

Gesturi prietenoase cu mediul la UMF1H  
**3R Redu, reciclează, reutilizează!**



Gesturi responsabile ecologic la birou:

- Consumă mai puțină hârtie, limitează la strictul necesar documentele tipărite!
- Redu consumul de energie folosind becuri ecologice!
- Nu uita să stingi becul la oficiu sau la grupul sanitar!
- Nu lăsa în priză încărcătoarele de laptop, telefoane mobile după încărcarea acestora!
- Folosește recipiente pentru apă sau cafea reutilizabile!
- Folosește baterii reîncărcabile în locul celor de unică folosință!
- Ia notițe electronic pe tabletă, telefon, laptop), nu pe hârtie!
- Mai puține deșeuri la pauza de masă !
- Triază selectiv mai conștient și în mod constant !
- Colectarea și reciclarea hârtiei utilizate în activitățile curente.
- Reuniuni și evenimente cu "zero plastic" la catering !
- Reuniuni și evenimente la care livrarea se face cu bicicleta!
- Producerea de materiale promoționale utilizând hârtie reciclată.



Utilizează ambalaje reciclabile (carton, în loc de plastic sau aluminiu)!



Înlocuirea, pe cât posibil, a articolelor de birotică din plastic cu cele din hârtie reciclată.



Când este posibil, evitarea sau reducerea deplasărilor cu avionul, propunând deplasări cu trenul sau în grup în același automobil.



Folosește bicicleta sau mijloacele de transport în comun în locul mașinii!



Când pleci în mobilitate Erasmus+, gândește-te să călătorești cu trenul!



Folosește în deplasările profesionale, pe cât posibil, trenul !



Promovarea unei alimentații cât mai sănătoase la restaurantul UMF, cu accent pe diversificarea dietei vegetariene.



Promovarea trierii mai conștiente și în mod constant a deșeurilor la căminele studențești.



Încurajarea deplasării pe jos prin oraș.



Încurajarea participanților la mobilități Erasmus+ de a se informa și de a urma regulile de reciclare din orașul gazdă.



Organizarea de zile de ecoprotecție și/sau plantare de pomi sau alte activități «verzi».



Afișarea/postarea de materiale în direcția sensibilizării adoptării unei atitudini eco-sensibile.



Alte idei în direcția formării și sensibilizării studenților și a personalului cu privire la atitudinile responsabile ecologic sunt binevenite.