



# GREEN ERASMUS+



"Iuliu Hațieganu"  
University of Medicine  
and Pharmacy  
Cluj-Napoca



# Gesturi prietenoase cu mediul la UMFIIH

## Gesturi responsabile ecologic la birou:

- Consumă mai puțină hârtie, limitează la strictul necesar documentele tipărite!
- Redu consumul de energie folosind becuri ecologice!
- Nu uita să stingi becul la oficiu sau la grupul sanitar!
- Nu lăsa în priză încărcătoarele de laptop, telefoane mobile după încărcarea acestora!
- Folosește recipiente pentru apă sau cafea reutilizabile!
- Producerea de materiale promoționale utilizând hârtie reciclată.

*3R Redu, reciclează, reutilizează!*





- **Folosește baterii reîncărcabile în locul celor obișnuite!**
- **la notițe electronic (pe tabletă, telefon, laptop), nu pe hârtie!**
- **Mai puține deșeuri la pauza de masă !**
- **Triază selectiv mai conștient și în mod constant !**
- **Colectarea și reciclarea hârtiei utilizate în activitățile curente.**
- **Reuniuni și evenimente cu “zero plastic” la catering !**
- **Reuniuni și evenimente la care livrarea se face cu bicicleta!**



# Împreună ne propunem!

- Utilizarea ambalajelor reciclabile (carton, în loc de plastic sau aluminiu)!
- Înlocuirea, pe cât posibil, a articolelor de birotică din plastic cu cele din hârtie reciclată.
- Când este posibil, evitarea sau reducerea deplasărilor cu avionul, propunând deplasări cu trenul sau în grup în același automobil.
- Folosirea bicicletei sau a altor mijloacele de transport în comun în locul mașinii!
- Folosirea trenului, pe cât posibil în deplasările profesionale!
- Promovarea unei alimentații cât mai sănătoase la restaurantul UMF, cu accent pe diversificarea dietei vegetariene.





- **Promovarea trierii mai conștiente și în mod constant a deșeurilor la căminele studențești.**

- **Încurajarea deplasării pe jos prin oraș.**

- **Încurajarea participanților la mobilități Erasmus+ de a se informa și de a urma regulile de reciclare din orașul gazdă.**

- **Organizarea de zile de ecoprotecție și/sau plantare de pomi sau alte activități «verzi».**

**Afișarea/postarea de materiale în direcția sensibilizării adoptării unei atitudini eco-sensibile.**

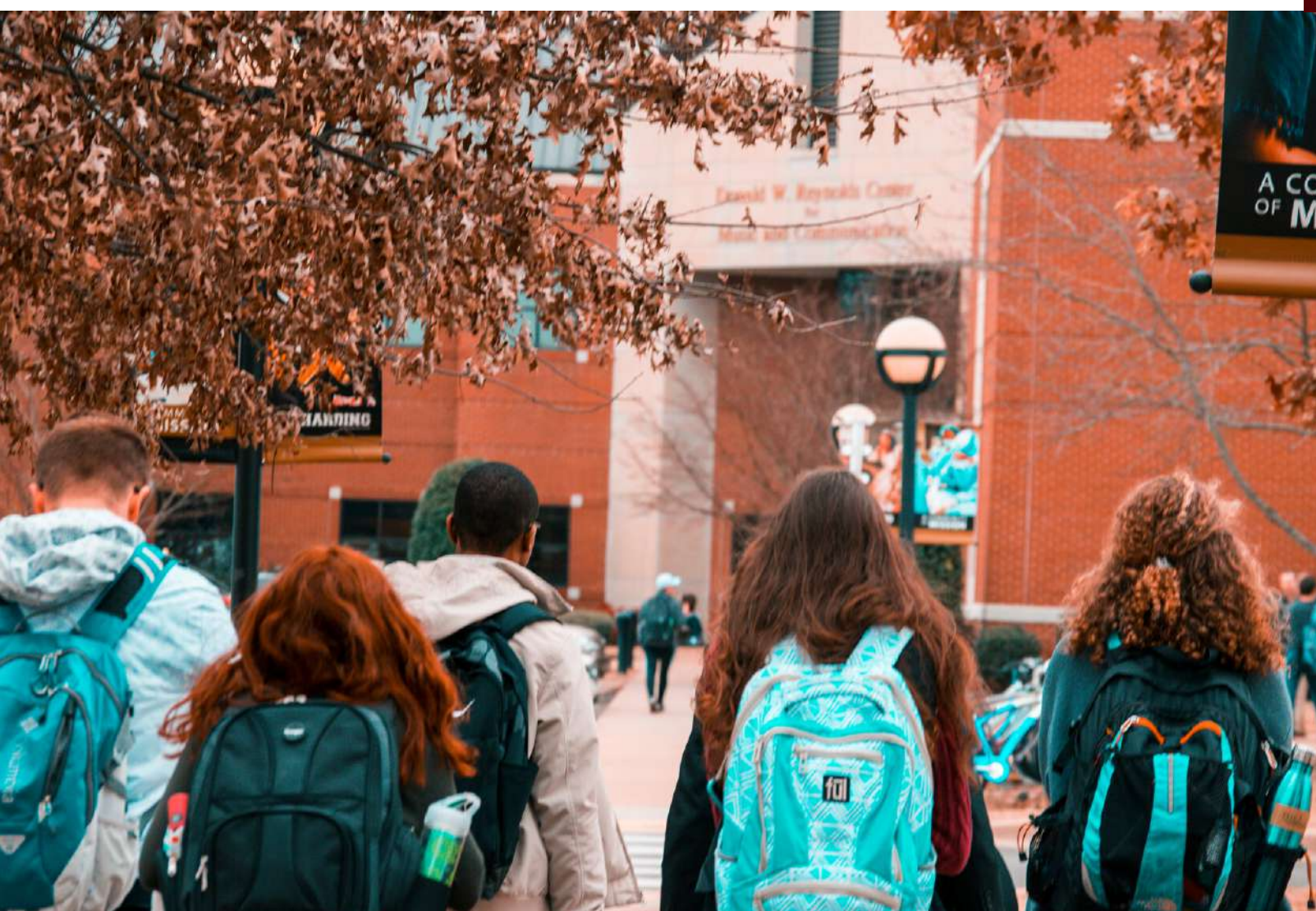
- **Alte idei în direcția formării și sensibilizării studenților și a personalului cu privire la atitudinile responsabile ecologic sunt binevenite.**





**Când pleci în  
mobilitate  
Erasmus+,  
gândește-te să  
călătorești cu  
trenul!**

**În Erasmus+,  
frumusețea  
orasului se  
descoperă la  
pas!**



**Redu!  
Reciclează!  
Reutilizează!**

