



Erasmus+



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HAȚIEGANU
CLUJ-NAPOCA

The STORY goes ON



Erasmus+



Cofinanțat prin
programul Erasmus+
al Uniunii Europene

Incoming Erasmus+ students

If you had doubts about doing an Erasmus in Cluj-Napoca, don't wait any longer. Romania really amazed me by its landscapes in Apuseni National Park, the wood churches in Maramures, the colorful houses in Sighisoara, the kindness of the Romanians I met, the forests full of snow, the ambiance in the streets of Cluj, the nice view at the Belvedere, the climbing and hike spots around the city, the cosmopolitan life in Cluj.

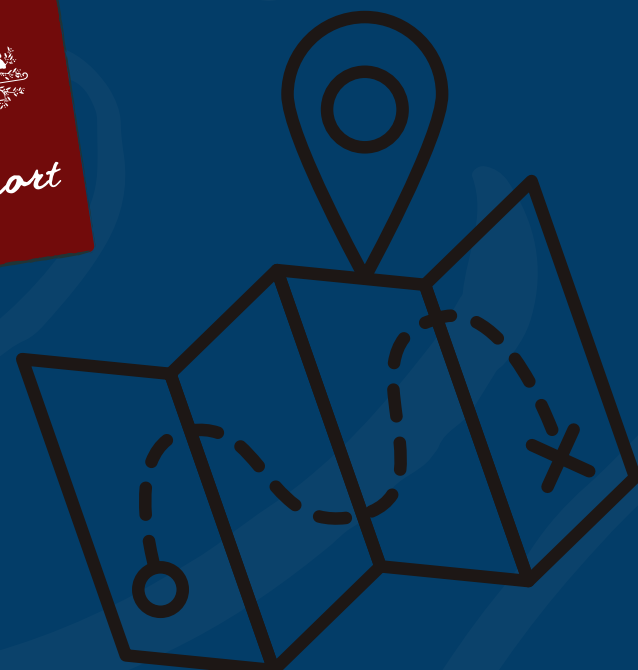
Studying abroad is enriching and I really recommend it. Even though we have the lessons mostly online, I can feel how the teachers and students are welcoming and caring.

Although my Erasmus is not over yet, I can tell that this is a unique experience that makes you get to discover people in the same mood as you are, to discover yourself, as well as a country that has a lot to offer.

Marine C.

**Incoming Erasmus+ student from
Université de Bretagne Occidentale Brest (France),
Faculté de Médecine de Cluj October 2020 – July 2021**





Sono arrivato qui inconsapevole di ciò che mi avrebbe atteso, all'inizio ero un po' timoroso di tutto ciò che mi circondava...poi ho scoperto persone fantastiche, con le quali ho condiviso momenti indescrivibili, ho imparato a condividere spazi, ho incontrato culture diverse. È stato la miglior esperienza della mia vita. Vivete, semplicemente vivetevi questi momenti e sorridete ripensando a tutto ciò che si è vissuti.

Francesco L.
**Incoming Erasmus+ student from Facoltà di
Medicina e Chirurgia
Università Degli Studi di Bari "Aldo Moro"
full academic year 2020-2021**

I will never forget my “Cluj family” and how beautiful it was to share my year with all Europe. All the talks, all the road trips made to discover Romania, they were the most exciting part of my experience that helped me discover myself more. I will never stop thanking Romania and all my friends to be so welcoming and never to make me feel alone abroad.

Pierluigi F.

**Erasmus+ incoming student from Padova University
full academic year 2020-2021**





During this life experience called Erasmus, I realized how little I knew about the world. This experience opened my mind, I had the possibility to meet a lot of new people and share with them as many things as I usually share with my family. The bond among us is over the distance right now. Scholastically talking, the professors were usually kind, open to listen to us and sharing their experience. I like to talk about Cluj-Napoca as a small city in which the entire world slowly passes by. I hope everyone can experience what I did during this year, because it's once in a lifetime experience, and you'll believe it just if you try.

Lorenzo Z.

**Incoming Erasmus+ student from Facoltà di Medicina
Università Degli Studi di Torino,
full academic year 2020-2021**



Our Students abroad

Am petrecut în total 8 luni în Angers, Franța: semestrul doi și practica de vară. Consider că este una dintre cele mai bune decizii pe care le-am luat.

La început mi-a fost teamă de necunoscut, de a vorbi într-o limbă pe care nu o cunoșteam la fel de bine ca engleza, iar contextul epidemiologic nu a fost tocmai ideal atunci când am început mobilitatea. Cu toate acestea, am găsit un orașel frumos, curat, liniștit cu multe spații verzi și un centru universitar care mi-a permis să mă dezvolt enorm ca studentă la medicină.

Deși eram un student Erasmus, m-am simțit tratată la fel de bine ca studenții francezi și mi s-a permis să învăț multe lucruri practice, să văd pacienți singură și mi-am format o relație de prietenie cu cei din jur.

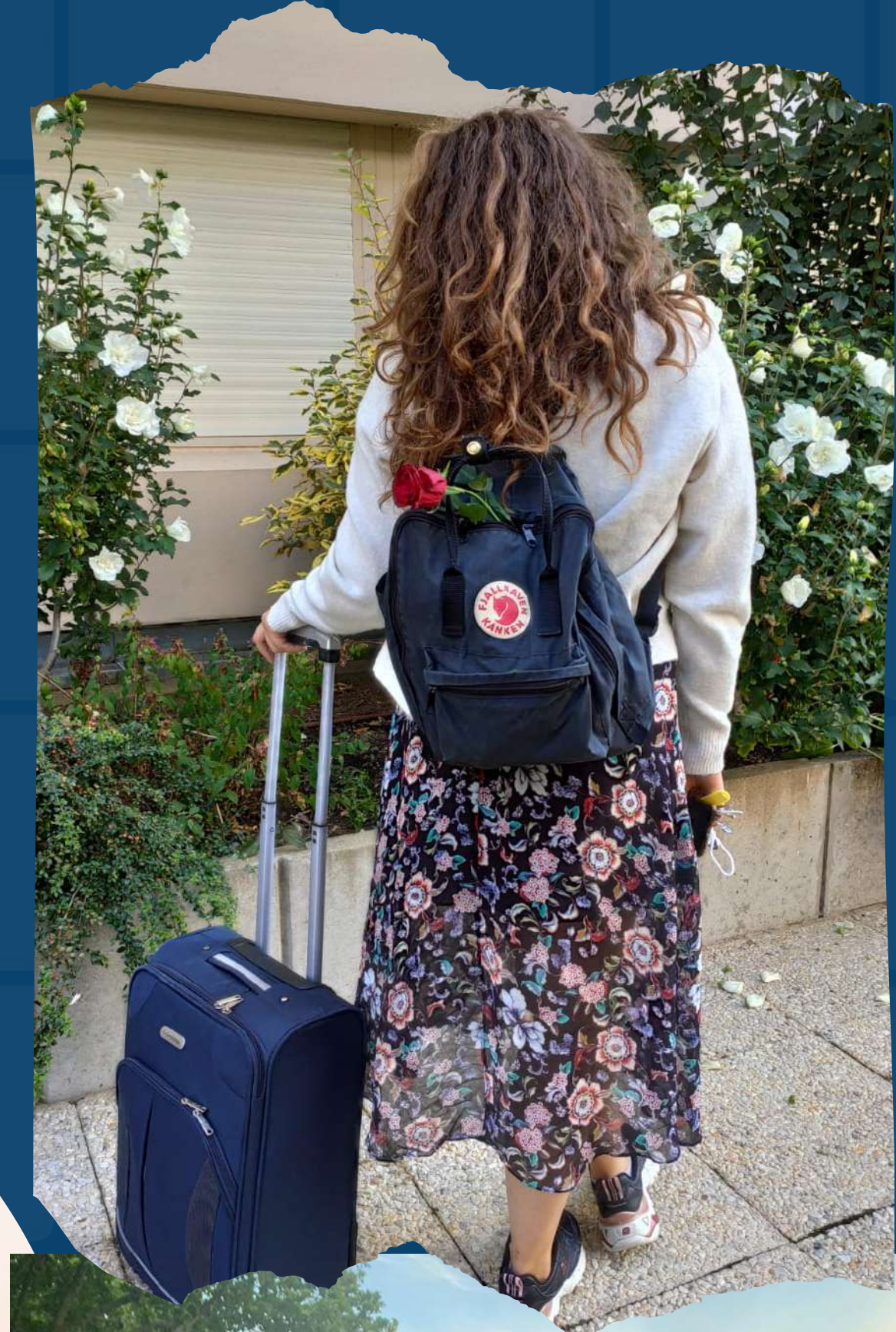
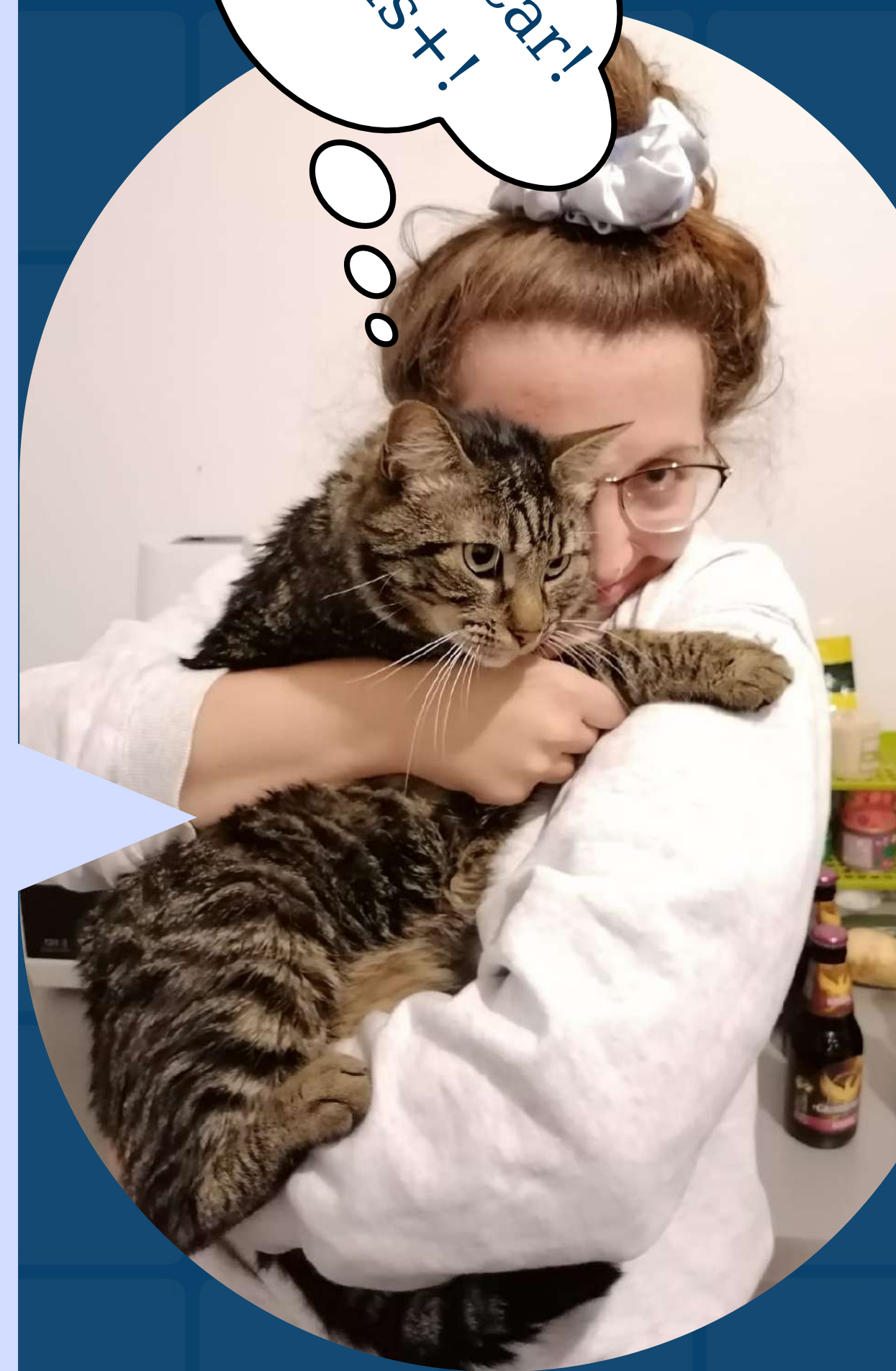
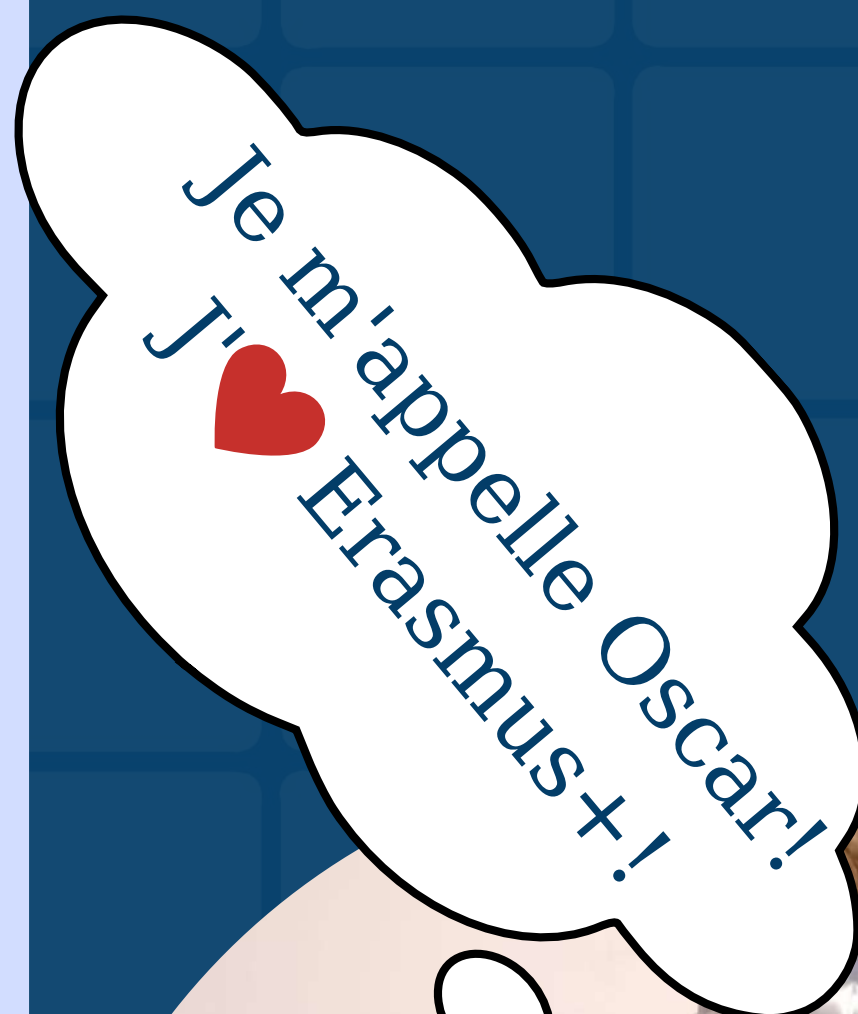
Franța este o țară incredibil de frumoasă, iar în Angers poți duce o viață foarte calmă, dar cu multe bucurii tipic studentești.

Am avut ocazia să mănânc cele mai bune baghete, să mă relaxez în diversele parcuri din oraș, iar atunci când s-au ridicat restricțiile am mers și la un festival de teatru în aer liber.

În Erasmus nu doar te descoperi mai bine pe tine, dar te și schimbi. Înveți să fii mai tolerant, accepți diferențele din jurul tău, ajungi să fii mult mai descurcăreț, te maturizezi, dar în același timp, îți vei face prieteni noi și vei avea parte de multe momente frumoase și amintiri pe viață. Pentru mine a fost o experiență de neuitat și îndemn pe oricine își dorește să plece, să o facă. Nu veți regreta.

Camelia D.

Erasmus+ student in Angers, France



Let us read,
and let us dance;
these two
amusements
will never do
any harm
to the world.
Voltaire



Am știut că vreau să aplic pentru programul Erasmus încă din anul întâi de facultate și nu am regretat alegerea nicio clipă, în ciuda contextului pandemic nu tocmai favorabil. Primul semestru a fost o continuă provocare din cauza barierelor lingvistice, dar pot spune cu mâna pe inimă că după câteva luni am ajuns să mă simt ca acasă. Freiburg e un oraș vibrant, în care te simți cu adevărat liber (frei-burg), unde oamenii îți zâmbesc pe stradă și încearcă să te ajute cum pot, unde nu te poți plictisi de drumețiile prin Schwarzwald și de drumurile cu bicicleta (uneori câte 60 km). Vă las pe voi să descoperiți dacă e mai mult frumos sau mai mult greu un an petrecut cu Erasmus. Eu aș repeta experiența de o mie de ori. Deja mi-e dor de apusurile de soare pe Dreisam, de excursii, de Brezelnul de dimineață și de problemele de zi cu zi, care acum mi se par insignifiante și amuzante.

Andreea A.

Erasmus+ student in Freiburg, Germany



Cred că orice student ar trebui să încerce să aplice la cel puțin un proiect Erasmus. Sunt experiențe care nu te formează doar ca viitor specialist, dar și ca persoană. Te ajută să te responsabilizezi și să te maturizezi, însă toate acestea se întâmplă într-un cadru extrem de plăcut, de care, mai mult ca sigur, îți vei aminti cu drag la întoarcerea acasă.

**Alexandra Z., Teodora R., Iustina J. -
Erasmus+ students in Valencia, Spain**





Being a part of the Erasmus programme has offered me an incredible opportunity for which I am extremely grateful. Spending a year abroad in Leipzig, Germany, has changed me for the better and I wholeheartedly recommend this experience to everyone that wants to try something new and exciting. Even though our world is going through some hard times right now, the current pandemic situation hasn't affected my overall impression of this wonderful exchange year. In fact, it made me appreciate everything more and treasure each moment that I spent there. I found it very easy to accommodate to this new environment since everybody was extremely nice and helpful. The university is very modern and provides quality education. It was also a pleasure to go to the hospital for the practical training since I found empathetic and dedicated doctors and nurses from which I had a lot to learn.

I have met the most amazing people, I have visited some breath-taking places and I can without a doubt say that Erasmus was definitely a life changing and powerful experience.

I will miss Leipzig and all the beautiful things that it has offered me: from its magnificent nature and lively neighbourhoods full of music and art, to the unforgettable moments spent with my friends from all over the world. I am grateful to have had the opportunity to experience all that I have experienced and I encourage everyone to apply for this programme.

Martha M.
Erasmus+ student in Leipzig

Words can't describe my Spain Erasmus experience. Last year offered me the great opportunity to share memories with people from all over the world. From cooking pizza and watching football with the italians, to drinking real vodka with the polish. From dancing salsa with the peruvians, to having trips organized by the germans. These are just a few of the many things I was lucky enough to share with the other Erasmus students. I have gone to Spain expecting to live the Spanish life for one year, but instead we have all lived together the Erasmus life, which was a mix of many cultures, fun and amazing, which made me realize that even if all of us came from different cultures, we were more similar than we'd have expected.

Apart from the multicultural part of my Erasmus, I have also enjoyed a bit of the Spanish experience. Having done practice in some Spanish hospitals made me really appreciate their more relaxed style, where the students and doctors were talking on a first-name basis. Outside the hospital, it was nice seeing people of all ages, from teenagers to retired people relaxing at a bar at any hour of the day.

Other things that I have really enjoyed about Spain was visiting its cities, which are wonderful, and living the whole year in the Mediterranean weather, which I am already starting to miss dearly, now getting ready for the Cluj winter which is slowly approaching.

It was the best year of my life so far, and I am happy to say that some of the friendships I've made there will certainly last. See you soon, Spain!

Ștefan D.

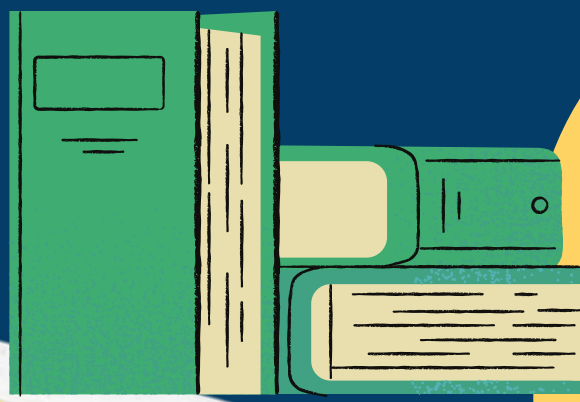
Erasmus+ student in Zaragoza, Spain



Experiența Erasmus m-a ajutat enorm în dezvoltarea profesională. Am învățat foarte multe lucruri noi în cele 2 luni petrecute în Germania. Medicii au fost foarte dornici să îmi explice cât mai multe lucruri și am participat la foarte multe operații. Am învățat despre sistemul medical din Germania și cum ei abordează cazurile medicale. De asemenea mi-am îmbunătățit limba germană chiar dacă la început nu m-am descurcat foarte bine. Toată lumea din spital a fost drăguță și prietenoasă cu mine. Chiar dacă primele două săptămâni au fost mai grele până am reușit să mă integrez și să îmi fac prieteni, recomand oricărei persoane să profite de aceasta oportunitate și să aplice.

Denisa M.
Erasmus+ student in Cologne, Germany





Am avut oportunitatea și norocul să îmi continui mobilitatea începută din timpul semestrului în Angers, Franța și pe timpul verii, în același spital universitar. Cred că atunci mi-am consolidat cel mai bine totul – de la limbă, la prietenii, la încrederea în forțele proprii. Am muncit constant într-un spital în care eram apreciată pentru absolut tot ce făceam, într-un spital în care mi se mulțumea pentru orice gest făceam. Am fost înconjurată de medici și rezidenți pregătiți și încântați să predea, care nu m-au făcut să mă simt în vreun fel că nu fac parte din mediul lor – am fost tratată ca orice alt student francez. Cadrele medicale din spitale sunt obișnuite cu studenții Erasmus, așadar te ajută și îți fac acomodarea mai ușoară. Programul îmi era destul de încărcat, cu stagii dimineața și uneori după-amiaza, dar asta doar îmi dădea boost-ul necesar să realizez lucruri și după ce ieșeam de la spital. Am călătorit cât de mult am putut, am vizitat cât de mult am putut, pot spune că am profitat la maxim de vară. De oraș m-am îndrăgostit iremediabil (nu a fost tare greu – partea de nord-vest a Franței este cu adevărat fermecătoare). Bineînțeles că a intervenit și dorul de casă, de familie, prieteni, însă cumva erau neglijabile, pe lângă bucuria de a fi acolo. Vă recomand din suflet să încercați măcar pe vară să mergeți în mobilitate – echipa minunată din spatele acestui proiect vă ușurează incredibil de mult munca! Aveți curaj și nu veți regreta!

Diana-Alexandra V.
Erasmus student in Angers, France



Hallo! Grüß Gott! Grüß Sie!

Un an întreg așa salutam și eram salutată, când mergeam la cumpărături, la spital, la întâlniri cu colegi și prieteni în Graz. Graz este un fel de Cluj-Napoca al Austriei, un oraș tânăr, modern, foarte asemănător ca și mărime, ceea ce e plăcut pentru că ajungi să cunoști orașul destul de bine destul de repede și să te simți ca acasă. Sunt mai puține mașini în Graz și mai mulți bicicliști, foarte mulți bicicliști, multe parcuri, multă natură, mulți oameni zâmbitori.

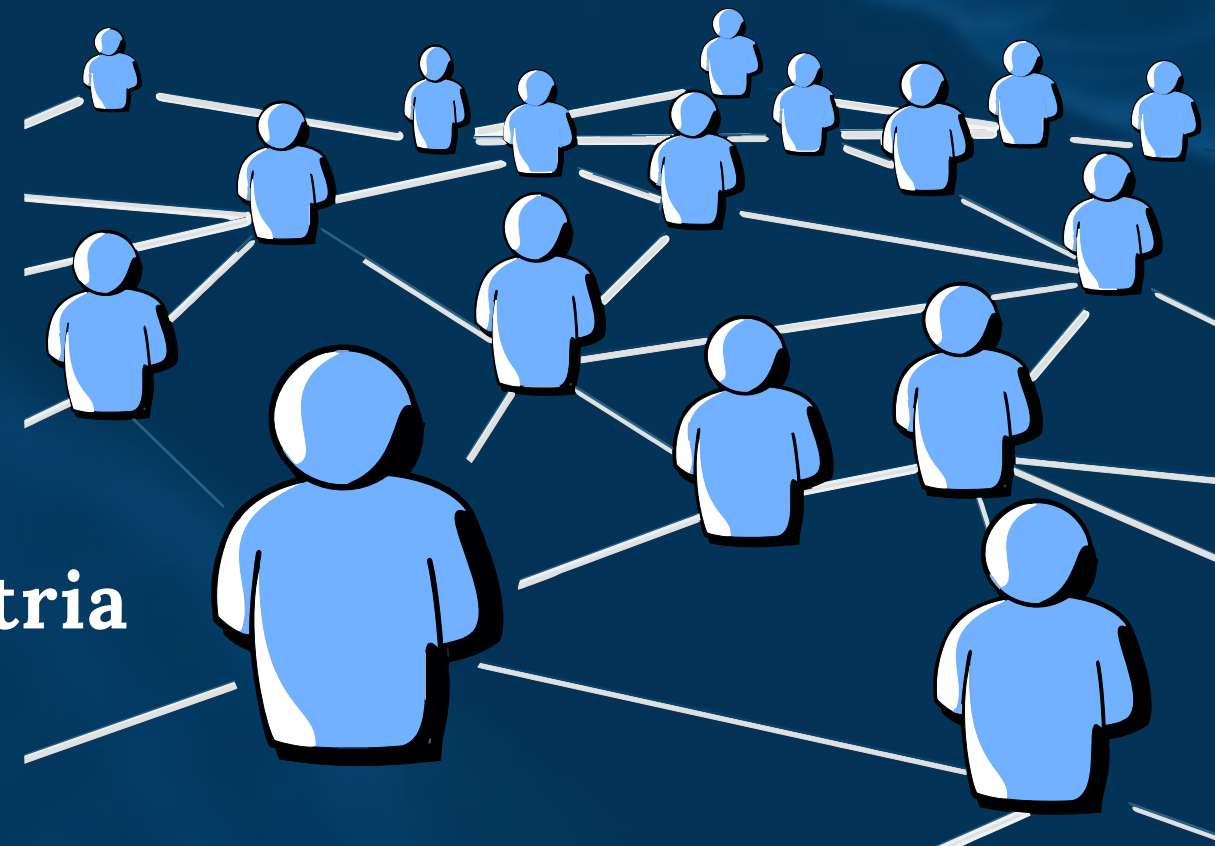
Spitalul județean nu e doar un spital, ci mai degrabă un mic sat, cu 3 intersecții A, B, C. Fiecare specialitate e cu clădirea ei. La intersecția C este o biserică, de la intersecția B tot înainte e biblioteca și sala de lectură a MedUni Graz, de la intersecția A, dacă o iei înainte și apoi cobori pe scările din dreapta, ajungi la stația de tramvai. Linia 7 oprește acolo și te duce prin oraș, pe lângă facultatea de arte, pe lângă parcul central, oprește în stația din fața operei, apoi în Jakominiplatz înainte să o ia la dreapta prin centru și să oprească în fața unei clădiri cu modele foarte interesante în care sunt discret încorporate urechi, nasuri și guri. De acolo poți face plimbări pe străduțele centrului, pe malul râului Mur sau poți merge la o expoziție interesantă în Kunsthaus a.k.a. „Friendly Alien”.

Ca activități în aer liber ai o mulțime de rute de drumeții la alegere în jurul orașului sau în frumoșii Alpi din apropiere. Așa că există multe lucruri de descoperit în Graz și împrejurimi pentru a-ți încărca bateriile pentru o nouă zi, o nouă săptămână de muncă în spital.

Viel Spaß in Graz!

Liebe Grüße,

Adelina S.
Erasmus+ student in Graz, Austria



Experiența noastră Erasmus+ din Italia a fost una foarte frumoasă. Am avut ocazia să vedem cum este să lucrezi într-un laborator de cercetare farmaceutică din străinătate și ce înseamnă cu adevărat viața de cercetător. Am învățat foarte multe. Am întâlnit multe minți strălucite, care ne-au îndrumat, insipirat și ne-au fost alături în aceste două luni în care am lucrat în laborator.

Chiar dacă a fost pandemie și măsurile erau destul de stricte în primele săptămâni în ceea ce privește călătoriile în afara regiunii, tot am apucat să vizităm o bună parte din Italia (Florența, Pisa, Livorno, Roma, Cinque Terre, Genova) și să descoperim valorile și cultura acestei țări. La dolce vita!

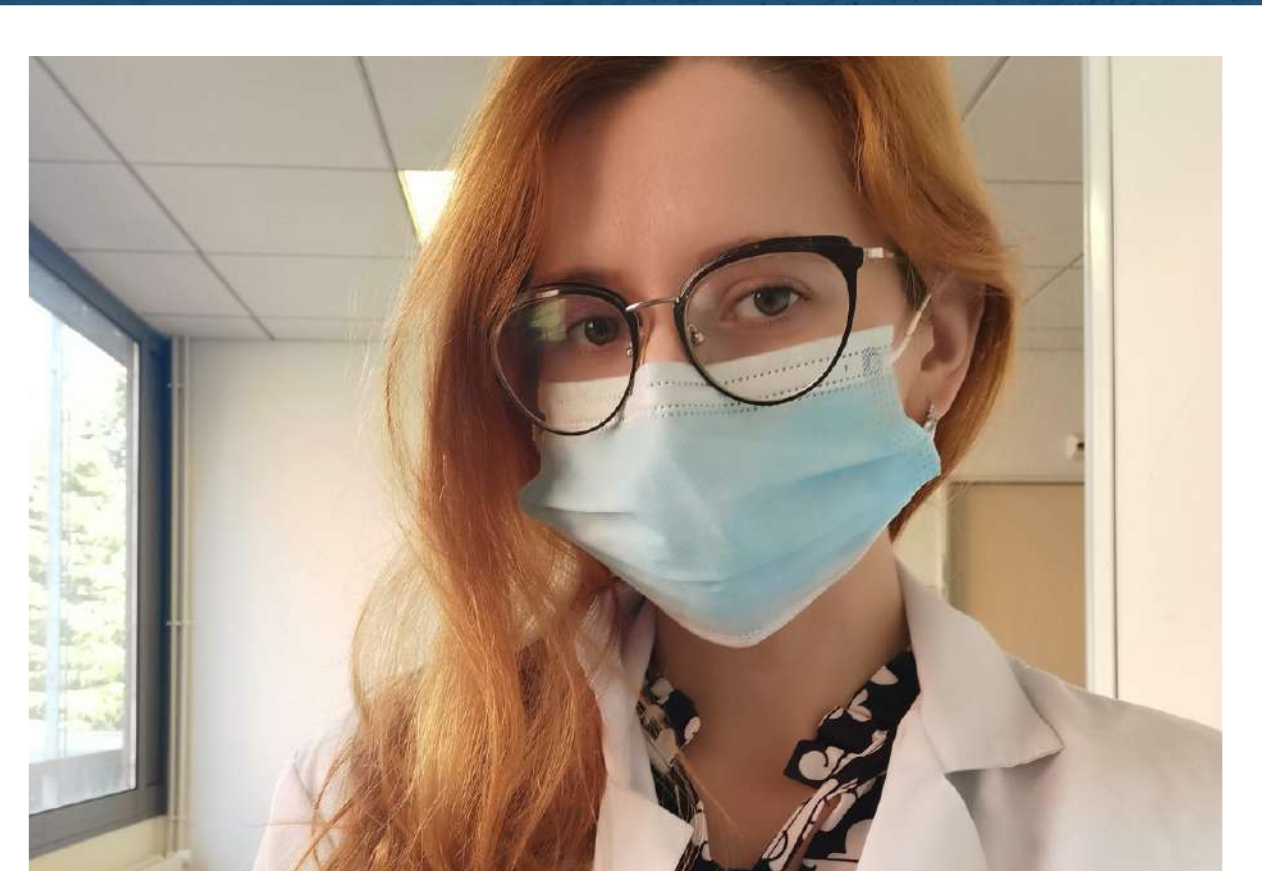
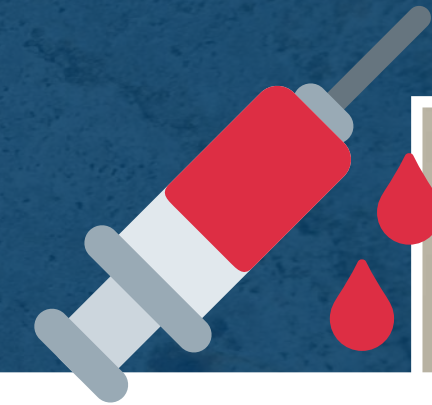
O mobilitate Erasmus+ este o oportunitate deosebită prin care cunoști oameni noi, legi noi prietenii, dar cel mai important: te cunoști pe tine. Îi încurajăm pe colegii din anii mai mici să aplice pentru o bursă Erasmus+, deoarece este întradevăr o șansă unică în viață, iar pe cei care vor pleca să profite de fiecare zi și de fiecare oportunitate pe care viața le oferă.

Magdolna C. și Bianca M.
Erasmus+ students in Florence, Italy



Going with Erasmus it's a great experience. You can see yourself evolving, at the beginning it's a little bit challenging because everything is new and at the end of the Erasmus mobility you consider the receiving organization as your family, you feel that you belong to the city you moved to. For me it was great to see that my mentors were so friendly with me and were making efforts to make me understand their explanations. Also I learned how important is tolerance and respect, everybody had so much patience with me (cause my French wasn't good enough and everybody tried to speak slower, or to explain me in English). Moreover, I took advantage of the cultural richness of the country (France) during weekends when I tried to visit destinations near me. What I consider a major gain is that I saw how actually French people are (I heard myths that they're quite arrogant or that they refuse to help you if you don't speak their language) which was totally wrong. They are super polite and willing to help you any time. I would advise any student to go abroad with Erasmus. It was one of the best experiences from an educational, cultural, culinary point of view.

Alexandra B.
Erasmus+ student in Toulouse, France



If you have any doubts about doing your Erasmus in Spain, even during a pandemic, don't worry, it's still going to be amazing! Going to Zaragoza was one of the best decisions I have ever taken not only for my professional experience, but also for the amazing Spanish lifestyle that I have discovered during these 10 months.

I am grateful for all the hikes and trips that I've done, the delicious food and international dinners that we had, the amazing and caring people that I met from all over the world, the perfect weather and the peaceful walks along the river at night.

Thank you, Erasmus, for making this year one that I will not forget.

Andra M.
Erasmus+ student in Zaragoza, Spain



Even though it initially seemed pointless and hopeless even, I can wholeheartedly admit that it Really came to be the best decision to take during the pandemic. A lot of obstacles in getting to tiny Aachen, but all worth passing upon looking back. Uncertainty and anxiety surrounding going abroad with a Stranger turned into becoming really good friends with this stranger, now meine Lieblingskommilitonin, My emotional support (and I hope I, hers) during the hardest of times there. But those were few, obviously, Unless we count the VERY MANY rainy days in Aachen. However, the clouds were “clouded over” by all the Sleepless nights past curfew spent playing (NOT-drinking) games and NOT partying (according to all rules)

Daily very early walks or bike rides to the most not-very-hospital-lookalike hospital there is; afternoon Unexpectedly long naps after long days at the hospital; international (lots of) food dinners & extra-kgs; Rapidly-evolving, but long-lasting and genuine relationships; new cooking skills from missing mom’s food; Independence; improved language skills; new career perspectives and opportunities; short trips to the Netherlands and Belgium, to Köln or Düsseldorf (free train tickets!); evenings in Westpark or at Katschhof; Grabbing some Döner or Frites on Pontstraße; walks & hammocking on Louseberg; scooter rides; fun & joy!

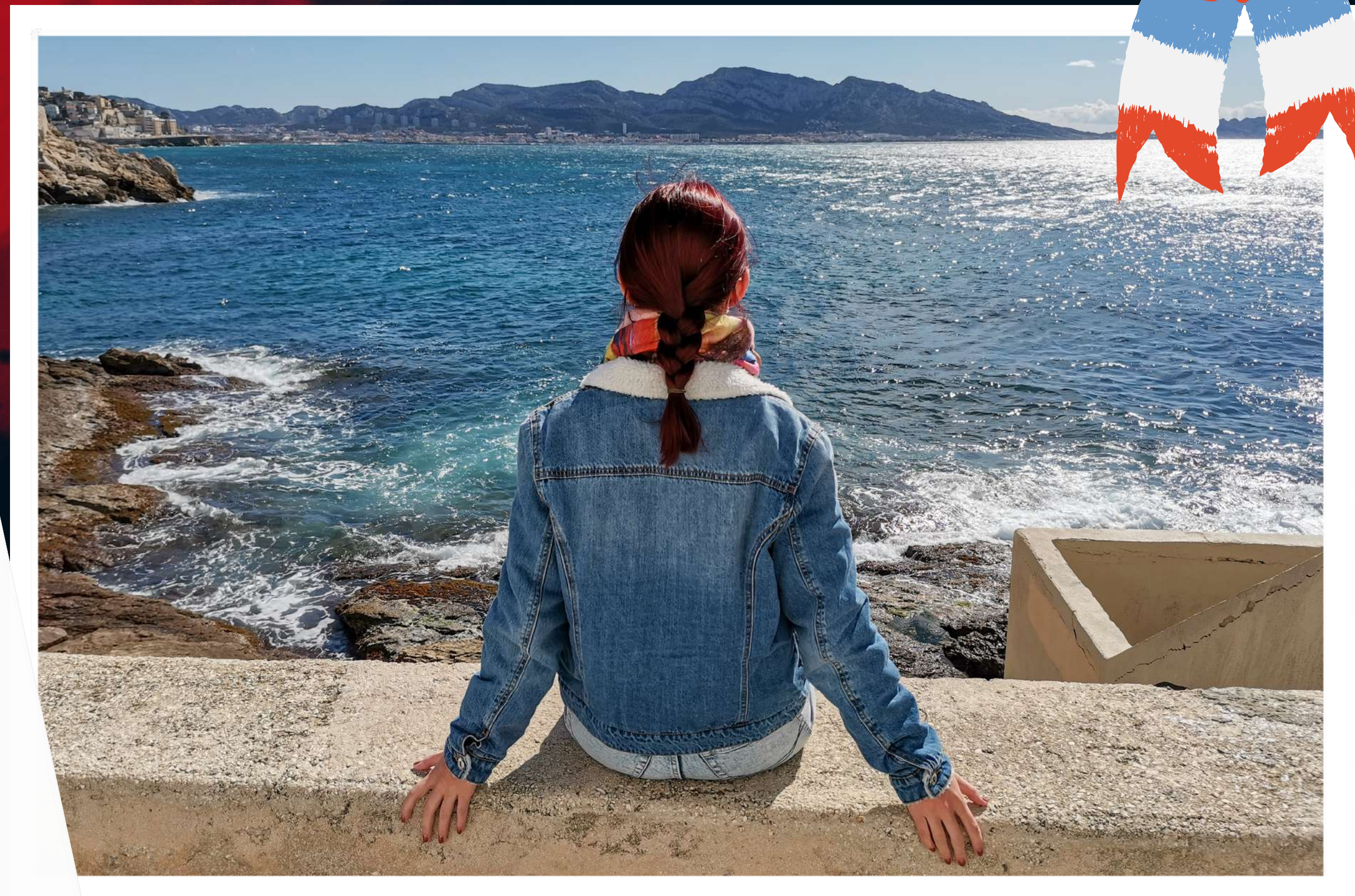
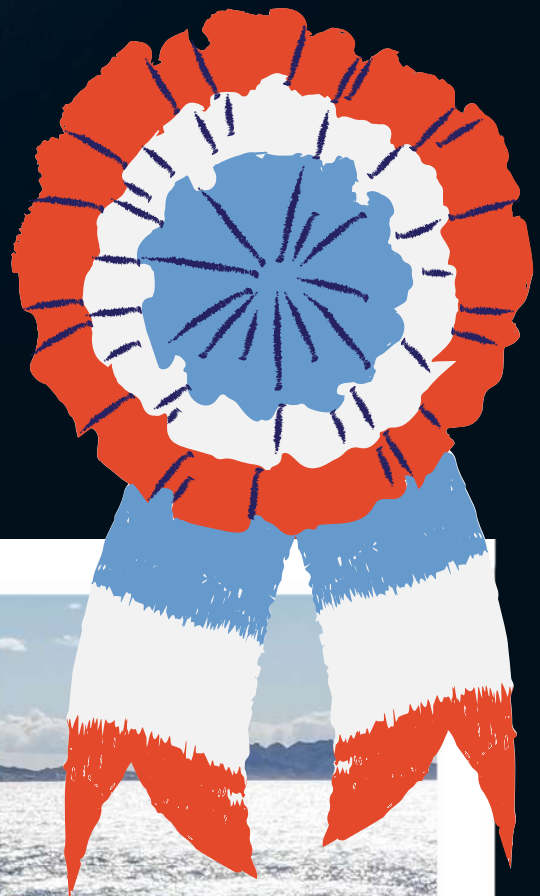
Come 2nd semester, when the mighty virus wasn’t all that present anymore, we got to welcome some Other Erasmus students, including one of our fellow Cluj-anians, an almost-stranger-turned-good-friend. Really good burgers he cooked for us, the nicest trips he planned for and with us & very good energy he had. On a “less” sentimental ending note, for me Erasmus was a personal rewiring trip, from which I learned Numerous things, both about myself as an individual, as well as about myself in relation to others or to some Aspects of life, like career and academics, in particular. Cheers to the memories made, forgotten and now remembered and cherished forever..

Iasmina P.
Erasmus+ student in Aachen, Germany



Erasmus is always a good idea, even in the middle of the pandemic. At least this is the conclusion I came to after spending 3 months in Marseille, France, having to deal with restrictions, quarantine, and the general feeling of uncertainty. Despite all these things, my experience as an Erasmus student was an extremely pleasant one. I met friendly people, I received help every time I needed it, and I tried to make the most of my stay there. I travelled a lot, I worked on my French, and I felt the thrill of discovering new things during my hospital pharmacy traineeship. Everything I saw and learned widened my horizons and made me feel proud to be part of this exchange program. I'm just grateful that I was able to take this opportunity.

Teodora Z.
Erasmus+ student in Marseille, France



Experiență, încredere și prietenie. Acestea sunt cuvintele prin care exprim cel mai bine participarea mea la mobilitatea Erasmus+. Pentru mine, a fost prima dată când am luat parte la un astfel de proiect al UMF și pot spune că a fost cea mai bună decizie pe care am luat-o până acum. Erasmus te schimbă, te modelează, te ajută să evoluezi. Trebuie să recunosc că nu am avut curajul să candidez pentru o mobilitate în timpul anului universitar, fiindu-mi teamă de faptul că mă voi adapta mai greu sau că nu voi reuși să trec examenele din timpul anului din cauza barierei limbii străine. Așadar, am luat decizia de a aplica la o mobilitate în timpul verii anului 5 de studenție. Mi-am luat inima în dinți, am ieșit din zona mea de confort, mergând singură în Franța, orașul Angers. Acolo am stat împreună cu alte două colege care erau cu Erasmus din timpul semestrului 2, fapt ce m-a ajutat foarte mult. Doresc să subliniez faptul că echipa coordonatoare Erasmus atât a UMF-ului cât și a universității din Angers sunt foarte profesioniste și binevoitoare, răspunzând la orice mesaj, venind în ajutorul studenților. Când despre orașul gazdă, Angers este unul foarte primitiv, cu oameni politicoși, cu multe locuri de vizitat în apropiere, cu un centru spitalicesc monobloc în care doctorii sunt foarte binevoitori. A fost o bucurie să merg în fiecare zi la spital, să văd diferite cazuri clinice, să particip la discuții, să fac diferite manopere, spre deosebire de situația din România unde, datorită pandemiei, accesul studenților în spital era destul de restricționat. Programul era flexibil, având și mult timp liber în care m-am bucurat de frumusețile Franței. Spre surprinderea mea, m-am adaptat foarte repede, în aproximativ 2 săptămâni, reușind să mă împrietenesc și cu alți studenți Erasmus, cât și cu studenții francezi. Așadar, mă bucur enorm că am avut această posibilitate, chiar dacă doar pe timpul verii și îmi doresc să particip și în viitor, pe perioada rezidențiatului. Experiența aceasta m-a învățat să am mai multă încredere în mine și m-a încărcat cu energie pozitivă cât să zâmbesc în fiecare zi. "

Alexandra Roxana V.
Erasmus+ student in Angers, France



Life is
too short
to wait.



I had the chance to do my 5th year of medicine in Leipzig as an Erasmus student. The beginning of the year was a bit difficult with the covid and learning the language. Then I started internships at the hospital where I did a lot of practice. These experiences also allowed me to acquire a better level in German. During the whole year I had the opportunity to meet other Erasmus students who were going through the same thing as me. We took advantage of our time together to discover Leipzig and its surroundings. I had a great time with these people and I hope to meet them again. I am very grateful to have had this experience that allowed me to grow, especially from a professional point of view. I really recommend the city of Leipzig, a green city with a lot of activities (lakes, sports, hiking, etc.). The university is also very well organized for Erasmus students.

Thank you Leipzig, thank you UMF!

Constance T.

Erasmus+ student in Leipzig, Germany





I spent last university year in Valencia, Spain and I have to say that I really fell in love with the city. Every single aspect about the city is incredible, it offers everything you need. It has a beautiful huge beach that's only 15 min biking from the university area, as is the center, that offers plenty lovely squares. Moreover there is the beautiful Turia park that makes its way along the whole city. It is a dream come true for everybody who is into outdoor activities and offers a lot of possibilities to be in the nature even though it is a big city. The Erasmus community there is huge and you will meet people from all over the world. There are weekly trips that are organized by the Erasmus community to amazing places around the comunidad valenciana, for doing hikes or just visiting nice beaches on the coast. At the university, the system is different than ours and the exams were REALLY hard. But all in one I can recommend it to everybody, you will make life changing experiences!

Silvana P.
Erasmus+ student in Valencia, Spain



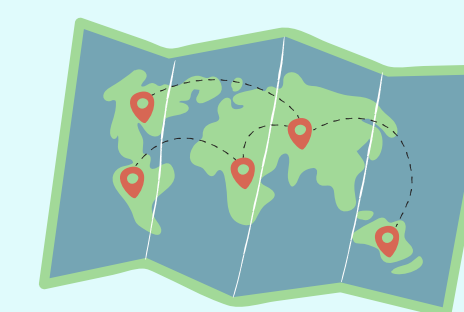
Activitățile desfășurate în laboratorul de chimie analitică de la universitatea din Torino au fost similare cu cele desfășurate în laboratorul din cadrul UMF. La început am asistat alți studenți în munca lor de cercetare, iar mai apoi am primit proiectele noastre proprii.

Spre finalul perioadei, ni s-a oferit posibilitatea de a vizita și alte laboratoare ale Facultății de Farmacie, cum ar fi cele de toxicologie, chimie organică și tehnologie farmaceutică.

Cadrele didactice care s-au ocupat de noi, cât și doctoranzii și masteranzii care ne-au întâmpinat în laboratoare au fost foarte primitivi, se asigurau constant că înțelegem ce ne arată și că dispunem de tot ce avem nevoie pentru a ne desfășura activitatea. Majoritatea vorbesc foarte bine engleza, deci nu a existat niciun fel de barieră de comunicare.

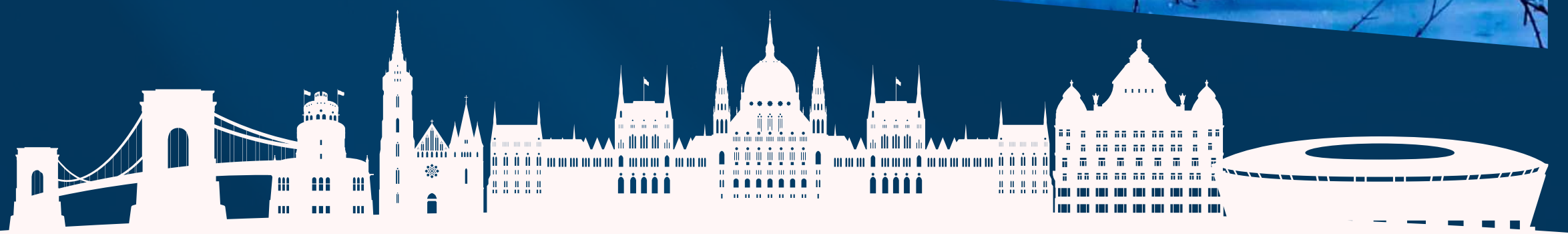
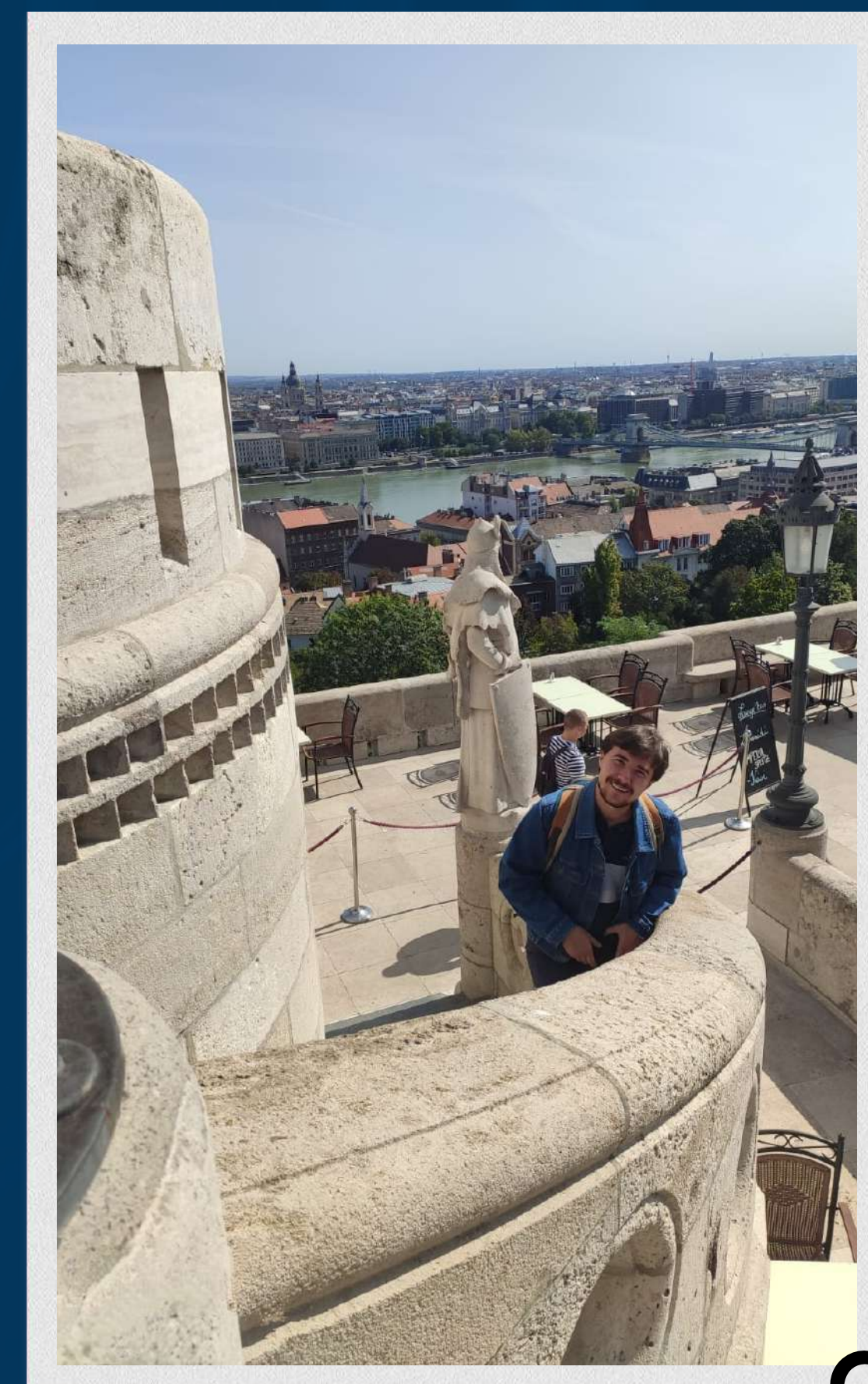
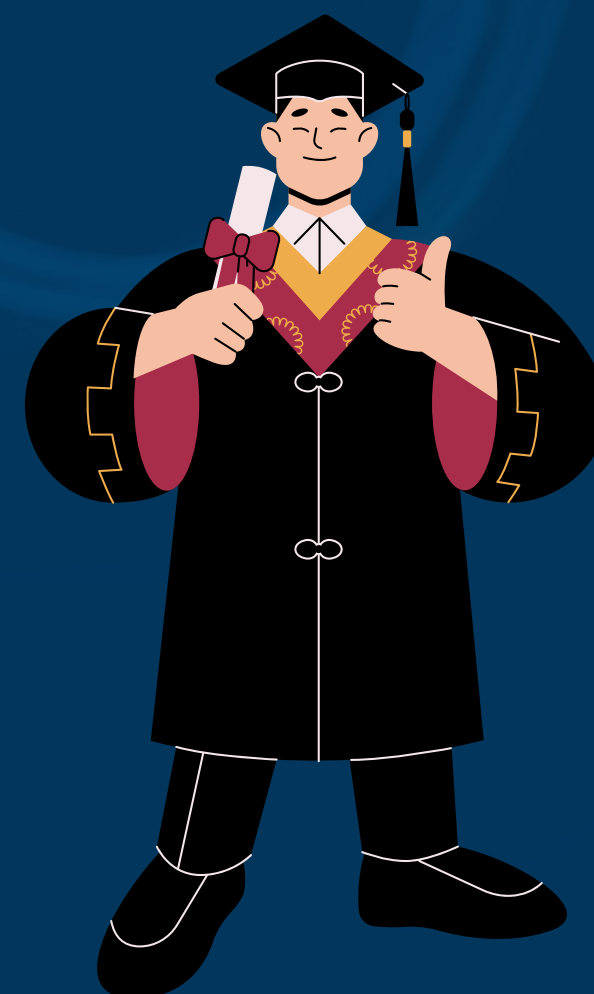
Torino este un oraș foarte frumos, încărcat de istorie, cu extrem de multe atracții turistice – muzee, palate, catedrale, parcuri, fântâni, etc. Din păcate din cauza restricțiilor nu am reușit să vizităm foarte multe dintre ele. Orașul e aproape și de mare și de munte (la distanță de 2 ore cu mașina sau trenul de fiecare).

Bianca C. H. și Diana I.
Erasmus+ students in Turin, Italy



Acum că perioada de student Erasmus s-a încheiat, pot spune cu siguranță că a meritat pe deplin. Mai mult ca orice, o experiență Erasmus îți dă încredere în tine, te pune în situații în care nu te-ai aștepta niciodată să ajungi și astfel fiind pus față în față cu necunoscutul înveți să nu îți mai fie frică de ce nu cunoști. A scăpa de frica de necunoscut mi se pare absolut necesar în lumea de azi când nu mai putem fi siguri de nimic, când nu mai putem presupune că ziua de mâine va fi precum cea de azi. Cred că asta e valabil pentru orice mobilitate Erasmus. În mod particular, cel mai important punct forte al Debrecenului pentru mine a fost faptul că este o universitate foarte mare cu clădiri vechi, dar elegant renovate, cu mulți studenți străini din toată lumea iar campusul universitar este la capătul orașului la marginea unei păduri imense, ceva asemănător cu *Hogwarts*. Mai ales dacă alegi să stai în cămin, o să îți petreci aproape tot timpul înconjurat de studenți, profesori, copaci, o atmosferă ideală pentru a-ți forma o cu totul altă perspectivă asupra medicinei și științei în general. Și nu în ultimul rând, atât colegii cât și profesorii te fac să te simți că ești în aceeași echipă cu ei.

Raul N.
Erasmus+ student in Debrecen, Hungary



Să încerc să descriu în cuvinte ce am trăit în Franța în cele două luni în care am fost plecată prin programul Erasmus+ e aproape imposibil, am avut mai mult noroc decât mi-as fi putut imagina vreodată și am sentimentul că, dacă repet experiența, nu va avea același strop de magie.

Am trimis mail profesorului Nicolas Leboucq, șef de secție pe neuroradiologie pediatrică în Montpellier, la spitalul Guy de Chauliac, la îndrumarea unei absolvente a UMF, și am avut un răspuns pozitiv destul de repede. Programul la spital era de la 8:30 la 12, dar prima intervenție radiologică de la blocul operator începea în fiecare zi la ora 8, deci uneori veneam și mai devreme.

Stăteam în majoritatea timpului lângă rezidenți, fie în camera de interpretare CT, fie în camera de interpretare IRM, și discutam împreună și mi se explicau cam toate cazurile. În cadrul stagiului am mers și la vizite pe secție de câteva ori. Printre intervențiile pe care le-am văzut în sală se numără angiografiile diagnostice, embolizări de anevrism prin coiling sau stentare, trombectomii, laminoplastii. În câteva zile din săptămână aveau câte o ședință multidisciplinară în care discutau cazurile cele mai problematice: una pentru neurologie pediatrică, una pentru neurologie adulți, una pentru neuroradiologie diagnostică, una pentru neuroradiologie intervențională.

Cazarea a fost la 7 minute pe jos de spital, într-un apartament stil colocation, împreună cu o tânără de 34 de ani și cu motanul casei.

Am găsit căutând pe facebook și un grup de medici români în Montpellier, iar asta mi-a deschis o serie de experiențe frumoase cu câțiva din cei de pe grup. Am mers împreună într-un roadtrip în Spania încă din primul week-end și am cuprins în traseu și alte trei orașe din Franța, am mers împreună la petreceri, am mers pe munte, am mers la plajă, am mers la kayak. Sunt recunoscătoare că i-am întâlnit și pentru că nu am mai simțit bariera dintre studenți și medici specialiști sau rezidenți din anii mari, ci mai degrabă o prietenie între viitori colegi.

Cum nu poate exista un stagiu Erasmus fără experiențele special pregătite de asociațiile studentești, am mers la câteva petreceri și la o tura de kayak + barbecue împreună cu alți studenți, oameni foarte deschiși și diverși.

Aerul boem din sudul Franței, oamenii primitivi atât de la spital cât și din afară, proximitatea mării și multitudinea de posibilități de a petrece timpul fac din Montpellier orașul în care mi-ar plăcea cândva să locuiesc și cea mai bună alegere de stagiu de vară prin programul Erasmus+.

Sânziana Ț.
Erasmus+ student in Montpellier, France

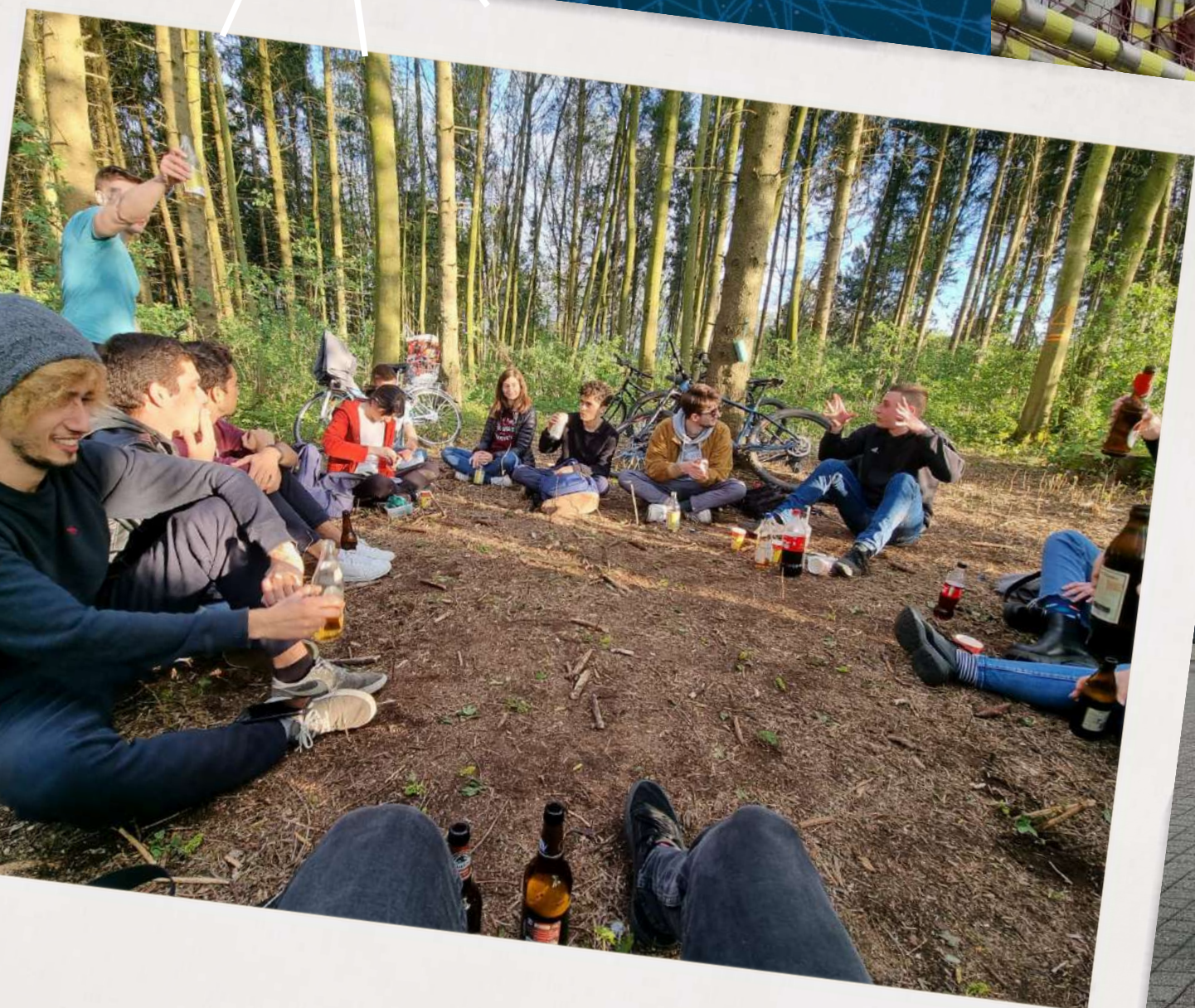


What is ERASMUS, really? Appart from all the academic evolution that your parents think you will go through. ERASMUS is random, ERASMUS is new, ERASMUS is fun, ERASMUS is late nights and only some early mornings, ERASMUS is experiences, ERASMUS is getting to know people from all around the world.

Do you want to live somewhere else for a time, realise that you can bond with people anywhere and do stuff you never thought you would do with lovely friends you just met but will remain forever in your heart? Then forget about the classic routines and boredom and go crazy with an ERASMUS EXPERIENCE!
And yes! It was COVID time, but it didn't stop us from having the greatest time ever!

Raul B.
Erasmus+ student in Aachen, Germany

Wow!



Experiența Erasmus+ a însemnat pentru mine un mod de a ieși din zona de confort. A fost o provocare de a mă adapta și a mă integra în echipa medicală și recomand din toată inima o astfel de experiență. Este o oportunitate de a perfecționa o limbă străină, de a cunoaște o cultură și un alt sistem medical. Personal mi-am dorit să am responsabilități și să mă simt utilă și am avut norocul să dau peste o secție în care studenții contribuiau mult la mersul lin al lucrurilor, ceea ce mi-a dat încredere în mine.

Alexandra S. - Erasmus+ student in Lyon, France

Spun tuturor că experiența mea cu Erasmus în Franța, Grenoble, a fost un vis de 3 luni pe toate planurile (profesional, social și cultural). În timpul stagiului în spital am realizat activități specifice unui farmacist clinician și am fost îndrumată la fiecare pas de studenți, rezidenți și profesori. Am participat voluntar și la câteva activități didactice ale studenților de an 5 care mi s-au parut de o calitate didactică superioară. Grenoble este un oraș al studenților de pretutindeni, al plimbărilor pe munte, al activităților dedicate studenților și al pionieratului în materie de farmacie clinică. Aș sfătui pe oricine să își trăiască experiența Erasmus din plin în acest oraș.

Delia I. Erasmus+ student in Grenoble, France

Bonjour, j'ai eu la chance de participer au programme de mobilité Erasmus en France. D'après mon expérience je trouve que c'est une opportunité à ne pas rater d'un côté pour acquérir de nouvelles connaissances, s'approcher du monde de travail, apprendre à travailler en équipe et d'un autre côté pour découvrir une nouvelle ville, culture et de faire de nouvelles connaissances que ça soit à l'université ou dehors. Si j'ai la possibilité de participer à nouveau à ce programme de mobilité je n'hésiterai pas à prendre l'aventure une nouvelle fois.

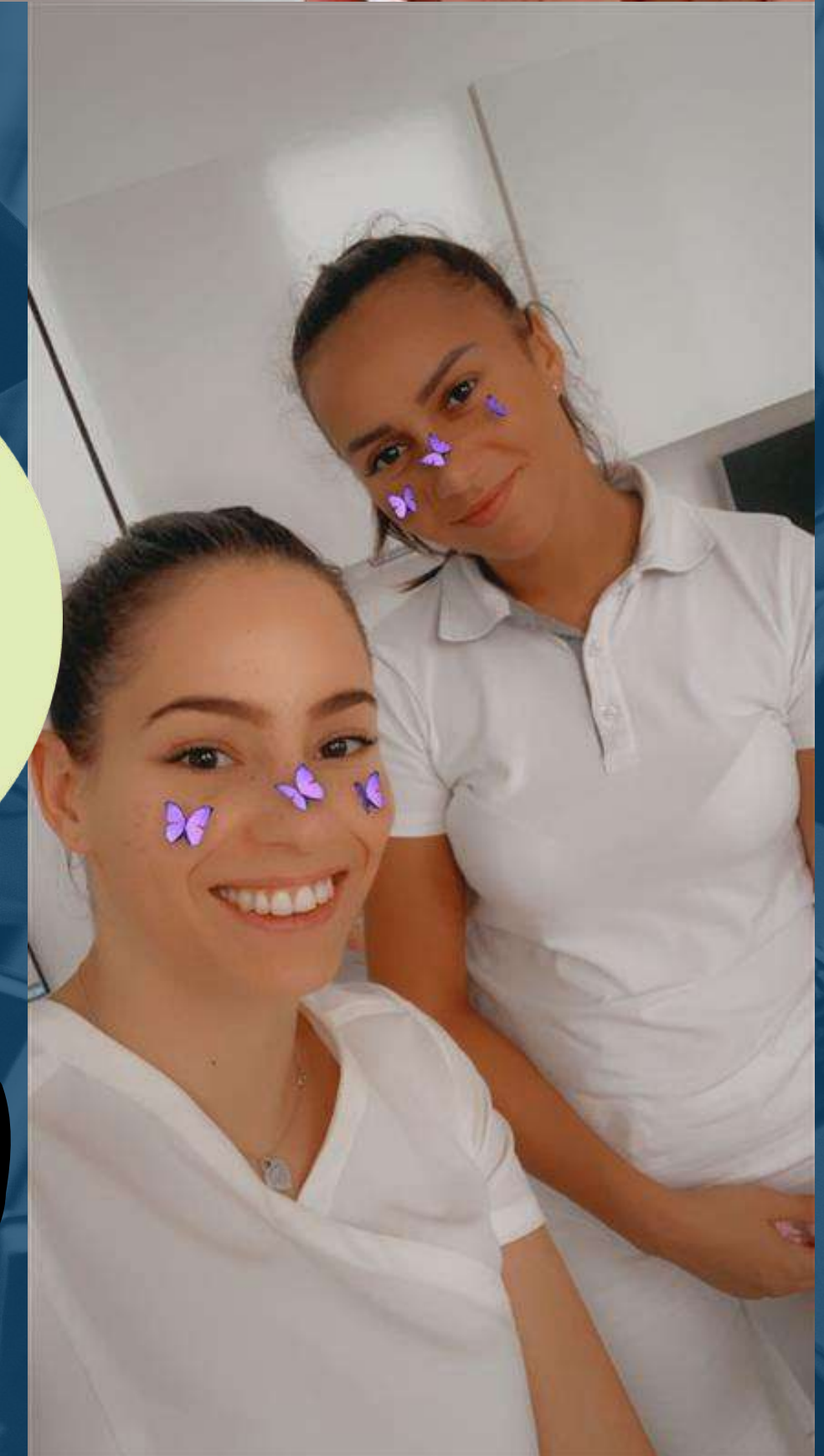
Maha R. - Erasmus+ student in Bordeaux, France

Sunt student în anul 5 la stomatologie și am avut șansa să efectuez o mobilitate prin programul Erasmus timp de 2 luni în vara anului 2021. A fost una dintre cele mai bune experiențe din viața mea. Într-adevăr, am fost integrat într-un cabinet stomatologic din Franța, lângă Paris. Am întâlnit oameni uimitori și am văzut lucruri pe care nu le-aș fi putut vedea în altă parte. Am învățat multe în timpul acestui schimb și mă întorc fericit. Recomand cu tărie tuturor studenților să încerce să candideze pentru o mobilitate Erasmus. Este o oportunitate incredibilă, nu ezitați! "

Hichem S. - Erasmus+ student in Paris, France

Mi-am dorit încă din anul 1 să aplic pentru o bursă Erasmus, auzind mereu de la colegii din anii mai mari că aceasta este una dintre cele mai frumoase experiențe trăite în facultate. Mi-a fost un pic frică la început de acest proces, dar am sperat inițial să mă accepte o clinică și apoi că voi putea face față tuturor provocărilor care știam că o să apară. Am fost acceptată să fac practica de vară la o clinică de ortodonție din Frankfurt am Main, Germania. În cele două luni pe care le-am petrecut acolo am lucrat zilnic, am văzut proceduri și tehnici despre care până atunci doar citisem, am învățat cum să abordez fiecare caz dintr-o altă perspectivă și consider că am reușit să mă dezvolt enorm profesional. Chiar dacă două luni par o perioadă scurtă, această experiență te schimbă mult în bine și te învață să lupți pentru ceea ce îți dorești cu adevărat. Prin acest program am cunoscut niște oameni minunați pe care acum îi pot numi prieteni. Medicul îndrumător mi-a fost un adevărat mentor, un exemplu și o inspirație pentru viitor. Le recomand cu cel mai mare drag tuturor colegilor să aplice pentru a obține o bursă Erasmus+, este într-adevăr o experiență unică ce nu trebuie ratată.

Iulia S.
Erasmus+ student in Frankfurt am Main, Germany



Poate că sună clișeic, dar experiența mea Erasmus a fost foarte faină. Am ales să merg în Debrecen (Ungaria) în timpul pandemiei, înainte să existe vaccin, pentru un an întreg. Pentru a răspunde primelor voastre întrebări: da, mi-am echivalat toate materiile și da, am ajuns acasă de Crăciun. Am putut călători, m-am putut distra, am vizitat cât mi-a permis timpul liber, am învățat să merg pe bicicletă, am învățat multe abordări prin care poți învăța medicina etc. Pe scurt, am simțit că trăiesc și sunt mândră de mine. COVID-19 a îngreunat puțin totul, dar, cu un pic de persistență, poți să te bucuri de orice moment atâta vreme cât îți propui asta. Pentru mine anul acesta a fost un fel de nou început pe multe planuri și a fost un pic înfricoșător. Ca atunci când pleci în larg să faci surf și vezi un val uriaș venind spre tine. Dacă nu te urci pe placă și te duci, el te dă peste cap. Iar dacă te dă peste cap, să te bucuri că ți-ai făcut prieteni care să te scoată din apă.

Maria N.
Erasmus+ student in Debrecen, Hungary



**IF NOT,
NOW ✨
WHEN?**

An Erasmus mobility is one of the best choices you can make during your studies. It's about getting to know a new culture, a new healthcare system, new people and a new you. It's about getting out of your comfort zone and achieving goals which seemed way too big for you. It's ups and downs, learning to deal with a lot of problems and learning to celebrate your victories. This opportunity gives you the chance to call another place and other people home and in the blink of an eye you will be coming home heartbroken and with your heart fuller than ever, all at the same time.

Don't let this chance pass by you. In Germany I had the opportunity to experience and learn from a very efficient healthcare system, passionate doctors and teachers. During my 10 months there I worked alongside them, I saw their determination and I changed the way I used to look at my future career. I made friends I will always keep in my heart and I learnt that with the right people beside you, you can be happy anywhere.

In Madeira I've got to see how Cardiology looks like on a small, but stunning island. I saw a wide spectrum of diseases, I saw old and new treatments and I saw doctors happy to share their knowledge and always ready to fight for their patients. I spent 2 months in a peaceful place where no one hurries and people take their time to enjoy, enjoy the beaches and the mountains and the incredible views the island has to offer, to enjoy life.

Magda O.

**Erasmus+ Student in Greifswald, Germany and
Erasmus + Student in Funchal, Madeira, Portugal**





Experiența mobilității Erasmus+ a reprezentat pentru mine ceva unic, minunat și de neuitat. Mediul academic de cea mai înaltă calitate pe care l-am întâlnit la Facultatea de Medicină Dentară din cadrul Medical University of Warsaw și abilitățile practice pe care le-am dobândit în urma diverselor stagii în care am dus la îndeplinire multiple tratamente stomatologice pe pacienții clinicii, reprezintă o cărămidă de temelie din fundația viitoarei profesii de medic dentist.

Decizia de a pleca singur într-o țară străină în timpul pandemiei Covid-19 nu m-a descurajat câtuși de puțin, ci m-a ambiționat și mai tare pentru a-mi vedea visul cu ochii. Totul a fost peste așteptările mele și încutajez toți studenții să aplice pentru mobilitatea Erasmus+, deoarece se va merita din toate punctele de vedere.

Andrei I. S.
Erasmus+ student in Warsaw, Poland



The beauty of Erasmus is that you expect it to be an adventure that will challenge you academically, linguistically, and socially but it ends up exceeding every expectation by becoming a complete new life, where you discover so many parts of yourself by meeting an amazing number of people with unique perspectives and backgrounds.

When I think about these last 11 months, I realize my experience was all about learning. Learning from the funny strangers who became my true friends, learning from the doctors who enriched my clinical experience; learning to appreciate sunrises and sunsets no matter if I'm on a terrace overlooking Paris, going home from Uniklinik or on a walk in the forest; learning to find the beauty in a good Döner, a pizza made with friends or a chill evening in the park.
Two unforgettable semesters, a highlight of my years as a student!



Orsolya Edith V.
Erasmus+ student in Aachen, Germany



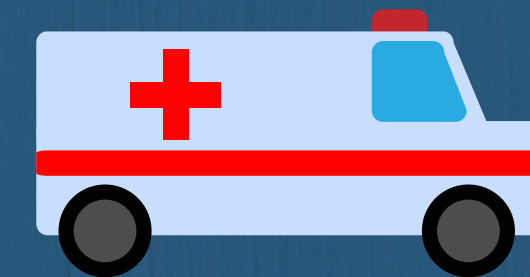
Când mă gândesc la experiența mea Erasmus și cum am acceptat să trăiesc pentru un an într-o altă țară mi se pare ireal, dar aș repeta totul fără doar și poate.

Mai mult de jumătate din experiența mea Erasmus a presupus o carantină dură, care a limitat deplasările, a închis restaurantele și toate obiectivele turistice, cu toate astea am încercat să mă concentrez pe performanța mea academică: am stat extra la spital, am citit cărți în franceză, am împărtășit experiența mea cu alți colegi. Nu a fost ușor deloc, simțeam că îmi irosesc Erasmus-ul. După luna mai totul a fost mai bine, restricțiile au început ușor-ușor să dispară.

M-am bucurat de Franța, de regiunile pe care le-am vizitat și adorat, de mâncarea franceză, colegii, noii prieteni. Eram mai stăpână pe limba franceză, făcusem multe stagii și dădusem multe examene așa că din punct de vedere medical totul era mult mai logic și ușor.

E nevoie de curaj și asumare într-o astfel de mobilitate, dar într-un final orice problemă se rezolvă, iar experiențele și amintirile după Erasmus nu pot fi înlocuite cu nimic!







Teodora P.
Erasmus+ student in Nancy, France



Mobilitatea mea Erasmus a început la spitalul universitar din Graz, al doilea oraș ca mărime din Austria. Printre avantajele din Graz pot enumera: este aproape de Viena, Budapesta, Veneția și Salzburg, centrul vechi este patrimoniu UNESCO din 2005, este capitala culinară a Austriei și la 40 de km se găsește "Drumul Vinului" (Weingut Kögl J). Prima parte a mobilității a început pe secția de Ortopedie, fiind o secție primitoare, prietenoasă, cu o echipă extrem de profesionistă și cu aparatură foarte modernă (secția a fost renovată chiar anul acesta). Zilnic eram repartizat la o altă echipă unde trebuia să mă implic activ în majoritatea operațiilor, în special la artroplastia de șold (1 operație = 1h 30 de sală), alături de ceilalți colegi care se aflau în KPJ sau tot cu bursă Erasmus, colegi foarte prietenoși și dragi. A doua parte a mobilității a fost pe secția de Chirurgie Generală, personalul secției fiind puțin mai diferit față de secția anterioară. Aici nu am fost la fel de implicat ca pe secția de ortopedie, dar am avut posibilitatea să văd niște intervenții interesante și să asist la câteva dintre acestea. Recomand cu mare drag o mobilitate Erasmus, în special la Graz unde secția de Ortopedie este cum am vrea toți să fie. Nu vă fie frică să ieșiți din zona de confort și să vă bucurați de anii de studenție!

Mihai C.
Erasmus+ student in Graz, Austria



Betreuerin: Ass. Dr. Magdalena Postutznik	30097	26.07.2021 – 06.08.2021
Erasmus Crisan Mihai		81546 26.07.2021 – 27.08.2021
Betreuer: Ass. Dr. Viktor Labmayr		30096 26.07.2021 – 27.08.2021
Erasmus Adrianna Beczek		81574 02.08.2021 – 31.08.2021
Betreuerin: Ass. Dr. Ulrike Wittig		31273 02.08.2021 – 01.10.2021
Famulatur Nina Bauer		81264 02.08.2021 – 10.09.2021
Erasmus Nemes Tudor-Florian		81276 02.08.2021 – 20.08.2021
Betreuerin: Ass. Dr. Marisa Valentini		81270 02.08.2021 – 26.09.2021
Observership Dr. Bassam Hamad K. Harabshah		30095 02.08.2021 – 21.11.2021
Betreuer: Univ. Prof. Mag. Dr Franz Josef Seibert		
Famulatur Stefan Bayer		
Betreuer: Ass. Dr. Gabor Vince		
KPJ Maximilian Mohammer		
Betreuer: FA Dr. Paul Ruckentahl		
KPJ Dominik Sticho		
Betreuer: FA Dr. Peter Ferlic		



Cu sprijinul programului Erasmus+ am avut ocazia să îmi petrec primăvara anului 2021 într-o localitate frumoasă pe malul Mării Mediterane numite Gandia, în apropiere de Valencia, făcând practică în farmacia spitalului public din oraș. Fiind familiarizată cu modul de viață relaxat, dar productiv al locuitorilor Spaniei, am fost curioasă să aflu cum se transpune felul acesta de viață în mediul profesional, mai ales într-un cadru solicitant cum este un spital. Am fost bucuroasă să experimentez viața de zi cu zi din Farmacia Spitalului Francisc de Borja, în care farmaciștii, asistentele și tehnicienii mi-au arătat cum îmbină cu succes viața profesională și provocările pe care le aduce munca în spital, cu viața socială și distracția. Am avut parte de o primire călduroasă din partea întregii echipe a farmaciei, în special a domnului farmacist-șef Dr. José Luis Marco Garbayo care a dovedit o deosebită deschidere pe tot parcursul practicii. Acesta mi-a prezentat întreaga activitate a farmaciei și o bună parte din spital, care sunt bine organizate, cu o parte logistică și de software care le permite dispensarea medicamentelor într-un mod automat și facil.

În farmacie am avut ocazia, sub îndrumarea farm. Amanda Pérez, să analizez schemele de tratament ale pacienților, să deprind cunoștințe despre proceduri medicale și terapii ce nu îmi erau familiare înainte, cunoștințe de care depinde buna relaționare între medicii și farmaciștii unui spital. Mai mult, am putut lua parte la analizarea literaturii de specialitate în vederea dezvoltării unor ghiduri de bună practică în spital. Am putut lua parte la toate activitățile care se desfășurau în farmacie, de la dispensarea medicamentelor, prepararea diverselor formulări, până la abordarea nutriției pacienților.

Nu în ultimul rând, m-am bucurat să creez legături cu persoane din echipa spitalului, atât la nivel profesional, cât și la nivel personal și sper că voi mai avea ocazia să le întâlnesc.

Experiența participării în mobilitatea Erasmus mi-a oferit ocazia să mă dezvolt atât din punct de vedere profesional, prin cunoștințele și deprinderile pe care mi le-am format, cât și din punct de vedere personal, prin cunoașterea mai în profunzime a culturii, istoriei și a felului de viață specifice regiunii Valencia.

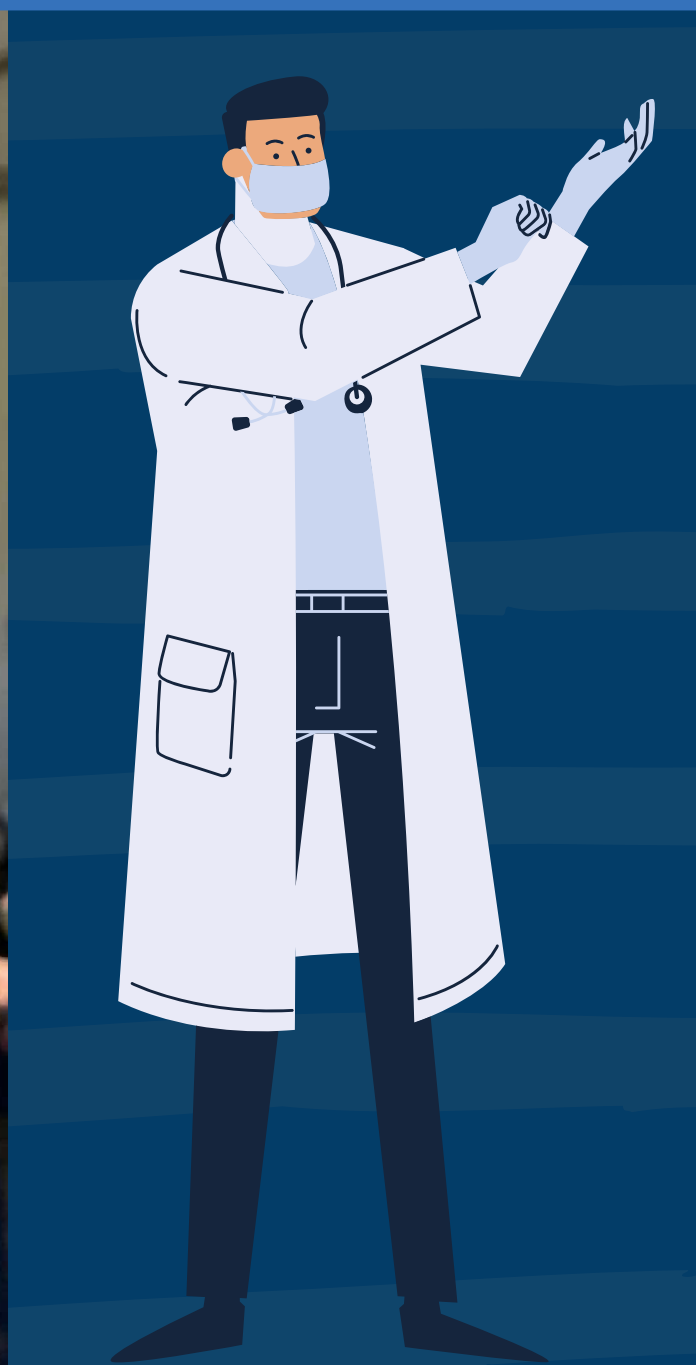
Miriam M.
Erasmus+ student in Gandia, Spain



Nothing is more akin to a breath of fresh air than experiencing a new culture, together with its little challenges and unwritten rules that everyone except you seems to know. This is what Erasmus is all about - learning to see everything in a different light, enjoying things you never imagined you would before, and ultimately growing as a person. Even though at first I was hesitant not to make a mistake, the support I got from the people around me was extremely helpful, and just the confidence boost I needed! Meeting people from all around Europe is part of the package, and I might even say, the best part of it all. That is, if and only if you manage to cross the language barrier first! Where words fall short, there is nothing a warm smile cannot express. Having returned home, I will always have fond memories of the time I spent abroad, remembering the days I formed some of the most beautiful friendships.

Mihai A.

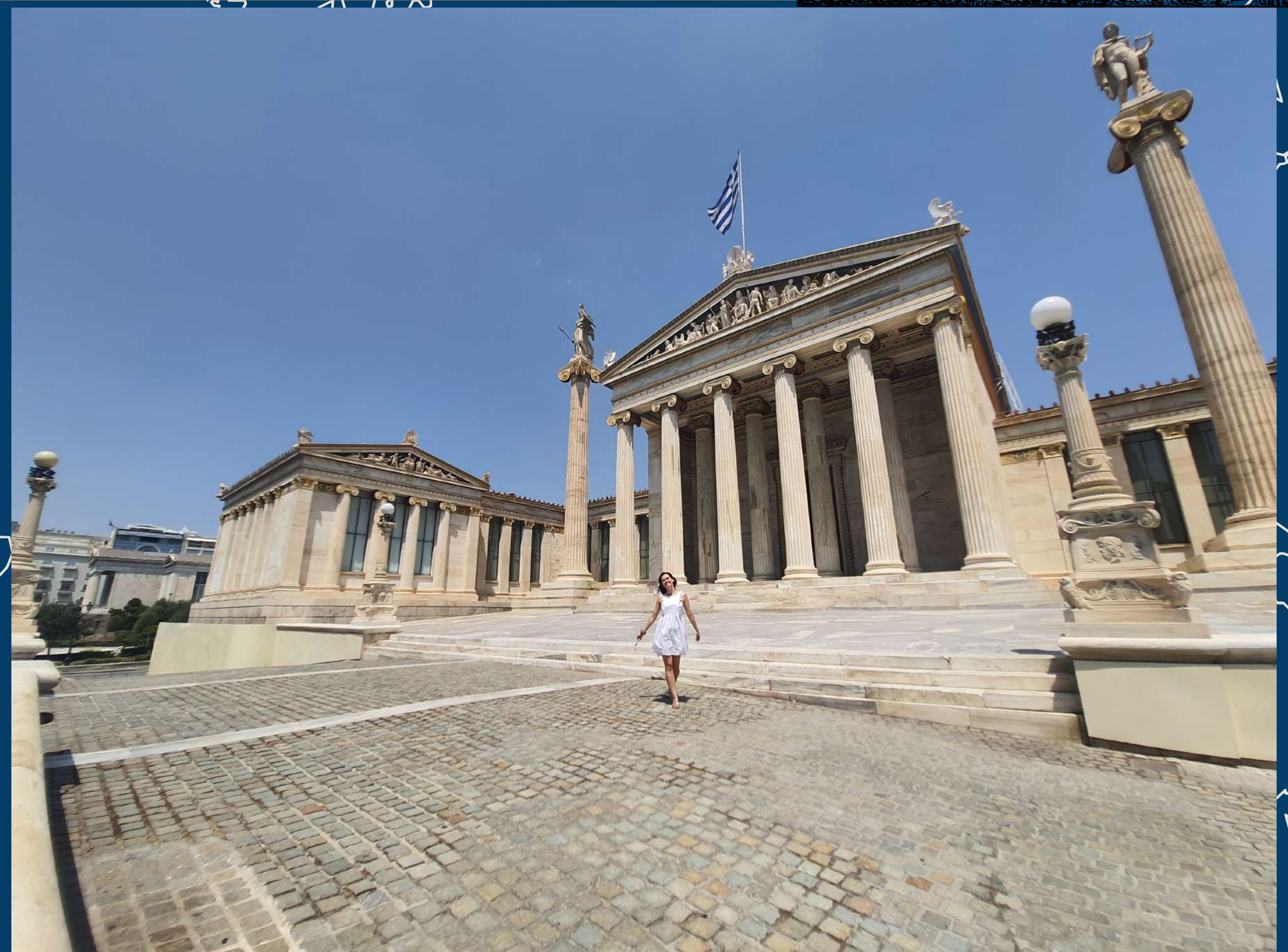
Erasmus+ student in Mannheim, Germany



"Mobilitatea de plasament Erasmus+ în Grecia a fost o experiență extraordinară. Singurul regret pe care îl am e că nu a durat mai mult. M-am întors cu o perspectivă asupra vieții personale și profesionale mult schimbată, totul pare mai palpabil, mai realizabil. A fost o vară cu momente educative, dar distracția nu a lipsit. Dacă mesajul acesta ajunge celor interesați de această mobilitate, sfatul meu este să alegeți o locație în care cunoașteți pe cineva care vă poate oferi cazare, vă va fi mult mai ușor să gestionați financiar această perioadă."

Laura N.

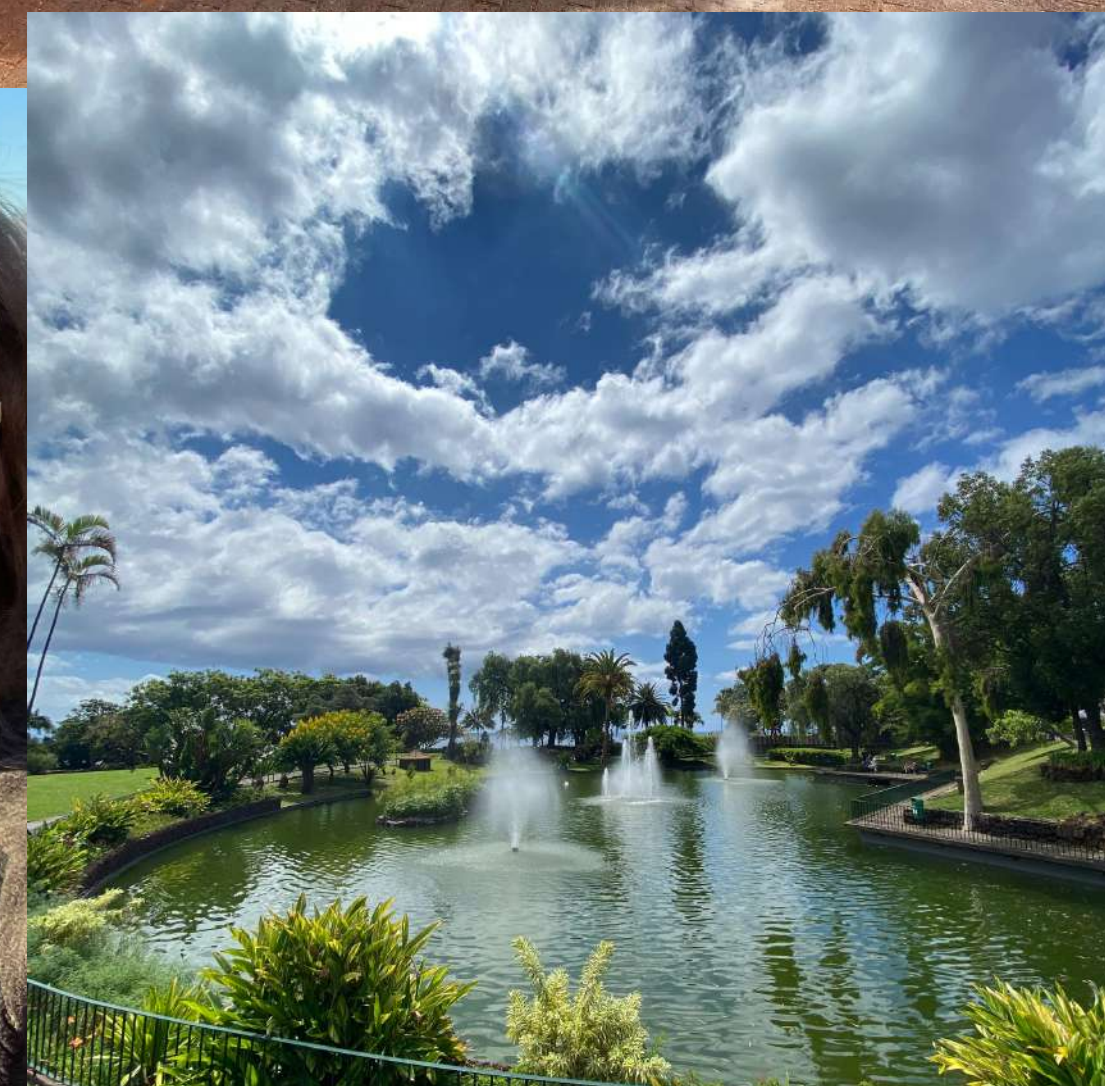
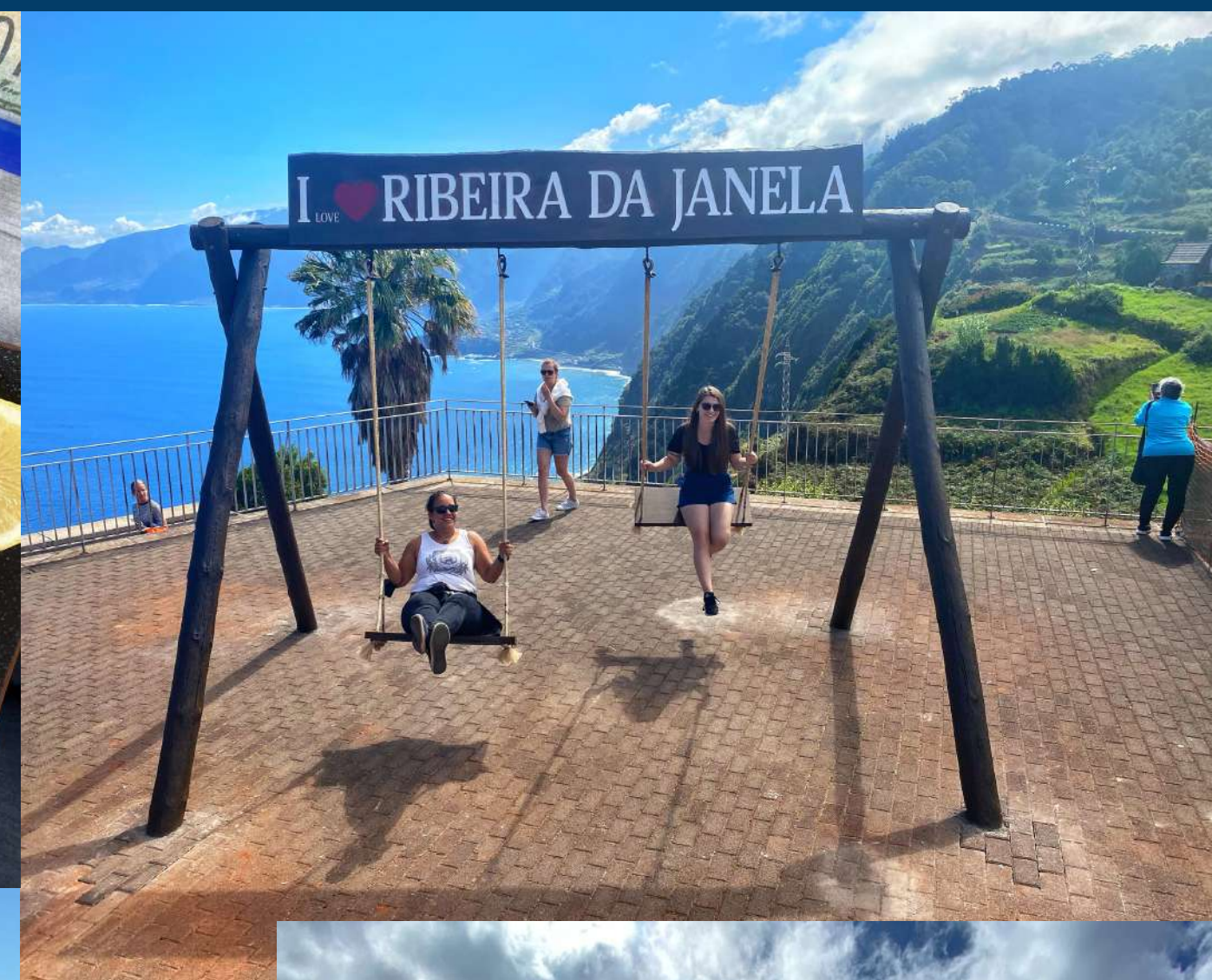
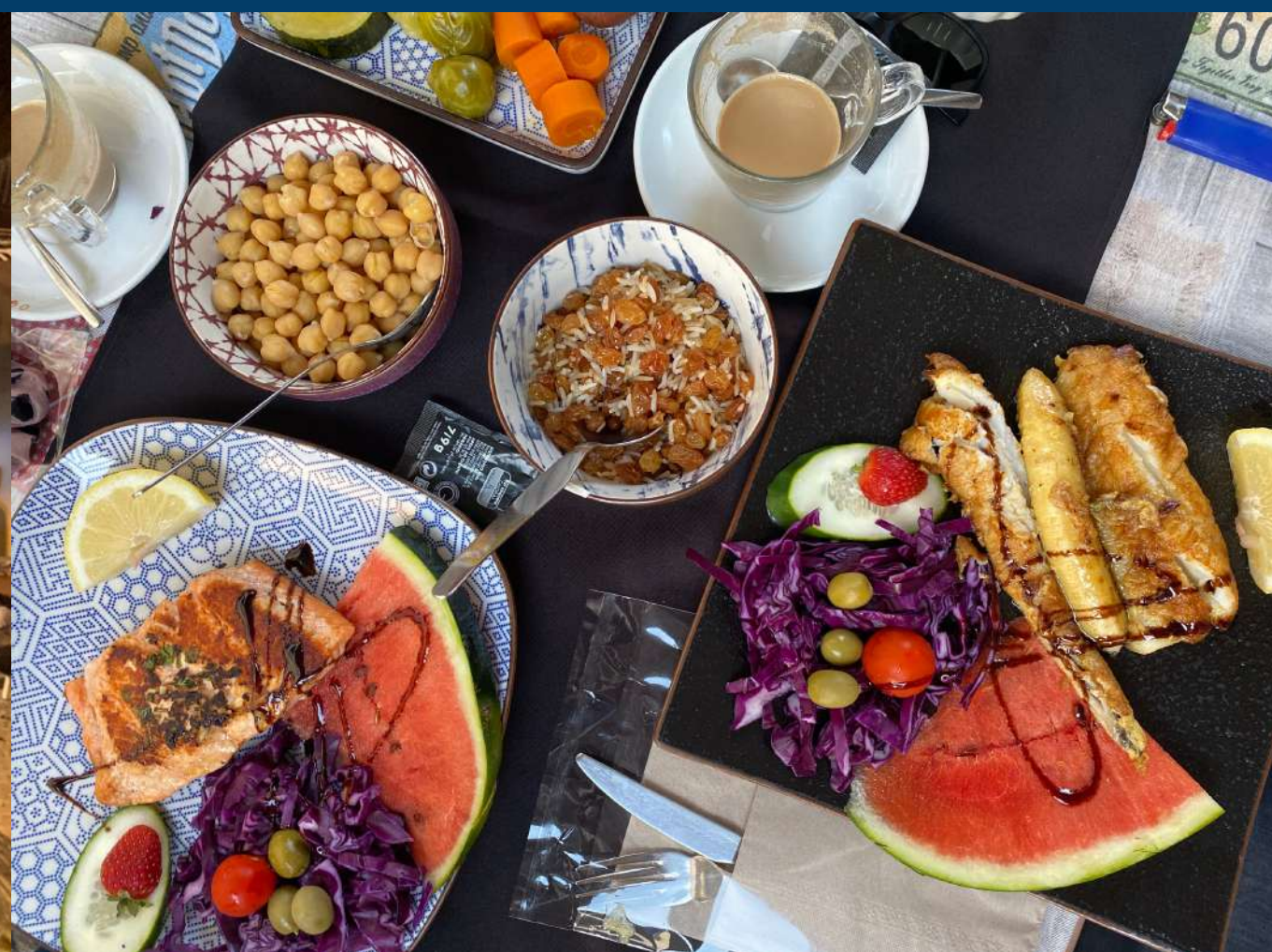
Erasmus+ student in Greece



It's extremely difficult to describe this experience in a few words but let's start by saying that my Erasmus mobility in Spain was definitely the HIGHLIGHT of my medical school. I spent my whole 5th year in Zaragoza, a beautiful town in the northeast region of Spain. I feel lucky that I had the opportunity to discover the Spanish culture (that includes a lot of tapas, fiestas, reggaeton and sangria) and, at the same time, meet so many amazing new people from ALL over the world (Italy, USA, South Korea and many more). While learning medicine in a different health system is great, what truly made my year memorable was the chance to live like a spaniard for a whole year. Words can't describe how that changes your perspective and that's why I recommend applying for a mobility.

Alina N.
Erasmus+ student in Zaragoza, Spain





"I will try to describe my summer experience in a couple of sentences, even though it is going to be really tough. **Spoiler alert: it was amazing.** First of all, Madeira is a beautiful place to visit and an even more beautiful place to live (even though it was only for 2 months). It's one of the most beautiful places that I have ever been to, the people living there are nice, warm and welcoming. Most of them speak English, as it is a pretty touristic place. I lived in a dormitory 2 minutes away from a rocky beach and I have met there amazing people from all over the world, studying or doing internships (some of them were taking a gap year to do volunteering, whereas some of them were researching different things such as why the lizards change their colours throughout their lives - and if you ask me, that's pretty cool). Madeira has everything, from rocky beaches to dark sand beaches, breathtaking mountains where you can go if you want to see an amazing sunrise/sunset and spectacular waterfalls, but also delicious food and beverages (such as the traditional Poncha and Madeira wine), desserts made out of the sugar canes that grow there and tuna steaks. The hospital where I had my traineeship in was the biggest hospital on the island, Hospital "Dr. Nélio Mendonca", it is a huge 9 floors hospital. I recommend the Orthopedics department for doing your internship, even if you are not thinking of becoming an orthopedist. The doctors and the staff are really, really nice and they allow you to do a lot of medical procedures. I scrubbed in in many surgeries and I was allowed to drill holes and take out screws out of peoples' bones while they were explaining me every step of the surgery.

Thank you, Erasmus and the Erasmus team from Cluj for making this possible!"
Andra M. Erasmus+ student in Madeira, Portugal





*EuRopean Community Action
Scheme for the Mobility of
University Students*

2022 – An aniversar:

25 de ani în România

35 de ani în Europa

La mulți ani, Erasmus!



*Desiderius Erasmus of Rotterdam
1466 – 1536*

Pliant elaborat de
Biroul Erasmus+ al UMFIH