținerea de cursuri și lucrări practice în cadrul învățământului universitar la Facultatea de Medicină- studenții la Medicină Generală liniile de studiu în limba română (titular de curs), franceză (titular de curs), engleză și la specializarea Asistență Medicală Generală (titular de curs)</li><li>• Susținerea de cursuri și stagii în cadrul învățământului postuniversitar- rezidenții din specialitatea Diabet, Nutriție, Boli metabolice și de alte specialități</li><li>• Susținerea de lucrări practice în cadrul Masteratului de Nutriție și calitatea vieții</li><li>• Coordonator lucrări diplomă</li></ul>
Numele și adresa angajatorului	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Perioada	Din 2005
Funcția sau postul ocupat	Medic primar Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale	Îngrijiri medicale

Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	medical
Perioada	2004-2007
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	lucrări practice, îndrumător lucrări diplomă
Numele și adresa angajatorului	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Academic/învățământ superior
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	
Perioada	2001-2005
Funcția sau postul ocupat	Medic specialist Diabet, Nutriție, Boli metabolice
Activități și responsabilități principale	Îngrijiri medicale
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic Judetean de Urgență Cluj, Str. Clinicilor 1-3 Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	medical
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2009-2013
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în drept
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Studii juridice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș Bolyai, Facultatea de Drept, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	5
Perioada	4-8 Noiembrie 2012
Calificarea / diploma obținută	FORMATOR ÎN DOMENIUL Educația pacientului cu diabet
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Formarea adultului în domeniul autoîngrijirii diabetului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Ministerul Sănătății, Școala Națională de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București (SNSPMPDS)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	2002-2007
Calificarea / diploma obținută	Doctor în medicină
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medicină- Diabetul zaharat și insuficiența cardiacă
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	6
Perioada	1995-2000
Calificarea / diploma obținută	Medic specialist Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Rezidențiat în specialitatea Diabet, Nutritie, Boli metabolice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	6
Perioada	1989-1995
Calificarea / diploma obținută	Doctor-medic

Disciplinele principale studiate /  
competențe profesionale dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare  
Nivelul în clasificarea națională sau  
internațională

Disciplinele predate la Facultatea de Medicină  
UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, Str. V. Babeș nr. 8, Cluj-Napoca  
5

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare  
Nivel european (\*)

**Engleză**

**Franceză**

**Spaniola**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B2		B2		B2		B2		B2
	B2		B2		B2		B2		B2
	A2		B1		A2		A2		A2

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini  
organizatorice

Membru în numeroase Comitete de Orgnizare la reuniuni științifice ale Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice; sept 2010-nov. 2012 Secretar General al Federației Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice ;  
Din mai 2012 Președinte al Asociației Române de Educație în Diabet (ARED), care organizează congrese și cursuri de formare:  
- coordonator național al programelor de EMC adresate asistentelor medicale generaliste organizate de ARED în anul 2014 (Managementul pacientului cu diabet zaharat- 11 centre regionale, grup-țintă 410 participanți ) și anul 2016 (Aplicații practice ale educației terapeutice în diabet- 16 centre regionale, grup-țintă 617 participanți)

Competențe și aptitudini tehnice

-

Competențe și aptitudini de utilizare  
a calculatorului

Microsoft Office, Web browsing, statistics software (SPSS for Windows)

Competențe și aptitudini artistice

-

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

## Informații suplimentare

### **PREGĂTIRE POSTUNIVERSITARĂ:**

23-27 Nov. 2009- EASD Scientists Training Course, Helsinki  
Nov. 2008 - The First Diabetes & Cardiovascular Diseases Postgraduate Course, Sibiu, Romani  
Nov. 2007- The 6th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications“, Cluj-Napoca, România  
14-16.11.2005- The 4th EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and its chronic complications“, Cluj-Napoca, România  
08-10.11.2004- The 3rd EASD Advanced Postgraduate Course „Type 2 diabetes and obesity“, Arad, România  
Aprilie-iunie 2004- Doctoral Fellowship Erasmus Socrate, Unversidad Complutense Madrid, Hospital San Carlos, Spain  
11-12 Nov 2003- EASD Postgraduate Course “Type 2 Diabetes and Its Complicatons”, Cluj-Napoca, Romania  
18-20 Sept 2003- EASD Postgraduate Course „Clinical Diabetes and Its Complications“, Kaunas, Lithuania  
2-4 Apr 2003- Postgraduate Course “Practical Diabetology”, Steno Diabetes Center Gentofte, Denmark  
Oct 2001- Brookwood International Academy of Healthcare Research, “Good clinical practice for investigators” Course, Bucharest, Romania  
13-15 Sept 2001- EASD Postgraduate Course “Diabetes mellitus and its complications” Dublin, Ireland  
Nov 2000-Apr 2001- Attestation Formation Specialisee en Endocrinologie et Metabolisme, Universite de Picardie, Amiens, France  
6-9 Sept 1996- International Postgraduate Course: “Basic and Applied Endocrinology and Diabetes”, Cluj-Napoca, Romania

### **MEMBRU ÎN SOCIETĂȚI ȘTIINȚIFICE:**

Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice  
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice  
Societatea de Neuropatie Diabetică  
Asociația Română pentru Studiul Obezității  
Asociația Română de Ateroscleroză și Lipidologie  
Asociația de Educație în Diabet și Obezitate  
Societatea Română de Hipertensiune  
European Atherosclerosis Society

### **MEMBRU ÎN COMITETUL EXECUTIV**

Societatea de Neuropatie Diabetică- președinte  
Societatea Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice- Trezorier  
Asociația Română pentru Studiul Obezității- vicepreședinte  
Asociația de Educație în Diabet și Obezitate- președinte de onoare  
Federația Română de Diabet, Nutriție, Boli metabolice- vicepreședinte  
Societatea Română de Hipertensiune- vicepreședinte

### **MEMBRU ÎN COMISII DE SPECIALITATE**

Comisia de specialitate DNBM, Ministerul Sănătății- vicepreședinte  
Comisia mixta de recunoastere titluri de medic specialist in specialitate diabet, nutritie, boli metabolice a MS (președinte)

### **PREMII:**

2002, 2004 Premiul Anual pentru Tineret al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice  
2017 Premiul Anual pentru al Societății Române de Diabet, Nutriție, Boli metabolice

## Publicații științifice

**46 articole indexate ISI autor/coautor și 17 articole BDI ca autor principal și coautor**  
**Indice Hirsch 11**  
**2 cărți și 30 capitole în tratate de specialitate ca autor principal și coautor**  
**5 granturi naționale ca membru și director de grant**