

**PLAN DE MĂSURI**  
**pentru organizarea activității în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu**  
**Hațieganu” Cluj-Napoca, în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea**  
**îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2**  
**ANUL UNIVERSITAR 2020-2021**  
**SEMESTRUL I**

**CUPRINS**

- I. **Prevederi generale** – pag 2
- II. **Activitățile didactice**
  - Facultatea de Medicină – pag. 3 - pag. 9
  - Facultatea de Medicină Dentară – pag. 9 – pag. 13
  - Facultatea de Farmacie- pag. 13 – pag. 15
- III. **Activități administrative** – pag. 15 - pag.17
- IV. **Cămine studențești** - pag. 17 - pag. 18
- V. **Restaurant studențesc UMF** – pag. 18 - pag. 19
- VI. **Biblioteca „Valeriu Bologa”** - pag. 19 – pag. 20
- VII. **Deplasarea studenților/cadrelor didactice/personalului administrativ** – pag 20
- VIII. **Alte măsuri specifice** – pag. 21 - pag. 22

## **I. Prevederi generale:**

Având în vedere reglementările în vigoare:

- Legea nr. 55/15.05.2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, forma actualizată
- Ordinul MEC/MS nr. 5487/1494/31.08.2020 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2
- Hotărârea nr. 782/14.09.2020 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 15 septembrie 2020, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19

În temeiul prevederilor:

- punctului I.1-Responsabilități din Anexa 2 la măsurile aprobate prin Ordinul MEC/MS nr. 5487/1494/31.08.2020
- art. 123, alin. (2) din Legea nr. 1/2011-Legea Educației Naționale

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca (denumită în continuare UMFH) hotărăște următoarele măsuri care vor fi aplicate în vederea bunei desfășurări a activităților didactice, precum și a activităților administrative, în contextul pandemiei COVID-19, în anul universitar 2020-2021, semestrul I:

### **Scenariul aplicabil în cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca**

În ședința din data de 11 septembrie 2020 a Senatului Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca s-a decis ca, începând cu data de 5 octombrie 2020, având în vedere condițiile epidemiologice actuale, activitățile didactice să se desfășoare în sistem hibrid - online și în contact direct cu pacientul. Astfel, cursurile se vor desfășura exclusiv online, iar o parte din activitățile practice vor avea loc onsite.

În funcție de evoluția numărului de cazuri și de contextul epidemiologic, situația va fi reevaluată periodic iar modalitatea de desfășurare a activităților didactice se va putea schimba.

Modalitatea de organizare a activității didactice pentru anul universitar 2020-2021 va fi pusă în aplicare de fiecare facultate în parte.

## II. Activitățile didactice

### 1. Infrastructura de învățământ online

UMFIH va folosi în anul universitar 2020-2021 platforma Microsoft Teams, accesibilă tuturor cadrelor didactice și studenților. Toate cadrele didactice vor folosi pentru accesarea acestei platforme conturile de e-mail oficiale ale universității, care vor fi baza de raportare a activității didactice desfășurate de către cadrele didactice. Întreaga activitate didactică desfășurată online va fi stocată în sistem cloud.

### 2. Cursuri, seminarii, laboratoare, lucrări practice, proiecte, stagii clinice

#### A. Facultatea de Medicină

a. *Cursuri* - se vor desfășura exclusiv online, pe platforma Microsoft Teams

b. *Seminarii* - se vor desfășura exclusiv online, pe platforma Microsoft Teams

c. *Laboratoare/Lucrări practice/Proiecte:*

- Se vor desfășura onsite în sistem hibrid, lista disciplinelor și orarul pe grupe sunt stabilite de către Decanatul Facultății de Medicină. Numărul de laboratoare/lucrări practice/proiecte efectuate onsite și numărul de grupe repartizate pentru o anumită perioadă va fi stabilit pentru fiecare disciplină de către Decanatul Facultății de Medicină. Orarul intrării eșalonate a grupelor se va afișa la intrarea în fiecare unitate de învățământ.

- Accesul în spațiile comune și didactice se va face eșalonat pe grupe, la prima prezentare din 30 în 30 de minute timp necesar pentru evitarea aglomerării, efectuarea triajului și a instructajului inițial. Pentru laboratoarele următoare, accesul fiecărei grupe se va face la interval de 10 minute astfel încât să se evite intersectarea grupelor de studenți.

- Efectuarea triajului la intrare cu termometrizare non-contact a cadrelor didactice și a studenților. Studenții cu simptomatologie sugestivă nu se vor prezenta la stagii clinice. Vor solicita asistență la cabinetul medical pentru studenți dr. Augustina Burnete, tel. 0374834954 / 0740153584, la medicul de familie sau la 112 pentru urgențe și vor anunța asistentul de grupă despre starea de sănătate, acesta la rândul său va anunța șeful disciplinei. La revenirea la stagiul va aduce adeverința medicală cu test RT-PCR SARS-CoV2 negativ sau, după caz, un alt diagnostic. Adeverința medicală va fi predată asistentului de grupă în ziua revenirii la școală.

- Între laboratoare se asigură pauza de **1 oră** necesară pentru:

- pregătirea laboratoarelor și a sălilor de disciplină pentru următoarea grupă de studenți, dezinfectia pardoselilor și a suprafețelor de lucru (efectuată de către îngrijitoarele de curățenie),
- pentru dispozitivele electronice (mouse, tastatură), comutatoare, se vor utiliza lavete impregnate cu soluție hidroalcoolică 70%. Nu se vor pulveriza cu soluții hidroalcoolice. Dezinfectia acestora poate fi efectuată de către laboranți sau îngrijitoarele de curățenie. La sfârșitul zilei de lucru aparatura electronică se va dezinfecta în același mod.
- asigurarea aerisirii și ventilării spațiului didactic 10 minute pe oră și 30 minute la sfârșitul programului (efectuată de laboranți sau îngrijitoarele de curățenie). Aerisirea poate avea loc în prezența studenților aflați în laboratoare/săli de lucrări practice
- asigurarea părăsirii eșalonate a sălilor de lucrări practice de către studenți la interval de câte 10 minute pentru fiecare grupă.
- asigurarea eșalonării intrării studenților grupei/grupelor următoare conform orarului afișat la intrarea în unitatea de învățământ.
- Stabilirea de circuite pentru studenți și cadrele didactice diferite de ale bolnavilor la fiecare disciplină clinică.
- Pentru dispozitivele electronice (mouse, tastatură) se vor utiliza lavete impregnate cu soluție hidroalcoolică 70%. Nu se vor pulveriza cu soluții hidroalcoolice. Dezinfectia acestora poate fi efectuată de către cadrul didactic sau îngrijitoarele de curățenie. La sfârșitul zilei de lucru aparatura electronică se va dezinfecta în același mod.

***Obligații cadre didactice:***

- Cadrele didactice nu se vor prezenta la serviciu cu simptomatologie respiratorie și vor solicita consult la medicul de familie sau la UPU, iar în caz de suspiciune de COVID 19 vor putea reveni în disciplina cu test molecular SARS-CoV2 negativ. Dacă simptomatologia debutează în timpul programului de lucru trebuie să se autodeclare și să plece acasă.
- Cadrele didactice vor respecta procedurile de prevenire și limitare a transmiterii SARS-CoV-2. Dezinfectia mâinilor se face cu soluții hidroalcoolice, dispenserele trebuie să existe la intrarea în sediu. Lavoare disponibile în sălile de lucrări practice, cabinete și grupuri sanitare trebuie să fie dotate cu săpun lichid. Ștergerea mâinilor se face cu șervete de hârtie care se vor dispune în recipiente de plastic pentru precollectare primară (în interior conținungi galbene). Sacii galbeni vor fi transportați de către îngrijitoarele de curățenie în zonele

de precolectare intermediară și dispuse în containere care vor fi preluate ulterior de firma specializată pentru transportul deșeurilor medicale periculoase la interval de maxim 3 zile.

- Purtarea echipamentului de protecție se va face în funcție de risc. În mod obișnuit echipamentul constă în: halat protector de unică folosință, mască chirurgicală, botoșei de unică utilizare, mănuși nesterile. Halatul impermeabil, ochelarii/scutul facial, boneta și masca înalt filtrantă nu se justifică în absența contactului cu pacienții sau a manoperelor medicale generatoare de aerosoli.
- Asigură programarea accesului studenților în spațiile comune și didactice, astfel încât să se respecte distanțarea fizică de 1,5 m.
- Asigură respectarea orelor alocate fiecărei activități, pentru evitarea aglomerației. Ora de începere a laboratoarelor/grupă student va fi eșalonată, la 30 de minute la prima prezentare a grupelor de studenți, apoi la câte 10 minute pentru a face posibilă distanțarea socială.
- Repartizează zonele de lucru astfel încât să fie respectată distanțarea fizică, alocă mai multe spații dacă este necesar.
- Repetă instructajul săptămânal, pentru a avea siguranța respectării procedurilor de protecție de către studenți.
- Cadrele didactice cu comorbidități pot efectua activitate didactică numai online, prin înțelegere cu șeful disciplinei și cu asigurarea activității didactice conform orarului.
- Cadrele didactice au recomandare de vaccinare antigripală efectuată la medicul de familie cu scopul protecției individuale și a limitării transmiterii în anturajul profesional.

### ***Obligații studenți:***

- Achiziționează și poartă echipamentul de protecție corespunzător. Echipamentul uzual este de unică utilizare (mască chirurgicală, halat protector de unică utilizare, botoșei) iar părul va fi strâns sau se va purta bonetă. Echipamentul utilizat reprezintă deșeu biologic și se va dispune (la ieșirea din sălile de lucrări) în recipiente de plastic care conțin un sac galben (de risc biologic). Ulterior, sacii galbeni închiși se vor dispune în containere mobile depozitate intermediar într-un spațiu adecvat și vor fi preluate de firmă specializată la interval de maxim 2 zile.
- Respectă cu precizie orele alocate fiecărei activități.
- Respectă distanțarea fizică atât în spațiile comune cât și în spațiile didactice.

- Se autodeclară la medicii din cabinetele medicale pentru studenți dacă au boli cronice. Dacă boala implică riscuri crescute se va asigura educația studentului adecvat bolii fie numai online sau cu măsuri suplimentare de protecție.
- Este recomandabil să se vaccineze antigripal în lunile octombrie-noiembrie la medicii de familie sau la cabinetul medical pentru studenți.

*d. Stagii Clinice*

- Se vor desfășura onsite în sistem hibrid conform orarului stabilit de către Decanatul Facultății de Medicină la unele discipline clinice.
- La prima prezentare a studenților conform orarului, accesul în spațiile comune și secțiile clinice se va face eșalonat, din 30 în 30 de minute, astfel încât să se evite intersectarea grupelor de studenți. Cele 30 de minute vor fi utilizate pentru instructajul inițial și acomodarea studenților cu spațiile unității medicale. La următoarele prezentări accesul poate fi eșalonat la interval de 10 minute. Intrarea eșalonată a grupelor se face conform orarului afișat la intrarea în sediu.
- Studenții vor accesa secțiile clinice pe circuitul personalului medical fără a se intersecta cu circuitul bolnavilor. Dacă există zone de intersectare se va decala transportul pacienților de cel al studenților.
- La fiecare intrare pe secția clinică se va efectua triajul cu termometrizare noncontact a cadrelor didactice și a studenților.
- Studenții cu simptomatologie sugestivă nu se vor prezenta la stagii clinice. Vor solicita asistență la cabinetul medical pentru studenți (dr. Augustina Burnete, tel. 0374834954 / 0740153584), la medicul de familie sau la numărul de urgență 112.
- Intrarea studenților în saloane depinde de mărimea saloanelor, numărul pacienților și riscul epidemiologic al acestora.
- Studenții nu vor intra în saloane cu pacienți în curs de evaluare pentru COVID-19.
- Alocarea studenților în saloane depinde de numărul pacienților și de prezența consimțământului informat semnat al acestora. În saloane sunt internați câte 2, maxim 4 pacienți. Numărul de studenți alocați unui salon ar trebui să fie 1, respectiv 2, cu participarea cadrului didactic. Durata consultului pacienților nu trebuie să depășească 15 minute. Discuțiile ulterioare cu studenții vor fi organizate în spații conexe cu respectarea distanței dintre studenți de 1,5 m.

- Consultul pacienților depinde de obținerea consimțământului informat al pacientului, conform prevederilor legale. Consimțământului informat se păstrează în cutii destinate (tot ce este atins de către pacient, inclusiv pixul se dezinfectează cu dezinfectant hidroalcoolic pentru suprafețe – Microzid).
- Igienizarea și dezinfecția saloanelor după accesul studenților este în responsabilitatea unității medicale și va fi organizată cu ajutorul personalului unității medicale.

***Obligații cadre didactice:***

- Respectarea procedurilor de prevenire și limitare a transmiterii SARS-CoV
- Dezinfecția mâinilor cu soluții hidroalcoolice, dispozitivele există la intrarea în sediu. Lavoarele sunt disponibile în cabinetele medicilor sau anticamera salonului și sunt dotate cu săpun lichid. Ștergerea mâinilor se face cu șervete de hârtie care se vor dispune în recipiente pentru pre colectare primară confecționate din plastic și căptușite cu pungi galbene prezente sub chiuvetă.
- Purtarea echipamentului de protecție dependent de risc. În mod obișnuit: halat protector de unică folosință, mască chirurgicală, ochelari de protecție/scut facial, bonetă, botoși de unică folosință. Halatul impermeabil și masca înalt filtrantă FFP2 nu se justifică în absența manoperelor medicale generatoare de aerosoli.
- Programarea accesului studenților în spațiile comune și didactice, astfel încât să se respecte distanțarea fizică de 1,5 m.
- Respectarea orelor alocate fiecărei activități pentru evitarea aglomerației, cu eșalonarea orei de începere a stagiului/grupă student la 30 de minute la prima prezentare, apoi la câte 10 minute pentru a face posibilă distanțarea socială.
- Obținerea, anterior repartizării studenților în saloane, a consimțământului informat al pacientului, conform prevederilor legale. Consimțământului informat se păstrează în cutii destinate (tot ce este atins de către pacient, inclusiv pixul se dezinfectează cu dezinfectant de suprafețe –Microzid).
- Urmărirea activității studenților în salon, limitarea activității în salon la maxim 15 minute.
- Demonstrarea dezechipării la ieșirea din salon, cu dispunerea echipamentului în recipientele de pre colectare. Fiecare anticameră sau spațiu de dezechipare trebuie

să dispună de afișe cu etapele dezechipării. Spălarea pe mâini cu apă și săpun lichid sunt obligatorii.

- Urmărirea dezechipării studenților și spălarea pe mâini, îndrumarea studenților spre spațiul didactic sau ieșire. Studenții nu se vor intersecta cu pacienții.
- Repetarea săptămânală a instructajului, pentru a avea siguranța respectării procedurilor de protecție de către studenți.
- Cadrele didactice cu comorbidități pot efectua activitate didactică numai online, prin înțelegere cu șeful disciplinei și cu asigurarea activității didactice conform orarului.
- Cadrele didactice au recomandare de vaccinare antigripală efectuată în serviciul medical unde își desfășoară activitatea sau cabinetele medicilor de familie.

#### ***Obligații studenți:***

- Achiziționarea și purtarea echipamentului de protecție corespunzător. Echipamentul uzual este de unică utilizare și constă în masca chirurgicală (pe care o poartă permanent de la intrarea în unitatea sanitară până la părăsirea ei și o schimbă la 3 ore sau când se umezește), halat protector, bonetă și botoși, iar părul va fi strâns. La acestea se adaugă echipament reutilizabil – ochelari de protecție sau scut facial. După ieșirea din salon, echipamentul reutilizabil reprezentat de ochelarii de protecție/scut facial se așează pe măsuțe de lucru în recipiente de plastic unde se vor dezinfecta cu dezinfectant pe bază de alcool min. 70%, pulverizat sau prin aplicare cu durata de acțiune de min. 30 secunde. După dezinfecție se vor dispune în pungi de plastic etichetate cu numele studentului pentru a fi utilizate în ziua următoare. Echipamentul reutilizabil poate fi asigurat de către studenți, unitatea medicală sau de către Facultatea de Medicină.
- Dezinfectarea stetoscopului în același mod. Dacă trebuie reutilizat în aceeași zi va fi introdus în pungă de plastic de unică utilizare și apoi introdus în geantă. Dezinfecția și depozitarea ochelarilor/scuturilor faciale în spații curate se asigură cu participarea și sprijinul personalului din secțiile medicale. Echipamentul de unică utilizare (halat de protecție, masca chirurgicală, boneta și botoșii) reprezintă deșeu biologic și se va dispune (în anticameră din saloane) sau în spațiile de dezechipare în recipiente de plastic care conțin un sac galben (de risc biologic). Ulterior, sacii galbeni închiși se vor



dispune în containere mobile care vor fi depozitate intermediar într-un spațiu adecvat și preluate de firmă specializată la interval de maxim 3 zile.

- Respectarea orelor alocate fiecărei activități.
- Respectarea protocoalelor de activitate cu pacienții.
- Respectarea distanțării fizice atât în spațiile comune, cât și în spațiile didactice.
- Autodeclararea la medicii din cabinetele medicale pentru studenți dacă au boli cronice. Dacă boala implică riscuri crescute se va asigura educația studentului adecvat bolii fie numai online sau cu măsuri suplimentare de protecție.
- Depozitarea efectelor personale în spațiile dedicate din fiecare unitate medicală. Dacă nu există suficiente dulăpioare de depozitare trebuie asigurate cuiere cu distanțare la 30 cm și umerăș inclus în pungă pentru haine, cu etichetare și păstrare până la încheierea stagiului. Pentru următorii studenți umerășul și punga pentru haine vor fi noi.
- Nu vor manca, fuma sau bea cafea în spital - de respectarea acestei măsuri sunt responsabili asistenții de grupă.
- Posesia de soluție hidroalcoolică 70%, în geanta personală și pe care să o utilizeze ori de câte ori atinge suprafețe potențial contaminate.
- Studenții sunt încurajați să evite mijloacele de transport în comun și călătoriile în weekend. Pe toată durata transportului în comun studenții vor respecta regulile de protecție cunoscute.
- Respectarea distanțării fizice atât în spațiile comune cât și în spațiile didactice.
- Este puternic recomandată vaccinarea antigripală în lunile octombrie-noiembrie la medicii de familie sau la cabinetul medical pentru studenți. Costul vaccinului poate fi suportat de către studenți. Pentru studenții cu factori de risc vaccinul poate fi asigurat din stocurile asigurate de Ministerul Sănătății.

## **B. Facultatea de Medicină Dentară**

a. **Cursuri** - se vor desfășura exclusiv online, pe platforma Microsoft Teams.

b. **Seminarii** - se vor desfășura exclusiv online, pe platforma Microsoft Teams.

c. **Laboratoare/Lucrări practice/Proiecte:**

- se vor desfășura onsite în sistem hybrid, conform planificării din Tabelul 1 la următoarele discipline:

- Odontologie – Cariologie 1 – MD III
- Propedeutică dentară și estetică - MD II, TD II, TD III

**d. Stagii Clinice:**

- se vor desfășura onsite în sistem hibrid conform planificării din Tabelul 1 la următoarele discipline:

- Chirurgie orală și Cranio-maxilofacială
- Chirurgie Maxilofacială și Implantologie
- Odontologie – Cariologie 2
- Pedodontie
- Ortodontie
- Parodontologie
- Reabilitare orală
- Protetică dentară

**Accesul în clădirile UMFH:**

- Accesul în clădirile UMFH se face utilizând circuitele stabilite de către responsabilul de clădire, realizându-se circuite separate de acces pentru studenți și cadre didactice pe de o parte și pacienți pe de altă parte.
- Triajul epidemiologic se va realiza în spațiile pregătite special în acest scop, din incinta clădirilor sau în corturile de triaj din exteriorul sau curțile interioare ale clădirilor.
- Efectuarea triajului epidemiologic se face prin termometrizare noncontact a cadrelor didactice și a studenților. Temperatura de peste 37.3 grade Celsius atrage după sine neprimirea persoanelor respective în clădire.
- Dezinfecția mâinilor la intrarea în clădiri este obligatorie.
- Accesul grupelor de studenți în spațiile comune și didactice se va face eșalonat la distanță de 10 – 30 minute (în funcție de specificul disciplinei și posibilitățile de organizare în zona de acces), astfel încât să se evite intersectarea acestora.
- Ora de început/terminare a stagiilor și implicit accesul în spațiile comune și didactice se va face eșalonat astfel încât să se evite intersectarea grupelor de studenți, după un orar afișat.
- Completarea Formulelor de autodeclarare - în cazul simptomatologiei respiratorii care se constată la sosirea în universitate sau în timpul activităților didactice. În cazul constatării

simptomelor specifice, persoana afectată se va deplasa la domiciliu și va anunța acest lucru la adresa de mail: [covid19@umfcluj.ro](mailto:covid19@umfcluj.ro).

### **Pregătirea laboratoarelor didactice**

- pregătirea laboratoarelor și a sălilor de disciplină pentru grupele de studenți, dezinfecția pardoselilor și a suprafețelor de lucru va fi realizată de către îngrijitoarele de curățenie.
- se va asigura aerisirea și ventilarea spațiului didactic, câte 10 minute în fiecare ora și 60 min la sfârșitul laboratorului, înainte de accesul unei alte grupe de studenți.

### **Pregătirea cabinetelor pentru stagiile clinice**

- dezinfecția completă a echipamentelor stomatologice (unitul stomatologic, instrumentar, corpuri de mobilier, scaune) va fi realizată de către asistentele medicale, atât după fiecare pacient, cât și la sfârșitul programului.
- dezinfecția pardoselilor și a sălilor de așteptare va fi realizată de către îngrijitoarele de curățenie.
- activitatea îngrijitoarei de curățenie va fi monitorizată prin realizarea graficului de curățenie pus la dispoziție de către șeful disciplinei sau de către persoana desemnată de acesta.

**Echippingele de protecție pentru studenți și cadre didactice sunt obligatorii.**

#### *Laboratoare*

- Costum de clinică (tunică și pantaloni)
- Încălțăminte de clinică
- Halat de vizitator
- Mănuși nesterile
- Ochelari de protecție sau vizieră
- Mască chirurgicală
- Bonetă

#### *Stagii clinice – în care se realizează manopere pe pacient*

- Costum de clinică (tunică și pantaloni)
- Încălțăminte de clinică, botoșei peste papuci

- Halat impermeabil
- Mănuși nesterile/sterile
- Ochelari de protecție sau vizieră
- Mască FFP2
- Bonetă

- Consumabilele (bonetă, mască, halat, botoșei) se vor arunca în containerele prevăzute, amenajate la fiecare disciplină (saci galbeni de pericol biologic).

Vizierele vor fi dezinfectate de student și lăsate în pungă închisă la sediul disciplinei la care au stagiul cu numele scris pe pungă.

- Disciplinele vor pune la dispoziția studenților spații de depozitare a hainelor de stradă, organizate sub formă de dulapuri individuale sau cuiere distanțate la 30 cm.

#### ***Obligații cadre didactice:***

Respectarea procedurilor de prevenire și limitare a transmiterii SARS-CoV-2 prin:

- Purtarea echipamentului de protecție corespunzător activității.
- Programarea accesului studenților în spațiile comune și didactice, astfel încât să se respecte distanțarea fizică.
- Respectarea orelor alocate fiecărei activități.
- Asigurarea căilor de acces diferite pentru pacienți și studenți.
- Programarea pacienților la intervale orare astfel încât pacienții să nu se întâlnească între ei în sala de așteptare/să nu staționeze în sala de așteptare.
- Obținerea consimțământului informat al pacientului, conform prevederilor legale, se păstrează în cutii destinate (tot ce atinge pacientul, inclusiv pixul se dezinfectează).
- Educație săptămânală a studenților pentru respectarea protocolului – aducerea la cunoștința studenților a formularului simptomelor care conduc la autodeclararea acestuia conform definițiilor de caz.

#### ***Obligații studenți:***

- Achiziționarea și purtarea echipamentului de protecție corespunzător stagiului la care își desfășoară activitatea – descris mai sus.
- Respectarea orelor alocate fiecărei activități.
- Respectarea distanțării fizice atât în spațiile comune cât și în spațiile didactice.

- Depozitarea efectelor personale în zona necontaminată.
- Respectarea protocoalelor existente de lucru la pacient.
- Autodeclararea în cazul în care are simptomele prevăzute la definiția de caz.
- Autodeclararea la cabinetul medical studentesc – dacă este suferind de boli cronice.
- Aruncarea echipamentului utilizat în containere prevăzute.

Studentii vor veni la stagii în următoarele condiții:

- Dacă NU sunt bolnavi, în acest caz anunță reprezentantul seriei și titularul de curs.
- Dacă au simptome în cursul activităților se autodeclară.
- Poarta echipament de protecție conform cerințelor.
- Este interzis accesul cu mâncare în spațiile didactice.
- Este interzis fumatul în spațiile didactice.
- Măștile de protecție se păstrează și în timpul pauzelor atunci când sunt mai multe persoane de față.

#### **Accesul pacienților:**

- Pacienții vor intra în triajul epidemiologic purtând mască.
- Termometrizare non contact.
- Completare chestionar de sănătate COVID19.
- Pe pantofi se vor aplica botoșei de unică utilizare.
- Maska va fi purtată permanent până în momentul în care ajunge în cabinet, aici va fi preluată și pusă într-o pungă de unică utilizare.
- Efectele personale vor fi depozitate separat în cutiile special prevăzute în acest sens.
- Completare consimțământ informat.

### **C. Facultatea de Farmacie**

La Facultatea de Farmacie activitatea didactică se va desfășura exclusiv online.

Cadrele didactice, cercetătorii, doctoranzii, personalul didactic auxiliar și administrativ vor fi prezenți la locul de muncă în facultate.

#### **Organizarea spațiilor**

- La intrarea în facultate și pe coridoare, la intrarea în fiecare sală, birou, vor fi așezate dispensere/flacoane cu soluție antiseptică pentru mâini, astfel încât să fie facilitată utilizarea

frecventă. La portar, la intrarea în clădire, se va găsi o cutie cu măști chirurgicale, destinate personalului UMFIH.

- La intrarea în facultate și în toate locurile cu o bună vizibilitate vor fi afișate materiale de informare privind măsurile de igienă/protecție (purtarea măștii de protecție, spălarea frecventă a mâinilor, folosirea de soluții antiseptice pentru mâini, păstrarea distanței față de alte persoane de minimum 1,5 metri etc).

- Ușile vor fi menținute deschise, dacă este posibil, pentru a evita punctele de contact.

- Se va asigura aerisirea sălilor, birourilor, înainte de sosirea personalului, prin deschiderea ferestrelor timp de minimum 30 de minute, iar apoi pe parcursul zilei câte 10 minute la fiecare oră.

- Se vor stabili locurile în care vor fi amplasate coșurile de gunoi destinate aruncării/eliminării măștilor uzate. Se recomandă coșurile de gunoi cu capac și pedală, prevăzute cu sac galben în interior.

- În săli unde lucrează mai mult de o persoană, între birouri se va asigura o distanță de minimum 1,5 metri. Amplasarea birourilor se va face astfel încât persoanele să nu stea față în față. În situațiile când aceste recomandări nu pot fi aplicate, se vor monta ecrane separatoare.

### ***Obligațiile personalului (cadre didactice, cercetători, doctoranzi, personal didactic auxiliar și administrativ)***

- Se vor prezenta la locul de muncă doar persoanele sănătoase.
- La intrare se va realiza termometrizarea non contact. Persoanele cu temperatura peste 37,3°C vor fi trimise acasă. Se va realiza dezinfectarea mâinilor și fixarea măștii de protecție (mască chirurgicală).
- Persoanele care prezintă simptome sau care au intrat în contact cu persoane testate pozitiv cu SARS-CoV-2 nu se vor prezenta la facultate și vor anunța șeful de disciplină.
- Dacă simptome specifice apar în timpul programului de lucru, persoana în cauză se autodeclară și va pleca acasă sau la medic.
- Este interzis consumul de alimente și de băuturi împreună cu alte persoane în aceeași încăpere.

- Consumul de alimente și de băuturi este permis doar în spații speciale (oficii) și doar câte o persoană odată. La final, înainte de a pleca, persoana curăță și aerisește încăperea.
- În spațiul destinat fumătorilor poate să intre doar o persoană odată.
- Purtarea măștii de protecție este obligatorie pentru tot personalul pe toata durata când se află în interiorul facultății. Durata de utilizare a unei măști este de 3 ore. Măștile utilizate se aruncă într-un coș cu capac.
- Purtarea măștii de protecție este obligatorie și atunci când persoanele sunt în pauză în aer liber, dar distanța de minimum 1 metru între persoane nu poate fi asigurată.

### ***Măsuri igienico-sanitare***

- La finalul fiecărei zile de lucru, personalul de îngrijire va realiza curățenia și dezinfecția spațiilor (graficul de curatenie).
- Masa de lucru, biroul, vor fi dezinfectate de către fiecare persoană individual cu Incidin™ Alcohol Wipe (Ecolab). Toate celelalte obiecte din birou vor fi dezinfectate de către îngrijitoare.
- În fiecare zonă igienizată, va fi afișat la loc vizibil graficul de curățenie și dezinfecție, care va conține: operația efectuată, cine și când a efectuat-o și loc pentru semnătura persoanei care a efectuat operația și a celei care a verificat (administratorul clădirii).
- Se va prioritiza dezinfecția suprafețele atinse frecvent, precum: clanțe, butoane, mânere ale ușilor, balustrade, întrerupătoare de lumină, butoanele ascensoarelor și ale automatelor pentru produse, obiecte didactice comune, mânerle echipamentelor și aparatelor, blaturi.
- În grupurile sanitare sunt interzise uscătoarele electrice de mâini și prosoapele din material textil. Sunt recomandate prosoapele de hârtie de unică folosință.
- Se va verifica și se va face completarea cu regularitate pe parcursul zilei, a consumabilelor necesare la toaletă (săpun lichid, hârtie igienică, prosoape de unică folosință).

### **III. Activitățile administrative**

- a. La nivelul UMFIH a fost desemnată doamna conf. dr. Mihaela Lupșe ca fiind persoana responsabilă care va coordona activitățile de prevenire a infectării cu SARSCoV-2. De asemenea, la nivelul fiecărei facultăți au fost desemnate următoarele persoane pentru coordonarea activităților de prevenire a infectării cu SARSCoV-2: la Facultatea de Medicină -

conf. Dr. Amanda Rădulescu, la Facultatea de Medicină Dentară – conf. dr. Bogdan Culic iar la Facultatea de Farmacie – prof. Dr. Marcela Achim.

b. Administrația UMFIH va asigura personalului administrativ și cadrelor didactice materialele de protecție necesare (măști chirurgicale și măști FFP2 în funcție de specificul activității).

c. Accesul în spațiile UMFIH se va face după aplicarea procedurilor de triaj (măsurarea temperaturii noncontact și condici separate de evidență pentru personal și vizitatori)

d. Temperatura peste 37,3 grade va duce la neprimirea studentului sau a cadrului didactic la stagii și indicația de a contacta medicul de familie, obligativitatea autodeclarării dacă are simptomatologie respiratorie.

e. Cadrele didactice, personalul administrativ, precum și studenții/cursanții vor purta mască chirurgicală pe toată perioadă activității în spațiile aparținând UMFIH și vor urma recomandările de dezinfectie și de distanțare socială.

f. Vor exista dispozitive de soluții dezinfectante în spațiile de acces ale cadrelor didactice și ale studenților și se va realiza dezinfectia spațiilor didactice folosite de studenți, după fiecare activitate didactică. Vor exista grafice de monitorizare a curățeniei cu ora, data, activitatea, cine a desfășurat-o și semnătura. Încăperile se aerisesc 10 min/oră și 30 minute la sfârșitul activității.

g. În prima zi a anului universitar și cel puțin o dată pe săptămână studenții/cursanții vor fi instruiți de către personalul desemnat/cadrele didactice în vederea respectării măsurilor de protecție și prevenție a infectării cu SARS-CoV-2.

h. Personalul cu risc de îmbolnăvire (de exemplu: vârstnici, persoane cu diabet zaharat sau alte boli cronice, persoane cu imunitate deficitară) va reveni în instituția de învățământ superior cu avizul medicului de medicina muncii.

i. Studenții/cursanții care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu: boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv) vor reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior cu avizul și recomandările specifice ale medicului de la cabinetul medical studentesc (dr. Augustina Burnete, tel. 0374834954/0740153584).



j. Obligativitatea declarării bolii cronice la medicul de la facultate la începutul anului universitar sau în momentul debutului. Pentru aceștia, reprezentanții instituțiilor de învățământ superior vor identifica, după caz, soluții pentru asigurarea procesului educațional online/prin intermediul tehnologiei și al internetului sau în condiții de siguranță sporite.

k. Respectarea măsurilor de protecție și cele de igienă, recomandate tuturor studenților/cursanților, trebuie monitorizate cu mai multă atenție în cazul studenților/cursanților cu boli cronice de către cadrele didactice.

l. Studenții/cursanții care locuiesc la același domiciliu cu o persoană care face parte dintr-un grup cu risc se pot, în mod normal, reîntoarce la instituția de învățământ. Pot exista anumite cazuri în care, după o evaluare concretă și individuală a gradului de boală al persoanei respective și a riscului de contaminare cu SARS-CoV-2 pe care studentul/cursantul îl poate transmite și celor de acasă, se poate recomanda de către medicul curant ca acel student/cursant, pentru o perioadă determinată, să nu se prezinte fizic la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior. Pentru cei care nu pot reveni la activitățile didactice, reprezentanții instituțiilor de învățământ superior vor căuta să identifice soluții pentru asigurarea procesului educațional on-line;

m. Studenții/cursanții cu dizabilități, ținând cont de specificul afecțiunii, vor beneficia de adaptarea informațiilor și învățarea regulilor de prevenție în mod adecvat dizabilității specifice.

#### **IV. Căminele studentești**

a. Înainte de redeschiderea căminului se va efectua curățenia și dezinfecția corespunzătoare a tuturor spațiilor comune și de cazare cu firma autorizată de curățenie.

b. În camerele de cămin vor fi cazați (în aceeași cameră) studenți din aceeași serie și din același an de studiu, în limitele prevăzute în Ordinul MEC/MS nr. 5487/1494/2020, cu respectarea distanțării fizice de cel puțin 1 m între paturi.

c. Va fi asigurată o dotare optimă a grupurilor sanitare comune, în special cu săpun lichid.

d. Vor fi limitate deplasările în cadrul căminului și se interzic aglomerările (în holuri nu mai mult de 6 studenți, în camera nu mai mult de 4 studenți, în oficiu nu mai mult de 3

persoane, în spălătorie 2 persoane). Administratorul căminului este responsabil cu respectarea acestei prevederi în intervalul 8-16 și apoi de la 16-8 de către șeful de cămin. În aceste spații este obligatorie purtarea măștii chirurgicale.

- e. Purtarea măștii este obligatorie în toate spațiile comune.
- f. Studenții vor fi instruiți săptămânal de către didactice, inclusiv cu materiale educative în cămin cu privire la respectarea măsurilor de protecție individuală.
- g. Spațiile comune vor fi curățate, dezinfectate și aerisite în mod regulat de către îngrijitoarea de curatenie a caminului: baile și holurile în fiecare dimineață. Portarul spală holurile în fiecare seară în cursul săptămânii.
- h. Studenții care sunt cazați în cămin au obligația să păstreze curățenia, să dezinfecteze și să aerisească în mod regulat camerele.
- i. Este interzisă organizarea de petreceri în incinta căminului.
- j. Este interzis accesul vizitatorilor în cămin.
- k. Este interzisă prezența în camera de cămin a mai mult de două persoane în plus față de cele cazate în cameră.
- l. Este obligatorie respectarea distanțării sociale de 1,5 m în spațiile comune.
- m. În oficiul căminului este permis doar gătitul, iar consumul alimentelor va avea loc exclusiv în camera de cămin. Fiecare student este responsabil de igienizarea vaselor proprii.
- n. Este interzisă staționarea pe holuri în vederea socializării.
- o. Pentru studenții care necesită izolare (boala sau contact cu caz confirmat) se asigură izolare în hotelurile UMF.

#### **V. Restaurantul studențesc UMF (cantina universității)**

- a. Se va proceda la servirea mesei la pachet cu ridicare personală sau distribuție la cămin. Se vor folosi tacâmuri de unică folosință, precum și chifle ambalate.
- b. Personalul angajat va purta echipamentul de protecție adecvat (halat, sort, mască, mănuși, bonetă).
- c. Meniurile se vor afișa într-un loc vizibil, iar persoanele interesate vor veni și vor comanda la fața locului. În timp ce persoanele așteaptă pentru a face comanda, agentul de pază se va asigura că vor fi respectate măsurile de distanțare fizică. Totodată, persoanele vor fi rugate să poarte masca de protecție.

- d. Servirea mesei se va realiza în intervalul orar 12:00-16:00, de luni până vineri. Accesul în sala de mese va fi limitat la 10 persoane. Portarul de la cantină este responsabil cu termometrizarea noncontact a persoanelor angajate, al clienților și cu respectarea distanțării.
- e. Plata se va putea face cu card bancar sau cu telefon. În sala de mese unde se distribuie mâncarea există dispenser de substanțe dezinfectante.
- f. Se va realiza cu strictețe curățenia și dezinfecția cantinei, conform planului de curățenie și dezinfecție. Îngrijitoarea de curățenie este responsabilă cu igiena și dezinfecția pavimentului, ușilor, băilor, iar bucătarele sunt responsabile de igienizarea meselor de lucru, a echipamentelor de lucru și a veselei.
- g. Personalul de la cantină va fi testat lunar și la revenirea din concediu pentru infecția cu SARS-CoV2 prin test molecular din exudat nazofaringian.

## **VI. Biblioteca „Valeriu Bologa”**

- a. Accesul studenților și activitățile în Biblioteca „Valeriu Bologa” în ambele sedii se vor desfășura în conformitate cu măsurile de protecție (măști chirurgicale, mănuși nesterile și botoșei) și de distanțare fizică prevăzute în prezentul plan de măsuri (1.5m). Pentru a oferi o protecție eficientă, masca trebuie să acopere gura și nasul.
- b. Se va stabili și implementa un plan de trafic pentru a limita aglomerările și pentru respectarea distanțării impuse. Plan de trafic atașat.
- c. Numărul de studenți care pot intra în fiecare sală de lectură este prezentat în anexa 3 atașată.
- d. Publicul/beneficiarii își va/vor dezinfecta mânușile cu dezinfectant pe bază de alcool, care va fi pus la dispoziție la intrare (dispenser la intrarea în bibliotecă).
- e. Accesul studenților se face pe bază de programare online (conectare cu barcode-ul de pe legitimația de student și a parolei, în programul de bibliotecă Liberty).
- f. Triajul epidemiologic se face la intrarea în rectorat pentru sediul din str. Victor Babeș și la intrarea în sediul din str. B. P. Hașdeu de către portar.
- g. Rezervarea documentelor se va putea face prin telefon, e-mail, site etc. cu stabilirea unor intervale orare de ridicare a cărților, pentru fiecare an de studiu, pentru a elimina formarea de aglomerări de cititori și de intersecții între anii de studiu și facultăți. Carantinarea cărților și a CD-urilor după returnare va fi de 10 zile.

- h. În vederea limitării numărului de persoane care ating un obiect, personalul bibliotecii va merge la rafturi pentru a procura documentul cerut de utilizator.
- i. Se va realiza dezinfectia suprafețelor la fiecare 2 ore de către îngrijitoarele de curățenie urmând ca locurile care se eliberează înainte de programul de curățenie să fie blocate și să se pună la dispoziție alte locuri în limita locurilor disponibile. Aerisirea periodică a încăperilor se va face câte 10 minute/ora de către personalul bibliotecii și 30 minute la începutul și sfârșitul fiecărei zile.
- j. Prezența studenților în bibliotecă este limitată la 2 ore. Se pot reîntoarce după terminarea programului de curățenie.
- k. Studenții și cei care accesează serviciile bibliotecii trebuie să se autodeclare dacă au simptome respiratorii. Dacă personalul bibliotecii constată prezența simptomelor la un utilizator este obligat să anunțe șeful serviciului și se solicită persoanei respective să părăsească biblioteca.

#### **VII. Deplasarea studenților/cadrelor didactice/personalului administrativ**

- a. Studenții își vor limita deplasările în alte localități. Studenții care părăsesc localitatea, la revenirea în cămin vor trebui să completeze chestionarul epidemiologic și să-l predea administratorului de cămin; nepredarea chestionarului completat va duce la refuzarea cazării.
- b. Se recomandă evitarea vizitelor făcute de aparținători în Cluj-Napoca și petrecerea timpului în colectivități, în spații închise și fără măsuri de precauție.
- c. Studenții internaționali vor fi obligați să respecte regulile de izolare impuse de zona din care provin, motiv pentru care li se recomandă informarea prealabilă.
- d. Persoanele care sosesc dintr-o călătorie din țările/zonile cu risc epidemiologic ridicat și au drept de intrare pe teritoriul României sunt obligate să intre în carantină/izolare la domiciliu 14 zile la întoarcerea în România. Carantina persoanelor se instituie la domiciliul persoanei, la o locație declarată de aceasta sau, după caz, într-un spațiu special desemnat de autorități. Carantina se recomandă tuturor persoanelor care locuiesc la aceeași adresă. UMFH nu asigură spații de carantinare.
- e. Lista țărilor cu risc epidemiologic ridicat este stabilită de Institutul Național de Sănătate Publică, iar forma actualizată [poate fi consultată periodic](#).

## VIII: Alte măsuri specifice

a. Cadrele didactice, personalul didactic auxiliar și nedidactic care prezintă simptome specifice unei afecțiuni cu potențial infecțios (febră, tuse, dureri de cap, dureri în gât, dificultăți de respirație, diaree, vărsături) se izolează la domiciliu, contactează medicul de familie și anunță de îndată șeful ierarhic acesta având obligația de a anunța secretarul rectoratului.

b. Studentul are obligația de a anunța instituția de învățământ superior la adresa de e-mail [covid19@umfcluj.ro](mailto:covid19@umfcluj.ro) cu privire la absența sa, în următoarele situații:

- prezintă simptome specifice;
- a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
- este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

c. Revenirea în colectivitate a studenților/cursanților care au avut probleme de sănătate și au absentat de la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților/cursanților în instituțiile de învățământ superior se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale care să precizeze diagnosticul și pe care studentul/cursantul o va preda secretariatului la prima activitate didactică. Adeverințele vor fi centralizate la nivelul secretaruluișef al fiecărei facultăți.

d. Nu se acordă aprobări pentru deplasări în interesul serviciului, decât în cazuri excepționale. La revenire se respectă prevederile referitoare la riscul epidemiologic al zonei vizitate.

e. Interacțiunea cu studenții la nivel de decanate, registratură, alte servicii/departamente se va realiza telefonic sau prin e-mail.

f. Ridicarea/depunerea documentelor originale se vor realiza exclusiv cu programare telefonică/e-mail. Audiențele se vor desfășura online, prin programare telefonică/e-mail.

g. UMFIIH își va adapta regulile de lucru în raport cu evoluția situației epidemiologice din Cluj-Napoca.

h. Măsurile menționate în prezentul document pot fi adaptate și completate prin decizii ale Consiliului de Administrație sau ale conducerii facultăților, în funcție de specificul fiecărei facultăți și vor fi comunicate tuturor studenților și personalului UMFIIH pentru luare la cunoștință și aplicare.

i. Conducerile fiecărei structuri academice și administrative vor asigura diseminarea prezentelor măsuri prin prelucrare și afișare la loc vizibil.

j. Prezentele măsuri se completează cu cele prevăzute în Ordinul MEC/MS nr.5487/1494/2020.

**În sediile administrative se vor asigura:**

- a. Dispensere de substanțe dezinfectante în fiecare încăpere și pe holuri la intrare – ieșire.
- b. La intrarea în sediu se oferă mască de la portar.
- c. La ieșirea din sediu se asigură container pentru măști, cu sac galben.
- d. În fiecare încăpere, acolo unde distanța între birouri nu este de 1,5 m se montează panouri despărțitoare de plexiglas.
- e. În birouri nu se mănâncă, nu se fumează în birouri și nu se bea cafea. Se amenajează spațiu dedicat acestor activități, unde va sta o singură persoană odată și va igieniza și aerisi la plecare. În acest spațiu este necesar container de măști uzate, cutie de măști noi pentru schimbarea măștii folosite, chiuveta și substanțe dezinfectante de suprafețe și mâini.