



GHIDUL BOBOCULUI

FARMACIST
&
NUTRIȚIONIST-DIETETICIAN

CUPRINS

1. Cuvântul Rectorului	2
2. Cuvântul Decanului Facultății de Farmacie	3
3. Cuvântul Organizației Studenților Farmaciști	8
4. Cunoaște-ți Universitatea	10
5. Cine a fost “Iuliu Hațieganu”?	13
6. Începutul la UMF	14
7. Clujul – Centru Cultural, Universitar și Medical	18
8. Organizarea și Conducerea Universității de Medicină și Farmacie	19
9. Organizarea și Conducerea Facultății de Farmacie	20
10. Structura anului universitar 2023-2024	22
11. Universitatea vă oferă condiții moderne de studiu	23
12. Cămin versus chirie	27
13. A fi student reprezentant în UMF	29
14. Lucruri pe care trebuie să le știi despre reprezentare	30
15. De prin regulamente	32
16. Planuri de învățământ	39
17. A fi voluntar OSF	41
18. Proiecte și campanii OSF	47
19. Sfaturi, adrese utile, hartă	55
20. Să învățăm să căutăm informații importante pe site-ul facultății și universității	57

Cuvântul Rectorului

Dragi boboci,

Cu mare bucurie, vă felicit pentru alegerea făcută și vă urez bun venit în Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, locul care va deveni a doua voastră casă! Anii de studenție vă vor transforma viața și își vor pune amprenta asupra voastră, lăsându-vă cu amintiri de neuitat și prietenii pe viață și de aceea este foarte important să pășiți cu dreptul, cu încredere și entuziasm.

Sunt sigură că acum, la început, sunteți puțin emoționați și nesiguri de ceea ce va urma.



Amintiți-vă un lucru: nu sunteți singuri. Acesta este începutul călătoriei voastre, a viitorului vostru, în care voi dețineți controlul, iar noi vă vom fi alături la fiecare pas. UMF “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca vă oferă o mulțime de resurse, utilizați-le! Puneți întrebări, discutați cu profesorii și cu colegii studenți și nu lăsați nicio întrebare să rămână fără răspuns.

Acesta este timpul vostru pentru a determina cine sunteți și cine doriți să deveniți. Așadar, vă îndemn să ieșiți din zona voastră de confort și profitați de toate oportunitățile ce vi se vor arăta în față, atât în cadrul Universității, cât și în minunatul nostru oraș, Cluj-Napoca. Vă invit și vă încurajez să participați la toate acțiunile din campusul universitar, fie educaționale, fie de cercetare sau sociale, în echipe de proiect sau în activități de voluntariat, în mediul real sau virtual.

Principalul lucru pe care trebuie să vi-l amintiți zilnic este să vă bucurați de experiența de a fi student la Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca. Sărbătoriți fiecare realizare, învățați din greșeli și nu lăsați pe nimeni să vă descurajeze de la obiectivul vostru. Cred cu tărie că aveți calitățile necesare, dorința și puterea de a reuși tot ce vă doriți.

Vă doresc mult succes!

Prof. Dr. Anca Dana Buzoianu
Rector
Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Cuvântul Decanului Facultății de Farmacie

Dragi boboci farmaciști,

Doresc să vă urez bun venit în Clujul universitar și în Facultatea de Farmacie, atât studenților români, cât și studenților internaționali. De asemenea vă urez, un an universitar fructuos, cu răbdare și înțelepciune pentru a trece împreună, cu bine, peste schimbările ce vor urma.

Octombrie reprezintă pentru mediul academic totodată o permanență dar și o schimbare. Pentru universitate este o permanență, o tradiție, de a primi în fiecare an o altă generație de studenți, iar pentru dumneavoastră bobocii de la Farmacie o schimbare din viața de licean în cea de student, o mare provocare și responsabilitate.

Vom fi împreună studenți ai celor 4 programe de studiu, cadre didactice, ca într-o mare familie, familia Facultății de Farmacie, casa dumneavoastră pentru următorii 5 ani.

Pentru noi cadrele didactice este un privilegiu să primim în fiecare an studenții anului întâi, care ne încarcă cu elanul, emoția și entuziasmul unui nou început.

Toamna este cel mai frumos anotimp la Cluj, contrar cântecului, orașul doarme vara fără studenți, iar odată cu începutul culorilor de toamnă, străzile devin neîncăpătoare, se întorc studenții în Alma mater.

Speranțele pe care noi ni le punem în dumneavoastră sunt foarte mari pentru că reprezentați viitorul în care cu toții ne vom petrece restul vieții.

Îndemnul meu este să vă păstrați mereu vie curiozitatea, să vă umpleți zilele cu viață și nu viața cu zile și să mergeți în viață cu o licărire în ochi, cu un zâmbet pe față și cu un scop măreț în inimă.

Mult succes!



***Prof. Dr. Gianina Cristina Crișan
Decan Facultatea de Farmacie***

Dragi boboci dieteticieni,

Bine ați venit în marea noastră familie din cadrul Universității de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" din Cluj – Napoca, Facultatea de Farmacie – specializarea Nutriție și Dietetică.

Ați făcut cea mai bună alegere lăsându-vă călăuziți în tainele profesiei de nutriționist – dietetician de cadrele didactice ale Facultății noastre.

A fi student la UMF Cluj este o mare cinste, dar totodată și o imensă responsabilitate, cinstea de a fi printre cei mai buni și responsabilitatea de a duce mai departe numele acestei universități și de a păși pe urmele unor iluștri profesori.

Veți petrece trei ani în Facultatea noastră devenită de azi casa dumneavoastră, veți învăța, veți da examene, veți avea multe succese, iar la final va rămâne atât bucuria anilor petrecuți ca student la UMF Cluj cât și volumul mare de cunoștințe acumulate pe acest parcurs.

Speranțele pe care noi ni le punem în dumneavoastră sunt foarte mari pentru că reprezentați viitorul în care cu toții ne vom petrece restul vieții.

Îndemnul meu este să vă păstrați mereu vie curiozitatea, să vă umpleți zilele cu viață și nu viața cu zile și să mergeți în viață cu o licărire în ochi, cu un zâmbet pe față și cu un scop măreț în inimă.

Mult succes!

**Prof. Dr. Gianina Cristina Crișan
Decan Facultatea de Farmacie**

Cuvântul Tutorelui de an pentru programul de studiu Farmacie

Dragi studenți,

Bine ați venit la Facultatea de Farmacie!

Sunt bucuroasă să vă întâmpin în acest nou început al parcursului vostru academic. În calitate de tutore de an, voi fi alături de voi în această călătorie și voi face tot posibilul să vă ajut să vă adaptați la cerințele facultății și la viața universitară.



Vă urez un prim an plin de realizări, cunoștințe noi și experiențe valoroase. Cu seriozitate și determinare, vă veți putea îndeplini toate obiectivele profesionale.

Cu drag,

Șef lucrări dr. Alina Uifălean

Cuvântul Tutorelui de an pentru programul de studiu Nutriție și Dietetică

Dragi boboci, viitori dieteticieni,

Am onoarea de a vă ura "Bun venit la programul de studii de licență Nutriție și Dietetică" în calitate de tutore al promoției voastre. Mă bucur că ați ales acest program și sunt convinsă că veți regăsi aici răspunsuri la multe întrebări ale științelor relaționate Nutriției și Dieteticii.

Comunitatea academică medicală clujeană este una de elită, care vă va asigura tot suportul și sprijinul pentru a vă forma ca profesioniști într-un domeniu aflat într-o continuă dinamică, modern și proaspăt reglementat legislativ, dar cu un istoric bogat care se situează în strânsă legătură cu tot ceea ce înseamnă științele alimentului și starea de sănătate sau boală a oamenilor. Fie că ați ales acest drum din pasiune, fie din curiozitate, vă pot asigura că este un domeniu fascinant, care vă va aduce în față provocări constructive și fiecare zi va fi o nouă zi pentru documentare, aprofundare și învățare.

Vă sfătuiesc să profitați de tot ceea ce orașul universitar Cluj-Napoca vă oferă, istorie, multiculturalitate, diversitate și distracție, să trăiți anii studenției ca fiind anii cei mai frumoși de studii, când vă formați în profesia pe care v-ați ales-o, dar vă construiți și maturitatea și independența personală. Nu în ultimul rând, străduiți-vă să vă înconjurați de oamenii cu care rezonați, cu care aveți pasiuni și gânduri comune, căci astfel vă veți asigura prietenii durabile pentru întreaga viață.

Mult succes!

Șef Lucr. Dr. Oana Mîrza



Cuvântul echipei Organizației Studenților Farmaciști

Dragă bobocule farmacist și nutriționist-dietetician,

După ce ai trecut prin emoțiile Bacalaureatului, ai studiat cu atenție și cu dedicare materialele de admitere, într-o zi de iulie sau septembrie ai pășit timid în amfiteatrul unde foaia de examen aștepta să fie colorată cu răspunsurile corecte. Emoțiile care te-au încercat până la aflarea rezultatelor au fost probabil incomensurabile, dar când ți-ai văzut codul pe lista de admiși, toate au dispărut, iar fericirea unui nou început și-a făcut simțită prezența. Sperăm că vara aceasta ți-a fost memorabilă, iar acum că ești în drum spre Cluj sau ești deja aici, noi vrem să îți urăm, "Bun venit la Facultatea de Farmacie!"

De acum, ești student, iar noi, colegii tăi mai mari, abia așteptăm să te cunoaștem și să fim parte din marea noastră familie. Probabil mulți ți-au spus că anii studenției sunt cei mai frumoși ani din viață, iar acum a venit timpul să te convingi că așa e. Urmează ani care te vor pregăti pentru a urma profesia la care ai visat, pentru care vei investi timp și resurse, dar nu uita că ești student înainte de toate. Pentru încă 3 sau 5 ani, bucură-te de ce îți oferă studenția, transformă fiecare oportunitate care îți apare în cale într-o experiență care să contribuie la formarea ta personală sau profesională. Nu vor fi ani ușori, însă nu uita niciodată scopul pentru care ești aici și că cele mai anevoioase drumuri duc către cele mai frumoase priveliști.

Clujul va fi locul pe care îl vei numi "acasă" în următorii ani, iar în următoarele câteva săptămâni probabil că deja te vei obișnui cu noua ta casă. Și ca atunci când te muți într-un loc nou, va trebui să îl descoperi. Iar orașul are cu ce să te surprindă în fiecare zi, nu-ți face griji din cauza asta, doar lasă-te purtat de val pe străzile Clujului, la muzee, în Grădina Botanică, la teatru sau cinema. Ia-ți și prietenii cu tine, colegii de grupă sau de an căci, probabil ca și pentru tine, totul este nou și așteaptă să fie scos la lumină. Explorează fiecare loc, fiecare eveniment căci vei vedea că inima Transilvaniei nu doarme aproape niciodată, iar tinerii ca și tine au mereu ceva de făcut, de văzut, de vizitat.

În încheiere, dorim să-ți spunem că vei avea ocazia să-ți colorezi studenția în nuanțe de verde și poate îți vei întregi acești ani cu experiența voluntariatului. Dacă vei fi curios de activitatea noastră și îți vei dori să fii mai mult decât student, să fii OSF-ist, noi te așteptăm cu drag în familie. Ne vei găsi fie în sediu, camera 18, căminul H10, fie pe holurile facultății ori în social media. Cum ne vei recunoaște? Caută-ne după tricourile verzi.

Cu drag,

Ai voștri noi prieteni

OSFamily

Cine sunt oamenii din spatele Biroului de Conducere?

De 28 de ani, Organizația Studenților Farmaciști a introdus mii de studenți farmaciști și nutriționiști-dieteticieni în minunata lume a voluntariatului. Și cum fiecare familie are nevoie de cineva care să o ajute să se dezvolte, în fiecare an, 15 voluntari motivați aleg să facă parte din Biroul de Conducere al Organizației Studenților Farmaciști Cluj-Napoca. Biroul de Conducere este compus din: Biroul Executiv, Biroul Extins, Funcții Adiacente și Comisia de Cenzori. Vă putem spune de pe acum, că ne vom întâlni la foarte multe activități OSF-iste și suntem foarte entuziasmați să vă cunoaștem!

➤ Biroul Executiv:

Președinte: Fălăuș Anda; email: presedinte.osfcluj@gmail.com

Vicepreședinte Relații Interne: Ardelean Antonia; email: vicepresedinte.osfcluj@gmail.com

Vicepreședinte Relații Externe: Petre Alexandru; email: vp.externe.osfcluj@gmail.com

Secretar General: Vereș Iulia-Antonia; email: secretar.osfcluj@gmail.com

Vicepreședinte Financiar: Bodolică Ana-Maria; email: vicefinanciar.osfcluj@gmail.com

➤ Biroul Extins:

Coordonator Resurse Umane: Erdei Sergiu-Romeo; email: coord.hr.osfcluj@gmail.com

Coordonator Proiecte: Radu Denisa; email: coordonator.proiecte.osfcluj@gmail.com

Coordonator Sănătate Publică: Suciu Ana-Maria; email: coord.sanatate.osfcluj@gmail.com

Coordonator Design&IT: Penciulescu Maria-Cristina; email: coord.designit.osfcluj@gmail.com

Coordonator Relații Publice: Fruntoaia Elena-Bianca; email: coord.pr.osfcluj@gmail.com

Coordonator Mobilități&LEO: Filipoiu Octavia-Lucica; email: coord.mobilitati.osfcluj@gmail.com

➤ Funcții adiacente:

Reprezentant Nutriție și Dietetică: Belei Daria-Gabriela; email: reprezentant.nutritie.osfcluj@gmail.com

Reprezentant Studenți Internaționali: Chaouch Syrine; email: reprez.internationali.osfcluj@gmail.com

➤ Cenzor: Ghișoi Ioana; email: cenzor.externe.osfcluj@gmail.com

Cunoaște-ți Universitatea

... de la începuturi ...

1595 – Dieta Transilvaniei înființează un Colegiu de Medicină

1581 – Este înființată Universitatea din Cluj

1775 – Ia naștere Școala Medico-Chirurgicală din Cluj

1872 – Școala Medico-Chirurgicală devine Facultatea de Medicină, în cadrul nou întemeiatei Universități “Franz Joseph”

1 octombrie 1919 – Este înființată Universitatea din Cluj a Daciei Superioare, care includea 4 facultăți: Științe, Medicină, Drept, respectiv Litere și Filosofie

1940 – 1945 – Universitatea se refugiază la Sibiu

1948 – Se întemeiază Institutul de Medicină și Farmacie din Cluj

1991 – Institutul devine Universitatea de Medicină și Farmacie din Cluj

1994 – Instituția ia numele de Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu”

1996 – Prima universitate medicală din România care a primit titlul de Universitate de Primul Nivel (UPN), în urma unui concurs de selecție PHARE

1997 – se înființează linia de predare în limba engleză

1998 – se introduce Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS)

2000 – se înființează linia de predare în limba franceză

... până în prezent...

- cea mai dinamică *Universitate de Medicină și Farmacie din România*
- una dintre universitățile cu cel mai mare procent de promovabilitate la rezidențiat în ultimii ani
- un centru de excelență în învățământ, formare, cercetare, asistență medicală și farmaceutică,
- *Universitatea de Medicină și Farmacie cu cele mai eficiente programe de cooperare europene (LLP Erasmus, CEEPUS, DAAD, AUF, Leonardo da Vinci, Stagii de vară)*
- școala medicală și de farmacie care a oferit cele mai multe burse studențești de studii în străinătate din ultimii ani
- un centru de învățământ modern, eficient și inovator
- școală care pregătește medici, medici stomatologi, farmaciști, specialiști apreciați pe piața sistemului național și european de sănătate
- corp academic de elită
- curriculum europeană
- programe de studii și burse oferite în UE
- metode moderne de evaluare a procesului educațional
- certitudinea unei formări universitare de calitate
- laboratoare moderne dotate la standarde europene
- avantajul experienței și prestigiul școlii medicale clujene, perspectiva unei căi profesionale performante

OFERTA STUDIILOR

- *studii de licență*
- *studii de masterat*
- *studii de doctorat*
- *formarea de specialiști prin programe de rezidențiat*
- *cursuri postuniversitare de perfecționare (Educație Medicală Continuă)*

Universitatea pregătește absolvenți ca viitori specialiști în toate specializările din domeniul sănătății.

3 linii de studiu:

- *Română*
- *Engleză*
- *Franceză*

9 programe de studiu:

- *Medicină Generală*
- *Asistență Medicală Generală*
- *Radiologie și Imagistică*
- *Balneo-fiziokinetoterapie și Recuperare*
- *Medicină Dentară*
- *Tehnică Dentară*
- *Farmacie*
- *Nutriție și Dietetică*
- *Cosmetică medicală și tehnologia produsului cosmetic*

3 Facultăți:

- *Medicină*
- *Medicină Dentară*
- *Farmacie*

Cine a fost “Iuliu Hațieganu” (1885-1959)?



Numit de către Tudor Arghezi “profesorul medicinei românești”, Iuliu Hațieganu, profesorul al cărui nume îl poartă astăzi Universitatea de Medicină și Farmacie din Cluj-Napoca, a fost cel care a pus bazele învățământului superior medical clujean.

A absolvit în 1910 Facultatea de Medicină din cadrul Universității de la Cluj, devenind ulterior asistentul binecunoscutului profesor al vremii respective, internistul Zsigmond Puryesz, al cărui urmaș a devenit odată cu trecerea timpului.

Meritele sale deosebite și viziunea lui Puryesz l-au ajutat pe Iuliu Hațieganu să devină profesor de clinică medicală la Universitatea din Cluj și primul decan al Facultății de

Medicină între 1919 și 1920, iar, la începutul anilor '30, rectorul universității clujene.

*Iuliu Hațieganu a acordat o mare importanță educației fizice, considerând-o necesară în cadrul instituțiilor de studiu superior. Drept urmare, între 1930 și 1932, în Cluj-Napoca, a înființat un parc destinat activităților sportive ale tinerilor, **Parcul Sportiv “Iuliu Hațieganu”**, aflat pe malul Someșului.*

În 1935, profesorul Hațieganu scria: “S-a dovedit că educația fizică este cea mai bună metodă de educație, care sinergic contribuie la oțelirea trupului și a sufletului, la formarea caracterului...”. Autor al mai multor lucrări de specialitate, publicate fiind în cele mai importante reviste tematice ale vremii din Europa, Hațieganu a rămas în memorie și pentru așa-numitul “Tratat elementar de semiologie și patologie medicală”. Cartea în trei volume s-a reeditat de mai multe ori până în zilele noastre.

Iuliu Hațieganu a fost un om valoros pentru vremea sa, dar și pentru posteritate, atât pentru rolul său în clinica medicală, cât și pentru retorica afișată ori de câte ori avea ocazia. Era un bun vorbitor, un profesor eminent, un pedagog apropiat elevilor, un om bun. Profesorul Iuliu Hațieganu este respectat pentru meritele sale de clinician și pedagog, om de știință emerit, de maestru al culturii umaniste – se spune chiar că a învățat de la Hipocrate iubirea de aproape și de la Pasteur patriotismul.

Începutul la UMF

Primul pas în Popper...

primul laborator îmbrăcat în halatul care îți va deveni pe parcursul anilor cel mai bun prieten...

primul fior care te cuprinde când un profesor universitar vorbește cu tine...

prima ieșire cu colegii de grupă...

prima sesiune...

prima eprubetă spartă din multele care o să vină...

primul deget multicolor de la reacții...

prima senzație că ești student...

De toate vei avea parte și cu toate vei lua contact pe rând. Acestea, și multe altele pe care le veți simți singuri pe propria piele, pentru că fiecare dintre voi este unic și fiecare student la Facultatea de Farmacie are povestea lui, iar a ta este pe punctul de a începe.

Între timp, pentru a-ți face viața un pic mai ușoară, ne-am gândit să-ți oferim câteva informații și direcții în ceea ce privește viața de student la Facultatea de Farmacie:

Grupele studenți: *Studenții dintr-un an sunt organizați în grupe mai mici, de aproximativ 12-13 studenți, iar repartizarea se face în ordine alfabetică, în funcție de numărul studenților din acel an. Începând cu anul IV, studenții de la programul de studii în limba română și cei de la programul de studii în limba franceză desfășoară împreună activitatea la lucrările practice.*

Lucrări practice, cursuri: *Lucrările practice (LP-uri sau laboratoare) se fac de obicei cu 2 grupe de studenți și reprezintă partea practică a procesului de învățământ, partea în care veți lucra*

în laborator și veți avea ocazia să faceți chiar voi reacții chimice, preparate pe care să le studiați la microscop și multe alte activități captivante. Veți mai auzi și noțiunea de **seminar**, acesta se referă la partea ședinței de laborator când se predă, se discută și se răspunde la întrebări. Fiți atenți, la laboratoare prezența este obligatorie, la fel și purtarea halatului! Cursurile au loc cu toți studenții din an, în amfiteatre. Timp de 14 săptămâni, în fiecare semestru, cadrul didactic titular de curs predă noțiunile teoretice ce se regăsesc de obicei pe suport PowerPoint, iar studenții își iau notițe. La curs este obligatorie prezența la 70% din totalul cursurilor la materia respectivă, dar noi sperăm să nu fie nevoie să lipsești, ci să mergi la toate, te va ajuta la examene! Reține faptul că vei primi și suportul de curs care te va ajuta să te pregătești temeinic.

Sesiune, presesiune: Activitatea didactică din cadrul fiecărui program de studiu este împărțită în 2 semestre, fiecare cu 14 săptămâni. După ce activitatea didactică din acel semestru se încheie, urmează 4 săptămâni în care se dau examene la toate materiile studiate în acel semestru-sesiunea de iarnă și cea de vară (vezi structura anului universitar mai jos). Sesiunile sunt precedate de așa numitele presesiuni, în care se dau examenele de la lucrări practice, în săptămânile 13 și 14 de obicei, din materia de laborator. De promovarea acestora este condiționată intrarea în examenul teoretic (cel din sesiune) și nota reprezintă un procent din nota finală, în funcție de disciplină (toate aceste aspecte vi se comunică în prima săptămână la fiecare materie). Pot exista și evaluări pe parcursul semestrului, tot în funcție de specificul fiecărei discipline. Chiar dacă evaluarea se face doar la final de semestru, te sfătuim călduros să cauți să parcurgi, să înțelegi și să reții materia din timpul semestrului, pentru că vei vedea, se va aduna mult mai mult de învățat decât ai avut vreodată în liceu. Desigur, cadrele didactice sunt foarte deschise pentru a răspunde întrebărilor tale atât din materia de curs, cât și de LP, având fiecare un orar de consultații special pentru a ajuta studenții care vor să își clarifice întrebările lor din materie.

Sesiunile de restanțe: Probabil ai mai auzit că nu ai fost student dacă nu ai avut o restanță...Ei bine, nu e chiar așa. Restanța este termenul care definește faptul că nu ai luat notă de trecere la un examen (minim 5), în sesiunea ordinară, de iarnă sau de vară. Ai dreptul la 3 prezentări la examen în timpul unui an universitar, și anume în sesiunea ordinară, în sesiunea de reexaminare R1 și în R2. Sesiunile de reexaminare au loc doar după sesiunea de vară (te rugăm să consulți structura anului universitar de mai jos) și în cadrul lor se dau examenele restante atât din semestrul I, cât și din semestrul II, deci e de preferat să nu se adune prea multe. Dacă nu îți iei un examen nici în R1, îl dai din nou în R2, dar pentru mai multe informații te rugăm să citești partea de regulamente a acestui ghid și Carta Universității.

Carnetul de student: atestă calitatea de student, se primește (gratuit) la festivitatea de deschidere a anului universitar (care are loc spre sfârșitul lunii octombrie) și care se vizează anual, la Decanatul Facultății de Farmacie. La pierderea/deteriorarea carnetului de student se poate solicita eliberarea unui duplicat de către Decanat după achitarea unei taxe.

Contractul de studiu: se semnează de către fiecare student la înmatricularea în anul I de studiu și cuprinde drepturile și îndatoririle studentului și ale Universității în cadrul procesului educativ. Stă la baza stabilirii obligațiilor financiare ale studentului. Înscrierea studentului în anul II și în următorii ani de studiu și semnarea anexei "Taxe" a contractului de studii se face anual pe baza completării fișei de înscriere, care se completează în primele 15 zile de la începerea anului universitar.

Legitimația de Bibliotecă: se eliberează de către Biblioteca UMF, la cerere, gratuit. Pentru a vă realiza legitimația aveți nevoie de: carnetul de student și actul de identitate. Legitimația se eliberează pentru un an universitar, cu posibilitate de reînnoire.

Perioada studenției este, cu siguranță, perioada în care, într-un timp destul de scurt, aduni la activ cele mai multe, frumoase și spontane excursii, atât prin țară cât și în afară. Cum suntem tineri, curiozitate ne definește, deci ne place să călătorim, să vizităm și să descoperim locuri noi. În acest sens, statutul de student aduce cu sine diferite beneficii atât pe raza municipiului Cluj-Napoca, cât și în întreaga țară. În cele ce urmează veți găsi informații utile despre transportul în comun și vă urăm spor la făcut itinerarii!

Cardul de transport CTP (Compania de Transport Public)- acest card vă ușurează plimburile prin Cluj și vă aduce beneficiul că aveți 120 de călătorii gratuite pe toate liniile de pe raza municipiului, dacă sunteți studenți bugetari și aveți vârsta de maxim 26 de ani și sunteți în posesia unui card nebanca (ISIC Student*, StudCard**, Euro<26 Student, OMNIPASS și „A card/A Kártya”). Pentru studenții care sunt la taxă, trebuie să plătească 35 de lei pentru 120 de călătorii. Cum vă faceți acest card de transport? E simplu. Intrați pe site-ul CTP Cluj-Napoca → Ticketing → Emitere card transport și descărcați și completați „cerere emitere CARD Studenți” cu care vă veți prezenta la Centrul de vânzare CTP (sunt mai multe locuri disponibile în Primăriile de cartier, le puteți căuta pe site-ul CTP și o alegeți pe cea care vă este cel mai aproape). Și asta este tot. Acum, vă puteți plimba în voie dintr-un capăt în celălalt al orașului, doar să nu uitați să vă validați cardul de transport de fiecare dată când urcați în autobuz. Plimbare plăcută și spor la descoperit Clujul!

Reducerea la transportul cu trenul. Probabil acesta este printre cel mai important beneficiu pe care îl avem în calitate de studenți și de care se bucură toți tinerii. În baza buletinului și a legitimației de student pe care o vei primi odată cu carnetul de student, vă puteți procura bilete de tren reduse oriunde în țară. Acesta lucru se poate face și online, fără a fi necesară deplasarea la un ghișeu din gară, ci să-ți poți lua un bilet de acasă, cu doar câteva click-uri. Studenții care vor dori eliberarea online a biletelor/abonamentelor de tren vor trebui să-și creeze un profil de utilizator pe site-ul www.cfrcalatori.ro, putând obține codul de acces de la casele de bilete CFR Călători dotate cu sistem electronic de emitere pentru înscrierea datelor care atestă calitatea de student.

Cardurile de studenți îți oferă reduceri și facilități speciale pentru tine ca student. Găsești aici câteva informații principale despre ele:

- **BRD-ISIC** este un card de debit în LEI, emis sub sigla Visa, dedicat tinerilor cu vârsta peste 14 ani, înscriși într-o formă de învățământ acreditată. Cardul are valabilitate de 4 ani și oferă acces la un program internațional de reduceri valabil în 130 de țări. Găsești aici reducerile oferite de cardul ISIC: <https://www.isic.ro/reduceri/local/>
- **StudCard**, este un proiect studențesc al Consorțiului Studenților din România (CSR), lansat în premieră națională la Cluj-Napoca, în urmă cu câțiva ani. StudCard este un mijloc care-i reunește pe studenți și le aduce multe motive de bucurie în cei mai frumoși ani de studenție! Cardul este însoțit și de un pachet de vouchere cu reduceri de peste 7500 lei, folositoare în perioada studenției. Însă cea mai importantă reducere oferită este la transportul public în comun.

Cabinetul medical studențesc: se găsește în cadrul Hotelului Central, pe strada Victor Babeș nr. 13, oferind asistență medicală studenților UMF. Aici trebuie aduse, spre avizare, adeverințele medicale necesare motivării absențelor pe motive medicale și aici ai dreptul să fii consultat gratuit sau să îți se scrie trimiteri spre medici specialiști.

Tutori de an: sunt acele cadre didactice, desemnate de către Consiliul Profesoral din rândul cadrelor didactice care au rolul de a îndruma și sprijini studenții.

Anul I Farmacie, secția română: Șef lucrări dr. Alina Uifălean

Anul I Nutriție și Dietetică: Șef lucrări dr. Oana Maria Mîrza

Clujul – Centru Universitar, Cultural și Medical

Clujul... un mare centru universitar, medical, istoric și cultural. De pe vremea romanilor, când se numea Napoca până în zilele noastre, a fost într-o continuă dezvoltare și este gata să te primească. În acești ani de facultate, vă sfătuim cu căldură să îl descoperiți la pas, în fiecare zi, în fiecare moment liber. Să vă bucurați de **Centrul Vechi**, cu Bastionul Croitorului și străduțele mici pietruite, de **Piața Muzeului**, cu cafenelele în aer liber, de clădirile încărcate de istorie, de **Piața Unirii** și **Piața Avram Iancu**, de **Grădina Botanică**. Să vă bucurați de aerul mereu fresh din **Parcul Central**, de vibe-ul bun al oamenilor care ies la alergat, de priveliștea de neratat de pe Cetățuie, de plimbări pe malul Someșului. Vă încurajez să vizitați mult, iar fiecare colțișor al orașului să vă fie cunoscut. Iată câteva dintre obiectivele pe care merită să le bifați în acești ani:

Teatrul Național “Lucian Blaga” situat în Piața Avram Iancu, cea mai importantă instituție teatrală din Transilvania, găzduind totodată și **Opera Națională Română**- aici piesele de teatru, balet și operă sunt un must do. În plus, prețul билетelor este jumătate pentru noi, studenții. De asemenea, în oraș funcționează și **Opera Maghiară de Stat**, cât și **Teatrul Maghiar de Stat**, tot aici aflându-se și Filarmonica de Stat din Transilvania

Adaug și **Palatul Bánffy**, sediul Muzeului Național de Artă, în care se găsesc numeroase colecții de artă importante și periodic sunt găzduite expoziții temporare de excepție. Rețeaua muzeală nu se oprește aici, Muzeul Național de Istorie a Transilvaniei, Muzeul Satului, Muzeul Mineralogiei și Muzeul Zoologic - ultimele două fiind sub egida Universității Babeș-Bolyai. Acestea vă așteaptă să le vizitați. Ca instituții educaționale străine, în Cluj se numără diferite Centre Culturale cum ar fi: Centrul Cultural Francez, American „J.F. Kennedy”, Britanic, German, Italian, Centrul de Artă și Cultură Japoneză și Centrul Cultural Sindan.

O multitudine de expoziții, spectacole, proiecții de film, concerte vor avea loc în oraș - fiți deschiși să le găsiți și să participați: de la **Zilele Orașului**, **Food Festival**, **Cluj Never Sleeps** până la **TIFF** –Transilvania International Film Festival și **Jazz in the Park**.

Dacă vrei să te relaxezi la un suc sau o soluție puțin etanolică alături de prieteni, poți alege între multe cafenele care să se potrivească diferitelor stiluri și stări de spirit, mai liniștite, mai inspiraționale, cu diferite design-uri. De asemenea, cluburile vă așteaptă cu petreceri tematice, de la kitsch party-uri și muzica din anii 2000, până la latino, techno și rock. În multe locuri se organizează seri de chitară, pentru pasionații de folk.

O să ai uneori spatele tensionat de la stat în amfiteatru la curs, așa că nu uita să faci sport, în sala de fitness de la parterul căminului VII unde ai acces gratuit pe bază de programare, la bazinele de înot din oraș (de exemplu cel de la Universitatea Tehnică sau de la Babeș-Bolyai) sau poți ieși la alergat ori cu bicicleta prin parc, poți să-ți faci diverse abonamente la aerobic sau chiar cursuri de dans, cu reduceri pentru studenți.

Studentenția este despre dezvoltarea voastră, atât la facultate, cât și pe celelalte planuri, așa că let's do this: fii atent la oportunități peste tot, în Cluj, se țin mereu de la work-shop-uri de dezvoltare personală, conferințe profi pe diverse teme, până la ateliere de obiecte hand-made. Fii pe fază atât în exterior, în oraș, cât și în OSF, pentru că pregătim multe.

Organizarea și Conducerea Universității de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca

Consiliul de Administrație asigură conducerea operativă a Universității între ședințele de Senat. Acesta este alcătuit din: Rector – în calitate de președinte, prorectori, secretarul Senatului, decanii facultăților, directorul general administrativ și reprezentantul studenților.

La ședințele Consiliului de Administrație, Rectorul poate invita și alte persoane din conducerea academică și administrativă a Universității. Pentru a vizualiza care este componența Consiliului de Administrație, vă invităm să accesați link-ul următor: <https://umfcluj.ro/universitate/structuri-de-conducere/consiliul-de-administratie/>.

Senatul este forul superior de conducere al întregii comunități academice, în toate domeniile de activitate și este compus din cadre didactice și studenți. Membrii Senatului sunt aleși prin vot secret conform Regulamentului de Alegeri elaborat și aprobat de Senat, separat pentru cadre didactice și studenți. Membrii delegați în Senatul Universității sunt aleși conform LEN nr.1/2011 de către cei pe care îi reprezintă (întreaga comunitate academică, respectiv toți studenții). Toți membrii au drepturi și obligații egale.

Președintele Senatului este ales prin vot dintre membrii Senatului în cadrul primei ședințe a Senatului. În prezent această funcție este ocupată de către dl. Prof. Dr. Daniel Mureșan.

Studenții reprezintă 25 % din totalul membrilor Senatului, iar numărul studenților pe fiecare facultate este direct proporțional cu numărul total de studenți al fiecărei facultăți. Astfel, în Senat sunt 6 studenți de la Facultatea de Medicină, 2 studenți de la Facultatea de Medicină Dentară, 2 studenți de la Facultatea de Farmacie și câte un student de la secțiile cu predare în limba engleză, respectiv franceză. Hotărârile Senatului se iau numai prin votul membrilor aleși, cu majoritate simplă, dacă numărul celor prezenți reprezintă cel puțin 2/3 din totalul membrilor Senatului. Majoritatea absolută și votul secret se aplică ori de câte ori membrii Senatului le consideră necesare. De la facultatea noastră, reprezentanți sunt Președintele OSF și Studentul Senator, ambii aleși prin vot de către toți studenții.

Organizarea și Conducerea Facultății de Farmacie

Facultatea de Farmacie este a doua facultate din Cluj destinată învățământului superior medical, înființată după Marea Unire. Fiind situată într-un centru universitar dezvoltat, facultatea a cunoscut o constantă creștere a numărului de studenți români și străini, precum și o diversificare permanentă a ofertei educaționale.

Conducerea Facultății de Farmacie este reprezentată de:

- Decan – Prof. dr. Gianina Crișan*
- Prodecan responsabil de activitatea didactică – Prof. Dr. Bella Kiss*
- Prodecan responsabil de activitatea de cercetare științifică – Prof. Dr. Laurian Vlase*
- Prodecan responsabil cu evaluarea, asigurarea calității și relații internaționale – Conf. Dr. Mirela Moldovan*
- Administrator șef facultate - Mihai Gudea*

Consiliul Profesorat pentru Facultatea de Farmacie este ales de către toate cadrele didactice ale Facultății prin vot secret, pe o perioadă de 4 ani.

Pentru a vizualiza care este componența Consiliului Facultății de Farmacie, vă invităm să accesați link-ul următor: <https://umfcluj.ro/farmacie/facultate/organizare/conducerea/>.

Din rândul studenților, la ședințele Consiliului Facultății participă Președintele OSF, 4 studenți reprezentanți în Consiliul Facultății, respectiv sunt prezenți ca membri observatori Vicepreședintele Relații Interne OSF, Reprezentant Nutriție și Dietetică OSF și Reprezentant Studenți Internaționali OSF.

Activitatea în decanatul Facultății de Farmacie nu s-ar putea desfășura fără o bună organizare la nivelul secretariatului, realizată de către:

- Secretar Șef – Liana Crișan lcrisan@umfcluj.ro 0374834116*
- Secretar Farmacie anii I-V limba română -Ioana Pop ioana.pop@umfcluj.ro 0374834121*
- Secretar Farmacie anii I-V limba franceză - Narcisa Pop narcisapop@umfcluj.ro 0374834905*
- Secretar Nutriție și Dietetică I- III + Programe Masterat - Liliana Pușcașiu liliana.puscasiu@umfcluj.ro 0374834130*

Clădirea Decanatului se află la adresa Cluj-Napoca, str. Pasteur nr. 4, etaj 2.

Structura anului universitar

SEMESTRUL I

2 octombrie 2023 – 22 decembrie 2023 = activitate didactică (12 săptămâni)

25 decembrie 2023 – 05 ianuarie 2024 = vacanță de Crăciun (2 săptămâni)

08 ianuarie 2024 – 19 ianuarie 2024 = activitate didactică (2 săptămâni)

22 ianuarie 2024 – 16 februarie 2024 = sesiune de examene (4 săptămâni)

19 februarie 2024 – 23 februarie 2024 = vacanță intersemestrială (1 săptămână)

SEMESTRUL II

26 februarie 2024 – 03 mai 2024 = activitate didactică (10 săptămâni)

06 mai 2024 – 10 mai 2024 = vacanța de Paște (1 săptămână)

13 mai 2024 – 07 iunie 2024 = activitate didactică (4 săptămâni)

10 iunie 2024 – 05 iulie 2024 = sesiune de examene (4 săptămâni)

09 iulie 2024 – 12 iulie 2024 = sesiune de reexaminare I

16 iulie 2024 – 19 iulie 2024 = sesiune de reexaminare II

22 iulie 2024 - 27 septembrie 2024 = vacanța de vară

Universitatea vă oferă condiții moderne de studiu:



Str. Louis Pasteur, nr. 6A

- *Disciplina de Farmacologie, Fiziologie și Fiziopatologie (etajul I)*
- *Disciplina de Chimie Fizică (etajul II)*
- *Disciplina de Microbiologie (etajul II)*
- *Disciplina de Fizică farmaceutică - Biofizică (parter)*
- *Disciplina de Toxicologie (etajul III)*
- *Disciplina de Analiza Medicamentului (etajul II)*

Str. Louis Pasteur, nr. 8

- *Disciplina de Matematică-Informatică*

Str. Louis Pasteur, nr. 6

- *Disciplina de Biochimie și Laborator Clinic (etajul I)*

Str. Louis Pasteur, nr. 4

- *Amfiteatrul E. Popper*
- *Disciplina de Chimie Analitică și Analiză Instrumentală*
- *Disciplina de Dispozitive Medicale. Practică farmaceutică*

Str. Ion Creangă, nr. 12

- *Amfiteatrul I. Simiti (parter)*
- *Disciplina de Chimie Terapeutică (etajul I)*
- *Disciplina de Industria Medicamentului și Biotehnologiei (etajul I)*
- *Disciplina de Chimie Generală și Anorganică (etajul II)*
- *Disciplina de Organizare și Legislație Farmaceutică (etajul II)*
- *Disciplina de Farmacognozie (etajul III)*

- *Disciplina de Farmacie Clinică (etajul III)*
- *Disciplina de Dermatofarmacie și Cosmetologie (etajul III)*
- *Disciplina de Chimie Farmaceutică (etajul I)*

Str. Victor Babeș, nr. 41

- *Disciplina de Chimie Organică (etajul II)*
- *Disciplina de Tehnologie Farmaceutică și Biofarmacie (etajul I)*

Str. Victor Babeș, nr. 8

- *Rectoratul UMF (etajul VI)*
- *Biblioteca Valeriu Bologa (etajele III-IV)*

Str. B. P. Hașdeu

- *Biblioteca Valeriu Bologa – filiala Hașdeu*

Str. Gheorghe Marinescu, nr. 23

- *Amfiteatrul Teodor Goina (parter)*
- *Amfiteatrul Mircea Dorofteiu (etaj I)*
- *Disciplina de Botanică Farmaceutică (etajul III)*
- *Disciplina de Bromatologie, Igienă, Nutriție (etajul III)*

Clădiri adiacente:

- *Disciplina de Limbi moderne*
- *Disciplina de Educație fizică*

- ✓ **laboratoare de specialitate dotate la standarde europene**
- ✓ **bibliotecă modern amenajată (1700 mp)** – dotată cu 60 de calculatoare conectate la internet, cu acces la peste 3000 de titluri de cărți electronice și la peste 10.000 de baze de date naționale și internaționale. Începând cu anul universitar 2013-2014, colecția bibliotecii este divizată între cele două locații: str. Victor Babeș nr.8, etajele 3-4 și str. B.P. Hașdeu. Biblioteca UMF „Valeriu Bologa” a luat naștere în 1949 și deține în prezent un patrimoniu de peste 300.000 de volume, cărți și reviste, din care un important fond de carte rară se găsește în cadrul filialei de Istoria Medicinii. Este în întregime informatizată, respectiv întreg fondul documentar activ este accesibil online. Toate operațiile de achiziție, catalogare, înregistrare cititori și tranzacții de împrumut făcându-se cu ajutorul unui sistem integrat. Biblioteca este membră a EAHIL (European Association for Health Information and Libraries).
- ✓ **editură, librărie și revistă medicală proprie**
- ✓ **restaurant studentesc modern:** Restaurantul UMF este situat pe str. Babeș nr. 13, la parterul căminului cu același nume. Restaurantul a fost deschis în anul universitar 2013-2014 și poate oferi condiții excelente pentru masa studenților. Începând cu martie 2023, noul punct de lucru al restaurantului UMF a fost deschis pe strada Gh. Marinescu, nr.23, etajul 1.
- ✓ **bază sportivă**
- ✓ **cazare în cămine** – peste 90 % din solicitări

Căminul I și VI, complex *Observator* (Cluj-Napoca, str. Observatorului nr. 34)

Cămin mixt (fete și băieți), dispun de camere cu 1, 2 sau 3 locuri. Fiecare cameră are propria sa baie, iar oficiul de preparare a hranei și mașinile de spălat automate sunt de uz comun, recent achiziționate pe fiecare palier.

Căminul IX și X, complex *Hașdeu* (Cluj-Napoca, str. B.P.Hașdeu, nr. 38-66)

Cămine mixt (fete și băieți), dispun de camere de 4 locuri, oficiu de preparare a hranei, grupuri sanitare, dușuri, mașini de spălat automate, de uz comun pe fiecare palier.

Căminul VII, complex *Hașdeu* (Cluj-Napoca, str. B.P.Hașdeu, nr. 38-66)

Cămin mixt (fete și băieți), dat în folosință în acest an dispune de camere cu 2 locuri. Fiecare cameră are propria sa baie, iar oficiul de preparare a hranei și mașinile de spălat automate sunt de uz comun, recent achiziționate pe fiecare palier.

Căminele de tip garsoniere B11 și B13 (Cluj-Napoca, str. B.P.Hașdeu, nr. 38-66)

Cămine mixte (fete și băieți), în camere de 2 locuri, balcon, baie și bucătărie în fiecare cameră, mașini de spălat automate, de uz comun pe fiecare palier. Sunt destinate studenților căsătoriți și studenților cu performanțe școlare deosebite.

Căminul Victor Babeș 13 (Cluj-Napoca, str. Victor Babeș nr. 13)

Destinat cazării studenților veniți prin diferite programe de cooperare inter-universitară (ex-Erasmus)

Cămin versus chirie

Una dintre deciziile cele mai dificile pe care trebuie să le luăm când devenim studenți, mai ales când alegerea noastră în materie de facultate ne duce departe de casă: cămin sau chirie?

Această decizie poate fi destul de complicată deoarece atât căminul, cât și chiria, au avantajele și dezavantajele lor, pe care un student și părinții lui trebuie să le analizeze cu mare atenție pentru a face alegerea potrivită!

CĂMIN

Socializarea este cuvântul definitoriu pentru cămin, pentru că ai fie 2 sau 3 colegi/colege de cameră, dacă stai în H-uri (H9, H10) sau O-uri, fie un coleg/o colegă dacă stai în B-uri sau în H7. Reușești să cunoști o mulțime de persoane diferite și să îți faci mulți prieteni într-un timp foarte scurt, iar colegii din ani mai mari sunt un real sprijin atunci când ai nevoie de o mână de ajutor sau de un sfat prietenesc.

La cămin îți dezvolti spiritul altruist, uneori depinzi de colegii de cameră, alteori depind ei de ajutorul tău. Însă nu riști să fii singur în situațiile în care ai nevoie de cineva alături de tine, iar căminul este mediul perfect pentru a lega prietenii de lungă durată. Totuși trebuie să fii o persoană tolerantă, înțelegătoare, deschisă și să poți renunța la anumite tabieturi care pot deranja.

Din punct de vedere financiar, șederea la cămin este foarte avantajoasă, deoarece totul este inclus la pachet, nu mai trebuie să plătești facturi în plus.

CHIRIE

Șederea în chirie pe perioada facultății este diferită de viața de cămin, întrucât îți oferă posibilitatea să îți alegi atât persoanele cu care stai, cât și numărul acestora. Fie că îți sunt colegi de facultate sau prieteni de la alte facultăți, stând în chirie ai șansa să ai propria cameră, deci beneficiezi de mai multă intimitate decât la cămin.

Un alt avantaj este independența, la care adăugăm și liniștea necesară în timpul orelor de studiu intens. Bineînțeles că îți poți păstra tabieturile la care ar trebui să renunți dacă ai sta la cămin.

Financiar vorbind, chiria este mai costisitoare, aici adăugându-se și grija plății facturilor lunare, care nu trebuie neapărat privită ca un dezavantaj, pentru că te ajută să devii mai responsabil.

Alegerea cămin sau chirie se face în funcție de personalitatea ta și de buget, dar indiferent de locul în care stai pe parcursul anului universitar, viața de student îți oferă posibilitatea să aduni amintiri memorabile, pe care le vei povesti și nepoților!

A fi student reprezentant în UMF

În fiecare an, la început, proaspeții studenți își aleg un reprezentant, un coleg în care au încredere că va fi un lider bun și va găsi o cale de a rezolva diversele situații ce apar pe parcursul unui an universitar, ca un fel de șef de clasă din liceu, dar cu puțin mai multă treabă. Cineva care le va susține drepturile în fața cadrelor didactice și a Decanatului, care este organizat și responsabil, energic și deschis să asculte. Probabil te gândești că e complicat, că e prea multă bătaie de cap, dar lucrurile stau puțin diferit.

Ai intrat pe ușa amfiteatrului și te-a încercat un sentiment ciudat, un fel de bucurie pentru ceea ce va urma îmbinată cu un fel de emoție pentru că totul în jurul tău e nou: multe fețe necunoscute, sau pe care ți le amintești vag de la admitere, aerul de student ce l-ai adoptat, poate chiar orașul și locuința. Dar zărești o față prietenoasă în mulțime și fie că o cunoști, sau vrei să o cunoști te îndrepti către locul gol de lângă acea persoană. "Socializare" e cuvântul cheie pentru acea zi. Prima zi de facultate din viața ta de student.

Se întâmplă atât de multe lucruri în jurul tău, încât nici nu îți dai seama cum, dar vine momentul să alegi reprezentantul de an. Cine e persoana capabilă, de încredere, pe care te poți baza?

Hai să vedem... Poate că de-a lungul liceului n-ai stat deoparte când a venit vorba de implicare în proiecte. Poate că hotărârea, inițiativa, spiritul de conducător, zâmbetul și diplomația nu sunt niște caracteristici străine de tine. Uneori, fără să-ți dai seama că ești un lider ți-ai organizat prietenii într-o acțiune... Și a ieșit chiar bine!

Sau altă dată atunci când a fost o situație de rezolvat în fosta ta clasă de liceu, a trebuit să vorbească cineva cu diriginta și să exprime calm opinia colegilor și acel cineva ai fost tu. Nu-i așa că îți aduci aminte, cu zâmbetul pe buze, de multe amănunte ale acelei situații? Sigur că te-ai gândit cel puțin o dată să fii în fruntea unui grup. Sau poate asta e prima oară, dar vrei să îți depășești limitele. De ce să nu fii reprezentant de an, student reprezentant în Consiliul Facultății sau chiar în Senatul Universității?!

*Practic, **ce trebuie să faci ca reprezentant de an?** Va trebui să fii receptiv la diverse situații ce pot să apară pe parcursul anului : oferte de burse, proiecte ale organizației studentești, anunțuri de la catedre/decanat care trebuie transmise. Cea mai mare provocare e în apropierea sesiunii. Reprezentantul de an e cel care ajută la stabilirea datelor examenelor. Așa că, după ce reușești într-o formă sau alta să îți mulțumești colegii cu datele propuse, să discuți cu cadrele didactice pentru a hotărî datele examenelor, urmează să negociezi cu cei din anii mai mari amfiteatrele. Probabil e una din cele mai grele responsabilități ale șefului de serie. Mai ales că întotdeauna există nemulțumiri, însă sfatul meu prietenesc este să acorzi atenție majorității.*

Poate că par multe, dar nu e chiar așa. E normal să fii puțin mai rezervat la început, însă o persoană activă, cu inițiativă, ce abordează situațiile cu diplomație și tact, gata să răspundă întrebărilor colegilor punctual și argumentat, ce-și menține calmul și capul pe umeri în situații mai

tensionate e **candidatul ideal**. Și pentru că aceste calități se șlefuiesc și au nevoie de ceva voință și hotărâre ca să iasă la iveală, te sfătuiesc să arunci un ochi asupra ta!

Cum? Eu? Da, Tu! Pentru că în mod cert ai cel puțin o parte din aceste calități! În plus, merită să încerci ceva nou sau ceva care te sperie! Crezi că te vor lua profesorii în vizor? Da, cel puțin te vor cunoaște. Crezi că vei avea probleme pentru că îți spui părerea? Fii serios/serioasă! Atât timp cât vorbești cu bun simț și mai ales cu rațiune, oricine apreciază inițiativa și te ascultă.

Să nu te gândești că dacă ești reprezentant de an deja te plimbi ca pe bulevard pe holurile UMF-ului. În primul rând ești student și ești un mic exemplu pentru colegi. Nu ți se motivează absențe pentru că ești reprezentant de an și nu ți se acordă un punct în plus la examen. Simpatie din partea cadrelor didactice vei găsi, însă nu te aștepta la favoritisme. „Ce-ți iese” din toată treaba e respectul colegilor și deopotrivă a cadrelor didactice, experiența, perspective noi și posibilitatea de a te dezvolta.

Acestea fiind zise, ne vedem prin UMF. Poate la consiliu sau în organizația studențească la proiecte, petreceri sau în diferite schimburi de experiență!

Cu drag și cu voie bună îți doresc bun venit pe acest tărâm minunat,

Un student reprezentant

Lucruri pe care trebuie să le știi despre reprezentare

Fiecare **grupă** de studenți trebuie să aibă un reprezentant al grupei care se va alege dintre studenții acelei grupe, prin vot direct, deschis și public. Orice student are dreptul de a candida pentru funcția de student reprezentant ca șef de grupă.

Fiecare **an** trebuie să aibă un reprezentant de an din rândul studenților anului respectiv. Orice student din an în care se realizează alegerile are dreptul de a candida pentru funcția de student reprezentant .

Este declarat câștigător candidatul care obține cel puțin 50%+1 din numărul voturilor legal exprimate. Reprezentantul de an ales comunică secretariatului facultății alegerea sa.

Reprezentanții de **grupă** și de **an** au următoarele drepturi:

✓ de a fi **informați** cu privire la toate deciziile care afectează grupa/anul pe care îl reprezintă

✓ de a **programa examenele** studenților pe care îi reprezintă, după consultarea prealabilă a acestora și a profesorilor examinatori.

Totodată, reprezentanții de **grupă** și de **an** au următoarele obligații:

✓ de a **informa studenții** pe care îi reprezintă cu privire la adoptarea de decizii care îi afectează, inclusiv decizii la nivelul Catedrelor, Consiliilor Facultății și ale Senatului Universitar

✓ de a **se consulta** cu studenții membrii în Consiliu și Senat în privința activității de reprezentare.

Toate alegerile pentru studenții reprezentanți (indiferent de tipul lor) sunt considerate valide doar dacă la procesul de votare sunt prezenți cel puțin jumătate plus unu din totalitatea membrilor cu drept de vot.

Președintele OSF este membru cu drepturi depline în Consiliul Facultății și în Senatul Universității și este ales, în baza Regulamentului de alegere a membrilor Biroului de Conducere a OSF, de către toți studenții Facultății de Farmacie.

Studenții Facultății de Farmacie au ca număr de reprezentanți 2 Studenți în Senatul Universității și 5 Studenți în Consiliul Facultății. Ori de câte ori veți avea o neclaritate legată de procesul educațional, de examene, de cămine, de deciziile care se iau la nivel de facultate sau universitate, puteți și este bine să luați legătura cu reprezentantul de grupă sau de an, Vicepreședintele Relații Interne sau Președintele OSF pentru că ei vă reprezintă ca studenți în raport cu conducerea. O mare importanță o au și tutorii de an, care trebuie să fie ca un fel de diriginte din liceu, care vă vor îndruma în toți anii de facultate.

Evaluarea cadrelor didactice

Un mare plus al educației în mediul universitar la UMF Cluj-Napoca este dorința și efortul comun al cadrelor didactice și al studenților de a îmbunătăți procesul educațional tot mai mult. Pentru aceasta, universitatea ne pune la dispoziție nouă, studenților, o platformă prin care **completăm anonim formulare pentru evaluarea activității didactice de la cursuri și laboratoare, formulare deschise la finalul celor 14 săptămâni de activitate didactică din fiecare semestru, cât și evaluarea metodelor de examinare de la cursuri și laboratoare, de după fiecare sesiune. Aici, la facultate, mai mult decât în liceu, studenții își pot spune părerea, pot da și ei "note" profesorilor și să arate în acest mod că le place cum se desfășoară un anumit curs sau cum predă un anumit cadru didactic, sau să sugereze îmbunătățiri acolo unde este cazul, spre a dezvolta educația în facultatea și universitatea noastră. Aceste evaluări sunt **anonime**, cadrele didactice primesc doar o bază de date cu răspunsurile studenților, iar cu cât mai mulți studenți completează, cu atât sunt mai relevante. Vă vom încuraja să le completați și voi la finalul primului vostru semestru!**

Biroul de Incluziune, Diversitate și Egalitate de Șanse (INDES) este sub tutela Prorectoratului pentru Asigurarea Calității și Relații Internaționale, munca noastră vizând integrarea studenților pentru un mediu de lucru și de învățare care promovează egalitatea de șanse pentru combaterea discriminării și abuzurilor de orice fel. Persoanele care consideră că au avut de pierdut sau suferit în urma unei situații de hărțuire, discriminare sau orice alt tip de comportament care încalcă principiile de echitate pot depune plângere prin biroul INDES pentru soluționarea situației, pentru o mai bună funcționare a relațiilor interpersonale din mediul instituției.

Printre sarcinile care revin biroului sunt și informarea și ghidarea studenților în adoptarea unor practici incluzive în toate structurile din Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca. Aceste lucruri se realizează prin workshopuri specifice de informare și materiale promoționale.

Biroul urmărește ca, prin sarcinile adresate în Planul de Egalitate de Șanse (2022-2025), comunitatea Universității să adopte bunele practici de urmat pentru un mediu divers, unde fiecare persoană să se simtă apreciată.

CONTACT:

Adresă: Cluj-Napoca, str. Emil Isac Nr. 13, sala 28.

Telefon: 0374 834 164 909

E-mail: egalitate.sanse@umfcluj.ro

Site web:

<https://umfcluj.ro/universitate/prorectorate/prorectorat-asigurare-calitate-si-relatii-internationale/biroul-de-incluziune-diversitate-si-egalitate-de-sanse/>

De prin regulamente...

Toate regulamentele după care funcționează Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca și din care au fost extrase aceste articole sunt reunite în Carta Universității pe care o găsiți la următoarea adresă - <https://umfcluj.ro/universitate/info-public/documente/regulamente/>

Vrei să stai la cămin? Află mai jos tot ce trebuie să știi despre acordarea locurilor în cămine!

Extrase din Regulamentul de Cazare și funcționare a Căminelor UMF:

Art. 1

Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca oferă cazare pentru: studenți, rezidenți, masteranzi și doctoranzi.

Art. 8

(1) Pot beneficia de cazare studenții cetățeni români integraliști, fără domiciliul stabil în Cluj-Napoca și localitățile limitrofe.

(2) Excepție de la condiția de a fi integralist fac studenții orfani de ambii părinți și cei proveniți din casele de copii sau centrele de plasament familial.

Art. 10

(4) Locurile de cazare vor fi distribuite în ordinea descrescătoare a mediei aritmetice dintre media ponderată și cea aritmetică pe an universitar precedent, în funcție de opțiunile exprimate în formularul on-line de precizare. Pentru departajarea cazurilor cu aceeași medie se poate utiliza, ca și al doilea criteriu, opțiunea pentru un anumit cămin.

Art. 11

(1) În vederea cazării în următorul an universitar, studenții din anii I-V de studiu vor completa un formular on-line de precizare, inclusiv pe motive sociale sau medicale. Nu se vor lua în considerare pentru cazare studenții care nu au depus cereri de precizare. Momentul începerii precizării online va fi comunicat pe site-ul www.umfcluj.ro.

(2) Pentru candidații înscriși la concursul de admitere, sesiunea iulie, solicitarea privind cazarea în căminele universității se va completa pe formularul de înscriere la concursul de admitere. Candidații admiși în sesiunea iulie, vor fi cazați pe locurile rezervate pentru anul I. Repartizarea locurilor în cămin pentru candidații admiși în sesiunea iulie se face pe baza notei obținute la examenul de admitere sau după caz pe criterii medicale sau sociale. Candidații la concursul de admitere care nu au solicitat la înscriere cazare nu vor putea fi cazați în căminele universității .

Art. 36

Studentii cazați în căminele universității au următoarele drepturi:

- a) folosirea tuturor spațiilor și facilităților amenajate în cămine;
- b) semnalarea către Comitetul de Cămin și administrator a abaterilor disciplinare sau lipsurilor/daunelor produse în camere și spațiile comune;
- c) participarea la alegerea Comitetului de Cămin.

Art. 37

Obligațiile studenților cazați în căminele universității sunt următoarele:

- a) respectarea normelor de conduită socială (respectarea ordinii, curățeniei, măsurilor de igienă, a programului de liniște între orele 23⁰⁰-07⁰⁰) în cameră, spații comune, campus.
- b) respectarea întocmai a prezentului regulament, a regulamentului de ordine interioară a căminului, a deciziilor Administrației Universității, CPSS și Comitetului de Cămin.
- c) achitarea la termen a obligațiilor financiare (taxe de cazare) care fac obiectul Contractului de cazare.
- d) repararea daunelor produse inventarului căminului.
- e) predarea camerei/cheii la plecarea din cămin către administratorul căminului.

Pentru regulamentul integral despre cazarea în cămine, despre cazare pe motive sociale sau medicale, vă rugăm să consultați Carta Universității: <https://umfcluj.ro/universitate/info-public/documente/regulamente/>

Te motivează obținerea unei burse? Hai să aflăm mai multe despre tipurile de burse acordate la noi!

Extrase din regulamentul privind acordarea Burselor Studentești:

Art.2

(1) Din fondul de burse de la bugetul statului, Universitatea acordă, în condițiile legii, studenților din învățământul superior de stat, învățământ cu frecvență, următoarele tipuri de burse:

a) bursa de merit olimpic internațional (Legea nr. 235/2010);

b) bursa de performanță;

c) bursa de merit;

d) bursa socială;

e) bursa socială ocazională;

(2) a) Bursele, indiferent de categorie se acordă pe toată durata anului universitar (12 luni)

(5) Pot beneficia de burse de merit și sociale studenții care au efectuat activitățile didactice din planul de învățământ după cum urmează:

a) pentru bursele sociale: studenții fără credite restante din anii anteriori de studiu până la data depunerii dosarelor pentru acest tip de bursă. Excepție de la această prevedere fac studenții care nu și-au putut efectua activitățile didactice, din cauza unor motive medicale grave, care nu suportă amânare. Situațiile excepționale vor fi analizate și soluționate de comisia de burse pe universitate.

b) pentru bursele de merit:

(i) studenții trebuie să fie fără credite restante din anii anteriori de studiu

(ii) studenții trebuie să fie integraliști la finalul anului universitar pentru care se calculează media de acordare a bursei

Bursele de merit

Art. 13

(2) În cazul anului I bursele se acordă în ordine descrescătoare a mediei obținute la examenul de admitere. Dacă în cadrul anului I de studiu există studenți cu aceeași medie obținută la examenul de admitere, criteriul de departajare constă în media obținută la examenul de Bacalaureat.

Art. 17

Bursele de susținere financiară sunt de două tipuri:

- a) Bursa socială - se acordă anual.*
- b) Bursa socială ocazională.*

Pentru criteriile de acordare și informații detaliate, vă rugăm să consultați Carta Universității, <https://umfcluj.ro/universitate/info-public/documente/regulamente/>.

Poate încă nu știi, dar la facultate fiecare materie are o pondere mai mare sau mai mică din nota finală (acestea sunt creditele) și toate aceste ponderi adunate dau la finalul facultății 300 la Facultatea de Farmacie (5 ani) și 180 la Nutriție și Dietetică (3 ani). Mai jos găsiți mai multe informații importante!

Extrase din Regulament de organizare și desfășurare a activității didactice în ciclul de studii universitare de licență

Art. 61

Pentru un an universitar sunt alocate 60 de unități de credit, câte 30 pentru fiecare semestru.

Art. 62

Numărul de credite ECTS atribuit fiecărei discipline este dependent de volumul activității necesare studierii și promovării disciplinei.

Art. 40

(4) b) La Facultatea de Farmacie, programele de studiu de 300 de credite:

i. Pentru anii I-II, un student care are discipline nepromovate în anii de școlarizare parcurși însumând 10 sau mai puțin de 10 credite restante va fi înscris în anul de studii superior celui din care provine. Studentul care însumează mai mult de 10 credite restante la disciplinele nepromovate va fi înmatriculat în an complementar.

ii. Pentru anii III-IV, un student este înscris în anul superior dacă promovează toate creditele din planul de învățământ aferente anului în curs.

c) La programele de studiu de 180/240 de credite, promovarea în an superior se face cu maxim 10 credite restante. Studenții care la finalul unui an de studii însumează mai mult de 10 credite restante vor fi înscriși în an complementar.

Art. 70.

Pentru a realiza integral numărul de credite aferent unei discipline de studiu, studenții au obligația să participe la minim 70 % din cursurile disciplinei respective.

Art. 71.

(1) Absențele într-un cuantum mai mare de 30% din totalul orelor de curs atrag neadmiterea studentului la examen în sesiunea respectivă și pierderea unei șanse de a susține examenul.

Art. 72.

(1) Programul de activitate practică trebuie realizat integral de către fiecare student. Frecvența la activitățile practice (stagii, lucrări practice, seminarii) este obligatorie.

(2) Toate absențele la activitățile practice, vor fi motivate și recuperate. Nu se admit absențe nerecuperate la lucrările practice/stagii.

(3) Nerecuperarea tuturor absențelor efectuate la activitatea practică atrage după sine, automat, neadmiterea studentului la examen până în momentul recuperării integrale a absențelor

(4) Un student are voie să recupereze la o disciplină până la 20% din activitățile didactice practice.

(5) Absențele într-un cuantum mai mare de 20% din activitățile practice impun reluarea în întregime a studiilor la disciplina în cauză.

(6) Fiecare disciplină își stabilește modalitatea proprie de recuperare a absențelor, de regulă prin organizarea de ședințe de recuperare la sfârșitul semestrului/modulului. După încheierea semestrului/ modulului, absențele nu mai pot fi recuperate.

(7) La începutul fiecărui an sau semestru (pentru disciplinele de semestru), fiecare disciplină face publică prin afișare modalitatea de recuperare a lucrărilor practice/stagiilor.

Art. 73.

(1) Motivarea absențelor înregistrate la discipline se face de către conducerea facultății, pe baza actelor justificative și a cererii individuale înregistrată la secretariatul facultății.

(2) Depunerea documentelor justificative la decanat trebuie realizată în termen de cel mult 10 (zece) zile lucrătoare de la reluarea activității didactice de către student

Referitor la examinarea studenților:

Art. 82.

Studentul este evaluat printr-o notă finală la fiecare disciplină.

Art. 83.

(1) Rezultatele evaluării finale se concretizează în note de la 1 la 10, exprimate în numere întregi, cu rotunjire la cel mai apropiat număr întreg. Nota minimă de promovare este 5.

(2) Notele finale se înscriu în catalogul disciplinei, în sistemul informatic al facultății și pe cataloagele printate din acest sistem. Cataloagele cu note sunt semnate de către cadrul didactic care a predat disciplina respectivă și de asistentul la examen și sunt avizate de șeful disciplinei.

(4) Notele obținute la disciplinele din planul de învățământ precum și creditele ECTS ale fiecărei discipline sunt baza de calcul a mediei aritmetice și ponderate pentru fiecare an de studiu.

(5) Pentru studentul care nu se prezintă la examenele planificate într-o sesiune se trece mențiunea „absent”/ „abs.” în catalogul de examen.

Art. 88.

(1) La începerea anului universitar, fiecare disciplină trebuie să afișeze fișa disciplinei care trebuie să conțină programa analitică, obiectivele educaționale ale cursului și ale lucrărilor practice, tematica de examen, bibliografia de referință și modalitățile de evaluare și notare.

(2) Fiecare cadru didactic este obligat ca, în Fișa disciplinei, să menționeze explicit modalitățile de evaluare, modul de desfășurare a examenului, cerințele pe care trebuie să le îndeplinească studenții pentru a se putea prezenta la evaluare, fie aceasta pe parcurs ori finală.

(3) Fișa disciplinei se aduce la cunoștința studentului de către cadrul didactic titular de curs în cadrul primului curs al semestrului/modulului.

(4) Fișa disciplinei nu se modifică pe parcursul anului.

Mai multe detalii găsești în prezentul regulament: <https://umfcluj.ro/wp-content/uploads/2022/09/Regulamentul-de-organizare-si-desfasurare-a-activitatii-didactice-in-ciclul-de-studii-universitare-de-licenta.pdf>

Te întrebi ce materii vei studia în anul I?

Mai jos ai planurile de învățământ ale ambelor specializări din cadrul Facultății de Farmacie!

Plan de învățământ anul I Farmacie secția română:

Nr. crt.	Cod disciplină	Disciplina	Tip curs	Credite			Total ore / an universitar		Semestrul I		Semestrul II		Forma de verificare	
				Total	S1	S2	Curs	Lp	Curs/ săptăm	Lp/ săptăm	Curs/ săptăm	Lp/ săptăm	S1	S2
1	RO_FAR-1-S01-01	Anatomie - Fiziologie generală	Oblig DF	5	5		28	28	2	2			E1	
2	RO_FAR-1-S01-02	Biomatematică și biostatistică	Oblig DC	3	3		28	28	2	2			E1	
3	RO_FAR-1-S12-03	Botanică farmaceutică	Oblig DD	10	6	4	70	70	3	3	2	2	E1	E2
4	RO_FAR-1-S02-04	Chimie analitică	Oblig DD	5		5	28	42			2	3		E2
5	RO_FAR-1-S02-05	Chimie fizică	Oblig DD	3		3	28	28			2	2		E2
6	RO_FAR-1-S12-06	Chimie generală și anorganică	Oblig DF	11	6	5	70	84	2	3	3	3	E1	E2
7	RO_FAR-1-S02-07	Educație fizică *	Oblig DC	2 suplim		2 suplim		28				2		C2
8	RO_FAR-1-S12-08	Fizică farmaceutică- Biofizică	Oblig DF	6	4	2	42	42	2	2	1	1	E1	VP2
9	RO_FAR-1-S02-09	Genetică moleculară și inginerie genetică	Oblig DF	2		2	14	14			1	1		E2
10	RO_FAR-1-S01-10	Informatică medicală	Oblig DC	2	2		14	14	1	1			E1	
11	RO_FAR-1-S02-11	Introducere în Tehnologia și în Legislația Farmaceutică (ITLF)	Oblig DS	2		2	14				1			E2
12	RO_FAR-1-S12-12	Limbi moderne *	Oblig DC	1		1		42		2		1		C2
13	RO_FAR-1-S02-13	Științele comportamentului	Oblig DC	2		2	14				1			E2
14	RO_FAR-1-S01-14	Terminologie medicală pentru farmaciști	Oblig DD	2	2		14		1				E1	
15	RO_FAR-1-S02-15	Practică farmaceutică de specialitate (2 săptămâni x 30 ore / săptămână = 60 ore) **	Oblig DS	2		2		60						C2
16	RO_FAR-1-S12-16	Discipline opționale												
16.1	RO_FAR-1-S01-16.1	Istoria farmaciei	Optional DC	2	2		14		1				VP1	
16.2	RO_FAR-1-S01-16.2	Învățare și comunicare eficiente	Optional DC											
16.3	RO_FAR-1-S02-16.3	Nutraceutice de origine vegetală	Optional DS	2		2	14				1			VP2
16.4	RO_FAR-1-S02-16.4	Riscuri asociate consumului de droguri	Optional DS											
Total ore/săptămână		TOTAL		60	30	30	392	480	14	15	14	15	7E 1VP	7E 3C 2VP
29,00				60+2S	30	30+2S	872		29		29			

E = examen; C = colocviu; * = seminar; ** = stagiu de practică

Plan de învățământ anul I Nutriție și Dietetică:

Nr. crt.	Cod	Disciplina	Tip curs	Credite			Total ore/ an universitar		Semestrul I		Semestrul II		Forma de verificare	
				Total	S1	S2	Curs	Lp	Curs/săpt	Lp/săpt	Curs/săpt	Lp/săpt	S1	S2
1	RO_ND-1-S01-01	Anatomie	Oblig DF	2	2		14	14	1	1			VP1	
2	RO_ND-1-S01-02	Bazele nutriției	Oblig DS	5	5		28	42	2	3			E1	
3	RO_ND-1-S02-03	Biochimie și laborator clinic	Oblig DF	3		3	28	14			2	1		E2
4	RO_ND-1-S01-04	Biologie celulară și moleculară	Oblig DF	3	3		28		2				E1	
5	RO_ND-1-S02-05	Chimia alimentelor	Oblig DS	6		5	28	42			2	3		E2
6	RO_ND-1-S12-06	Chimie generală	Oblig DD	5	3	2	42		2		1		E1	E2
7	RO_ND-1-S12-07	Educație fizică și sport *	Oblig DC	2 supliment		2 supliment		56		2		2		C2
8	RO_ND-1-S02-08	Fiziologie	Oblig DF	4	4		28	14	2	1			E1	
9	RO_ND-1-S02-09	Fiziopatologie	Oblig DF	3		3	28				2			E2
10	RO_ND-1-S01-10	Histologie. Anatomie patologică	Oblig DF	2	2		14	14	1	1			VP1	
11	RO_ND-1-S01-11	Informatică medicală și biostatistică	Oblig DC	3	3		14	28	1	2			E1	
12	RO_ND-1-S12-12	Limbii moderne *	Oblig DC	2		2		56		2		2		C2
13	RO_ND-1-S02-13	Microbiologie și parazitologie	Oblig DF	3		3	28	28			2	2		E2
14	RO_ND-1-S02-14	Nutriția omului sănătos și nutriție comunitară	Oblig DS	5		5	28	42			2	3		E2
15	RO_ND-1-S02-15	Nutriția sportivului	Oblig DS	2		2	14	14			1	1		VP2
16	RO_ND-1-S01-16	Tehnologie alimentară	Oblig DS	4	4		28		2				E1	
17	RO_ND-1-S01-17	Urgențe medicale și prim-ajutor medical	Oblig DD	2	2		7	14	0,5	1			VP1	
18	RO_ND-1-S02-18	Practică de specialitate în bloc alimentar/S (3 săptămâni - 40 ore / săptămână) **	Oblig DS	2		2		120						C2
19	RO_ND-1-S12-19	Disciplină opțională		4	2	2	28		1		1		VP1	VP2
19.1	RO_ND-1-S02-19.1	Biofizică	Opțional DF											
19.2	RO_ND-1-S01-19.2	Hidrologie	Opțional DC											
19.3	RO_ND-1-S01-19.3	Învățare și comunicare eficiente	Opțional DC											
19.4	RO_ND-1-S02-19.4	Noțiuni de chimie bioorganică	Opțional DF											
19.5	RO_ND-1-S02-19.5	Terminologie medicală	Opțional DD											
Total ore/săptămână														
27,25														
TOTAL				60 + 2 supliment	30	30 + 2 supliment	385	$\frac{378+120}{498}$	14,5	13	13	14	6E-4VP	6E-2VP+3C
							883		27,5		27			

E = examen; VP- verificare pe parcurs; C = colocviu; * = seminar; ** = stagi de practică

A fi voluntar OSF...

A fi voluntar OSF înseamnă a avea pasiunea necesară de a rupe din timpul tău în favoarea unor activități care ajută la dezvoltarea societății și a profesiei pe care o urmezi. Înseamnă să muncești alături de prieteni și viitorii cei mai buni prieteni pentru a realiza lucruri cu care să vă mândriți. A fi voluntar OSF nu reprezintă doar munca de voluntariat în sine, ci adaptarea ta într-o familie mare și unită, de care nu vei mai vrea să te desparți.



Este imposibil să rezumăm toate trăirile prin care trecem și tot ce simțim, dar se poate spune că un voluntar OSF reprezintă acea persoană mereu pregătită să îți sară în ajutor, neașteptând nimic în schimb, o persoană căreia îi pasă de viitor și de cum va arăta el. Mereu înconjurat de prieteni și mereu doritor de a învăța și a se dezvolta, MEREU OSF-ist

De ce să devii voluntar?

Pentru că viața de student se completează și se conturează altfel atunci când faci parte dintr-o echipă, pentru că poți fi mai mult decât un simplu student, poți avea cunoștințe noi și poți depăși bariere pe care nici tu nu credeai că le vei atinge.

Pentru că nimic nu se compară cu satisfacția reușitei într-un grup de prieteni și colegi cu care împarți aceleași pasiuni. Vei avea șansa să te dezvolți, să ajuți și să fii ajutat, să te distrezi așa cum nu ai mai făcut-o până acum. OSF este o experiență unică care te formează, o echipă care așteaptă să fie completată de tine și de entuziasmul tău.

Pentru că, alături de noi ideile tale se pot materializa și astfel, îți poți lăsa “amprenta” în dezvoltarea proiectelor OSF și în responsabilizarea societății.

Cum să devii voluntar?

... este foarte simplu! Caută datele de contact ale organizației noastre, vizitează-ne în sediu, participă la ședințele pentru proiecte, fă parte din echipa noastră. Implică-te în campanii, contribuie și surprinde-ne cu idei noi. Știm că poți, trebuie doar să vrei!

Pentru a te familiariza mai bine cu OSF, te invităm să iei parte la „Săptămâna Bobocului”, eveniment dedicat ție, proaspăt student al facultății, organizat în primele săptămâni de facultate. De asemenea, dacă dorești să te alături echipei, să devii membru activ al organizației și să faci parte

din comisiile noastre, te așteptăm să te cunoaștem mai bine la Interviurile de recrutare și să participi la „Cabana de Recrutare”, unde vei lua parte la primul teambuilding alături de voluntarii mai experimentați, de la care vei putea învăța tot ce ține de viața organizației.

Cum să devii mai mult decât voluntar?

Pe măsură ce vei gusta din viața de OSF-ist și vei dobândi experiență, cu siguranță vei dori să te implicii mai mult. Vei avea ocazia să candidezi pentru posturile Biroului de Conducere sau să fii membru, la nivel național, al diferitelor federații din care OSF face parte.

Dacă ai întrebări, nelămuriri sau curiozități ne poți vizita pagina de Facebook sau ne poți contacta direct pe adresa de e-mail osf.contact@gmail.com. Mai jos află ce campanii și proiecte are OSF-ul:

Federația Asociațiilor Studenților Farmaciști din România

FASFR este o organizație non-guvernamentală, non-profit, a cărei baze au fost puse în 2002, la Timișoara. În prezent numără 7 organizații membre: Societatea Studenților în Farmacie București (SSFB), Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca (OSF Cluj-Napoca), Organizația Studenților Farmaciști Craiova (OSF Craiova), Societatea Studenților Farmaciști Iași (SSF Iași), Asociația Studenților Farmaciști Oradea (ASF Oradea), Asociația Studenților Farmaciști Tg. Mureș (ASF Târgu Mureș) și Liga Studenților Farmaciști Timișoara (LSF Timișoara).



*FASFR reprezintă vocea tuturor studenților farmaciști din România și **obiectivele** principale sunt:*

- *încurajarea și dezvoltarea mobilității la nivel internațional;*
- *dezvoltarea unei unități între FASFR și Asociațiile Locale;*
- *creșterea vizibilității în rândul studenților, a organizațiilor, instituțiilor și companiilor;*

***Proiectele** noastre sunt orientate pe mai multe planuri:*

***Educație farmaceutică** – BTStop, Oportunitățile Studentului Farmacist și Nutriționist-Dietetician, Informarea în licee despre profesia de farmacist;*

Sănătate Publică – BTStop, MentalHealth, OncoFight;

***Mobilități Studențești** – în cadrul FASFR au loc la **nivel național**, prin intermediul programelor InterFarma; de asemenea la **nivel internațional** se desfășoară SEP (Students Exchange Programme), acest program fiind dedicat atât studenților din an mic, cât și absolvenților aflați în primii 2 ani de la absolvire și este oferit de către **IPSF** (International Pharmaceutical Students Federation).*

FTC-Federația Tinerilor din Cluj

Federația Tinerilor din Cluj este o structură umbrelă, ce reunește 35 organizații clujene. În urma încheierii programului CLUJ 2015 - Capitala Europeană a Tineretului, s-a dorit o continuitate a demersurilor începute în sectorul de tineret din Cluj-Napoca. Astfel, în anul 2017 a luat ființă Federația Tinerilor din Cluj.



*Scopul federației este susținerea comunităților de tineri și studenți din județul Cluj, dar și organizarea unor programe și proiecte strategice pentru sectorul de tineret. Acestea sunt: **Cluj for Youth, Cluj Never Sleeps, Școala de Toamnă - Tineri pentru Comunitate și Gala Tineretului Clujean**. De asemenea, deosebit de importante sunt și următoarele inițiative: Centrul de Tineret, Capitala Tineretului din România, Consiliul Consultativ pe probleme de tineret.*

Federația Tinerilor din Cluj vă urează bun venit în cea mai frumoasă comunitate de tineri!

Sperăm că datorită Clujului să trăiți cea mai faină experiență studențească, iar alegerea voastră să vă reprezinte cu adevărat visurile. Vă dorim ca energia oamenilor și locurilor noi pe care o să le descoperiți să vă înconjoare în permanență. Chiar și în cele mai neobișnuite momente să nu vă fie frică să visați, să vă păstrați energia și entuziasmul de a fi student. Comunitatea clujeană vă așteaptă cu multe inițiative pe care, de ce nu, să le punem împreună în aplicare. Aici aveți oportunitatea de a vă face vocea auzită, iar pe viitor putem dezvolta proiectele faine la care vă gândiți. Fiți implicați, deschiși și mereu optimiști!

COS- Consorțiul Organizațiilor Studențești din Cluj

Consoțiul Organizațiilor Studențești din Cluj (COS Cluj) este o federație independentă ce întrunește organizații ce provin din 5 universități clujene.



Din 2003 și până în prezent, scopul COS s-a concentrat pe dezvoltarea comunicării interorganizaționale, facilitarea schimbului de experiențe între organizațiile membre cât și crearea de mecanisme sustenabile de dezvoltare a comunității studențești prin formarea voluntarilor ONG-urilor.

În prezent Federația reunește 19 organizații studențești provenind din domenii diferite dar care au ca scop reprezentarea intereselor studenților facultății/universității de proveniență și îmbunătățirea mediului academic.



Ce este ANOSR?



Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România (ANOSR) este de 24 de ani federația națională studentescă și non-guvernamentală care **reprezintă** interesele tuturor studenților din România, **apără** și **promovează** drepturile și obligațiile acestora.

ANOSR este o federație non-partizantă, care promovează stimularea participării studenților la actul educațional și în calitate de cetățeni activi în viața socială, economică și culturală.



19

Centre
universitare



30

Universități



122

Organizații
studențești

Câteva din realizările și proiectele noastre sunt:

90% reducere pentru studenți la transportul intern.

Creșterea cu aproximativ **50%** a alocației bugetare pentru burse

Corelarea alocației pentru burse cu **10%** din salariul minim brut, astfel încât orice modificare a situației economice la nivel național să se reflecte și în valoarea bursei.

Introducerea **studenților** în structurile funcționale cu atribuții între ședințele organelor de conducere. (ex. Biroul Consiliului de Administrație)

25% studenți membri în comisiile de etică și în cele de evaluare și asigurare a calității.

We are NEXT! reprezintă o serie de 4 proiecte de câte 4 zile, organizate pe tot parcursul anului universitar, în diverse locații din țară, la care participă voluntari ai organizațiilor membre ANOSR. La fiecare proiect participă aproximativ **150** de studenți pasionați de unul dintre următoarele domenii: **atrageră de fonduri, scriere de proiecte, implementare de proiecte, educațional și reprezentare studentescă, relații publice, imagine, IT și leadership.**

Programul reprezintă o oportunitate extraordinară de formare, schimb de bune practici, networking și distracție.

ANOSR este membră a:

European
Students'
Union

ESU

Consiliul
Tineretului din
România

ctr

The European Council
of Doctoral Candidates
and Junior Researchers

eurodoc

Students Organizing for
Sustainability International

SOS

anosr.ro

office@anosr.ro

anosr_ro

@anosr.ro

anosr.ro

anosr

București, sector 1,
Calea Plevnei nr. 61
Camera 12-13
010223

ANOSR este federația națională studențească, non-guvernamentală și non-partizană care, de peste 22 de ani, are ca scop principal atât reprezentarea intereselor comune ale studenților din România, apărarea și promovarea drepturilor și obligațiilor acestora, cât și stimularea participării lor la actul educațional și la viața socială, economică și culturală.

ANOSR reunește studenți din:

- *19 centre universitare*
- *30 de universități*
- *122 organizații studențești*

Câteva dintre realizările și proiectele marca ANOSR:

→ *Realizarea primelor dezbateri din România privind Calitatea în Educație și Procesul Bologna;*

→ *Creșterea alocației pentru bursele studențești, după o stagnare de mai mult de 6 ani, cu 191,3% în anul 2017 și acordarea acestora și pe perioada vacanțelor;*

→ *Creșterea subvenției cămine-cantine cu 40% în anul 2019, față de anul 2016;*

→ *Adoptarea Codului drepturilor și obligațiilor studentului (Statutul Studentului), în anul 2012 - prima inițiativă legislativă aparținând 100% studenților;*

→ *Campania 6 pentru educație (aproape 10.000 de studenți din întreaga țară au protestat în stradă, militând pentru importanța finanțării sistemului educațional);*

→ *Înființarea Centrelor de Consiliere și Orientare în Carieră în universități și asigurarea asistenței medicale și psihologice gratuite;*

→ *Adoptarea modificărilor legislative: contractele de studii nu se pot modifica în timpul anului și evaluarea cadrelor didactice obligatorie prin lege;*

→ *Crearea conceptului proiectelor de tip We are Next!, o serie de șapte sesiuni de formare în arii profesionale (resurse umane, relații publice, reprezentare studențească, atragere de fonduri, redactare aplicații de finanțare, leadership, management de proiect)*

→ *Organizarea Forumul Organizațiilor Studențești din România, cel mai important eveniment care reunește peste 500 de studenți anual.*

Acum că ai început să ne cunoști, te invităm să citești mai multe despre CAMPANIILE și PROIECTELE pe care le organizăm noi!

Campanii și Proiecte OSF

- *Zilele Universității de Medicină și Farmacie (ZUMF)*

*Pe parcursul Zilelor UMF, au loc o multitudine de manifestări în cadrul facultății și universității, iar OSF, împreună cu cadrele didactice organizează **Prezentarea cercurilor științifice** ale Facultății de Farmacie, unde poți să afli o mulțime de lucruri interesante despre cercetare și cum te poți implica în cercurile de cercetare ca student. Totodată, organizăm și **Oportunitățile Studentului Farmacist și Nutriționist-Dietetician**, unde avem alături de noi profesioniști din diverse domenii de activitate, astfel că poți să descoperi ramuri necunoscute ale profesiei pentru care ai decis să urmezi această Facultate!*



Resurse umane

- *Săptămâna bobocului*

Primul proiect marca OSF cu care veți lua contact este dedicat vouă, bobocilor! Are ca scop principal acomodarea studenților cu Facultatea.

Această săptămână e menită să creeze legături între studenții de anul întâi de la cele 2 specializări, chiar și cu studenții de la secția franceză din anul 1, între ei și studenții mai mari și între ei și organizație, legături, sperăm noi, de durată.

Știm cu toții că începuturile sunt mai grele, mai ales atunci când te afli departe de casă, cu dorul la pachet, cu temeri și întrebări multe. Fiecare a trecut prin asta! Tocmai de aceea și acest proiect! Sperăm să îndulcească primii voștri pași în facultate!



Surprizele se țin lanț, prin activități diverse. Planul exact din acest an este în lucru, coordonatorul campaniei și echipa sa de voluntari muncesc de zor. Totuși avem modelul anilor trecuți: de la workshop, la seri de socializare, petreceri tematice și Treasure Hunt. Fiți siguri că veți descoperi ceva pe placul vostru!

Tradiție a acestui proiect, este activitatea „Big brother/Big sister”, care vine în ajutorul bobocilor pentru o integrare mai ușoară în ceea ce înseamnă viața de student.

De reținut că această săptămână este prima săptămână de facultate!

- ***Recrutarea în OSF- Interviurile de recrutare, Cabana de recrutare (Teambuilding)***

Acest proiect este unul foarte important pentru întreaga Organizație. Nu este exclusiv dedicat bobocilor, însă este un proiect ce reunește viitorii mezini OSF.

Scopul său este reprezentat de atragerea și alegerea de noi voluntari în Organizație, alături de care să fie dusă mai departe munca OSF-ului (fără voluntari nu ar fi Organizație). Ca în orice domeniu e nevoie mereu de forțe proaspete, de oameni noi cu energie și dorință de implicare .



Aceasta are 2 părți:

- *Interviurile*
- *Teambuilding-ul*

Poate sună înspăimântător ideea de interviu, mai ales pentru cei aflați la început, dar trebuie să știți că va fi realizat într-o atmosferă cât se poate de familială și prietenoasă.

Despre teambuilding pot spune că va fi etapa în care noua și vechea echipă, se vor consolida și își vor reîmprospăta puterile, pentru un an plin de campanii!

Proiecte

- **Oportunitățile studentului farmacist și nutriționist-dietetician**



În cadrul acestui proiect, scopul nostru e de a vă familiariza pe voi, pe fiecare, cu oportunitățile cunoscute sau mai puțin cunoscute pe care le aveți după terminarea facultății. Indiferent de specializarea pentru care ați optat, noi vom fi aici și vă vom ajuta să vă îndreptați spre visul vostru și să cunoașteți fiecare ușă posibilă, pentru ca la final cea pe care alegeți să o deschideți să fiți siguri că e pentru voi.

- **BTStop – campanie națională comună cu Sănătate Publică**

Luna martie vine cu o nouă campanie: BTStop are ca scop cunoașterea bolilor cu transmitere sexuală și importanța protecției. Ca viitori farmaciști, e de datoria noastră să ajutăm publicul în acest sens. Partea de Educație Farmaceutică și Proiecte din această campanie se ocupă cu organizarea de conferințe, workshop-uri.



- **Balul Aspirinuteilor**



Balul Aspirinuteilor este proiectul desfășurat sub egida OSF, având ca scop realizarea unui eveniment destinat bobocilor pentru integrarea acestora în viața de student și pentru facilitarea comunicării dintre generații. În cadrul acestui proiect se leagă relații foarte frumoase de prietenie între studenții din anul 2 și cei din anul 1 și aveți șansa de a trăi clipe minunate și amuzante în cadrul pregătirii acestui eveniment, unde bobocii sunt în centrul acțiunii și toată lumea așteaptă să le descopere talentul.

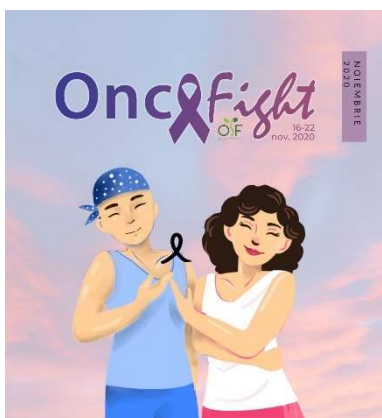
- **Și tu poți fi Moș Crăciun**

Proiectul de suflet al Organizației prin intermediul căruia studenții împart bucuria sărbătorilor de iarnă celor care se află într-o situație nefavorabilă. Prin intermediul unui concert de colinde, a unui târg de prăjituri, ornamente, dar și prepararea clătitelor în cămin, strângem donații pentru a putea realiza cadouri cazurilor sociale alese pentru a le umple sufletele de bucurie în perioada sărbătorilor.



Sănătate Publică

- **OncoFight**



OncoFight este o campanie națională de Sănătate Publică prin intermediul căreia informăm populația cu privire la importanța screening-ului în cazul detecției cancerului. În perioada campaniei, punem accent și pe experiențele pacienților care au învins cancerul, aceștia aducând un strop de speranță zilelor noastre. Prin prezentări în licee, standuri în farmacii sau discuții în parc, reușim să ajungem la categorii diferite de oameni.

Mobilități

- **InterFarma**

InterFarma este un proiect realizat sub egida FASFR, desfășurat la Cluj în cadrul OSF. Orice student poate aplica, cu scopul de a experimenta o săptămână (fie în ediția de toamnă, fie în cea de primăvară) activitatea didactică realizată în altă Facultate de Farmacie din țară. Studenții participanți au obligația de a participa la toate activitățile didactice din cadrul Universității „gazdă”, astfel încât, cu acordul Universității, toate prezențele le sunt recunoscute la întoarcerea în Cluj-Napoca. Dacă te întrebi



“Oare cum era dacă mergeam la facultatea din orașul X?; Cum sunt studenții de acolo?; Sau cum se petrece la farma în alt oraș?” InterFarma e aici să îți răspundă la ele.

- **InterNutri**

InterNutri este un proiect fondat între 2 centre în care se desfășoară, Cluj și Oradea . Orice student poate aplica, cu scopul de a experimenta o săptămână(fie în ediția de toamnă, fie în cea de primăvară) activitatea didactică realizată în Facultatea de Farmacie, specializarea Nutriție și dietetică la Oradea. Ediția de toamnă nu se va realiza, dar sperăm că cea de primăvară va avea loc.

- **Burse ERASMUS**

Program de mobilități de studiu, bazat pe acorduri inter-instituționale a cărui scop este să permită studenților să profite de avantajele pe care le oferă posibilitatea de a studia în universități din alte țări, luând parte la experiențe memorabile din punct de vedere educațional, lingvistic și cultural. Totodată, se dorește promovarea cooperării între instituții și îmbogățirea mediului educațional al instituțiilor gazdă, precum și contribuirea la dezvoltarea de resurse umane formate din tineri calificați, deschiși și cu experiență internațională de viitori profesioniști. La acest program poate participa orice student, prin parcurgerea procesului de selecție, pe bază de dosar și interviu, spre a avea ocazia de a studia între 3-12 luni sau pentru a-și realiza stagiul de practică/de cercetare într-o altă țară. De acest program de schimburi, la nivel de universitate, se ocupă Departamentul de Relații Internaționale, iar la nivel de facultate, domnul prodecan responsabil de activitatea didactică, Prof. Dr. Kiss Béla. Studenții Facultății de Farmacie pot aplica pentru astfel de burse pentru anul V, semestrul II (Farmacie) și pentru anul III, semestrul II (Nutriție și Dietetică). Pentru mai multe detalii, Vicepreședintele Relații Externe al Organizației Studenților Farmaciști din Cluj-Napoca, vă stă mereu la dispoziție. Contact: vp.externe.osfcluj@gmail.com. Informații detaliate găsiți în Regulamentul privind mobilitățile internaționale ale studenților din Carta Universității.

- **SEP (Student Exchange Programme)**

Program IPSF (International Pharmaceutical Students' Federation) oferă studenților din toată lumea, o experiență educațională și culturală inedită, șansa de a vedea ce implică domeniul farmaceutic într-o altă țară, proiectul fiind implementat în România, prin intermediul FASFR. Astfel, ți se oferă oportunitatea de a face practica de vară în farmacie de spital, farmacie comunitară, farmacie clinică, cercetare sau industrie. Participanții sunt selectați pe baza unei aplicații scrise (CV & scrisoare motivațională) și a unui interviu, în limba engleză, care este realizat de către un Local Exchange Officer (LEO), adică persoana responsabilă de un centru SEP. Numărul studenților participanți se schimbă de la an la an, în funcție de numărul de studenți acceptați de către centru. Un student poate aplica pentru 3 țări, ținându-se cont de ordinea alegerii acestora.

- **TWINNET:** Program internațional de schimburi studențești, aflat sub egida Asociației Europene a Studenților Farmaciști (EPSA).

Scopul acestui program este de a interconecta mai puternic membrii EPSA prin explorarea viziunilor, tradițiilor, universităților și a pieței de desfacere a domeniului de activitate din centrele membre, specifice fiecărei țări. Acest lucru se realizează prin vizitarea, timp de o săptămână, a două centre diferite, din state diferite, în mod reciproc de către grupuri de studenți. În cadrul săptămânii respective, studenții vor cunoaște centrele culturale, obiceiurile existente și punctele turistice, vor relaționa cu studenții gazdă și vor asimila noi cunoștințe, vor descoperi cum se desfășoară viața de student în alte centre, dar și care sunt obiceiurile, tradițiile, cum arată Universitatea, respectiv Facultatea de Farmacie și vor avea parte de o mulțime de experiențe de neuitat.



Twinnnet a fost demarat pentru prima dată în Cluj- Napoca în perioada 27 februarie – 3 martie 2018, prin intermediul Organizației Studenților Farmaciști (OSF) Cluj-Napoca, cu ajutorul Federației Asociațiilor Studenților Farmaciști din România (FASFR). În această perioadă studenții Facultății noastre de Farmacie, au avut ocazia de a cunoaște studenții din cadrul Association Amical des Étudiants en Pharmacie de Besançon (AAEPB), Franța.

Experința trăită a fost una interesantă și captivantă, când voluntari din Cluj au mers să descopere viața de student în Besancon în note franțuzești, iar anul următor în toamnă, prietenii francezi ne-au întors vizita, bucurându-ne împreună de tradițiile românești. Cea de-a doua ediție a programului s-a desfășurat în perioada 3-8 mai 2019 la Barcelona și în perioada 9-13 septembrie 2019 la Cluj-Napoca și s-a desfășurat între OSF Cluj-Napoca și AEF-UB Barcelona prin intermediul FASFR, sub egida EPSA. În aceste două perioade, studenții din cele două centre universitare au avut ocazia să se cunoască între ei, să schimbe idei de bune practici în organizațiile studențești, dar și în sistemul de învățământ farmaceutic, au cunoscut cultura și obiceiurile partenerilor de proiect și au descoperit noi arii în care farmacistul poate profesa. Participanții s-au bucurat de seri internaționale, vizite la fabrici de medicamente și de cosmetice, laboratoare și cursuri la facultate, tururi ghidate la cele mai importante obiective turistice, dar și seri de karaoke, socializare sau diferite jocuri de echipă.



Vei simți pe pielea ta agitația aceea captivantă de zi cu zi dintre laboratoare și cursuri, bibliotecă și cămin. Printre toate acestea, credem că te-ar ajuta să știi unde găsești aproape:

- câteva xeroxuri, să-ți printezi cursurile sau să copiezi niște notițe: în zona Campusului Hașdeu, chiar vizavi de B13, pe str. Hașdeu sunt două unul lângă celălalt, dar mai este unul și pe strada Piezișă. Pe lângă facultate sunt încă trei, unul dintre ele chiar vis-a-vis de rectorat. De asemenea găsești și în campus Observator, în Complexul Sigma. Totodată, se mai găsesc și la parterul căminelor studențești.

- locuri unde să mănânci dacă e cantina prea plină - poți găsi câteva autoserviri vizavi de Casa de Cultură a Studenților sau localuri pe Piezișă și în zona Hașdeu care au meniul zilei. În Observator de asemenea găsești o cantină în campus cu prețuri pentru studenți și mâncare bună.

Unde ne poți găsi?

*O mare parte din timpul nostru o petrecem în **Sediul OSF**, care se află în camera 18, Căminul X din Complexul Hașdeu, Cluj-Napoca, sau ne poți contacta pe adresa osf.contact@gmail.com sau pe pagina de Facebook [Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca | Facebook](#), respectiv pe pagina de Instagram <https://www.instagram.com/osfclujnapoca/>.*

Contactează-ne și îți vom răspunde la orice întrebare!

Adrese utile:

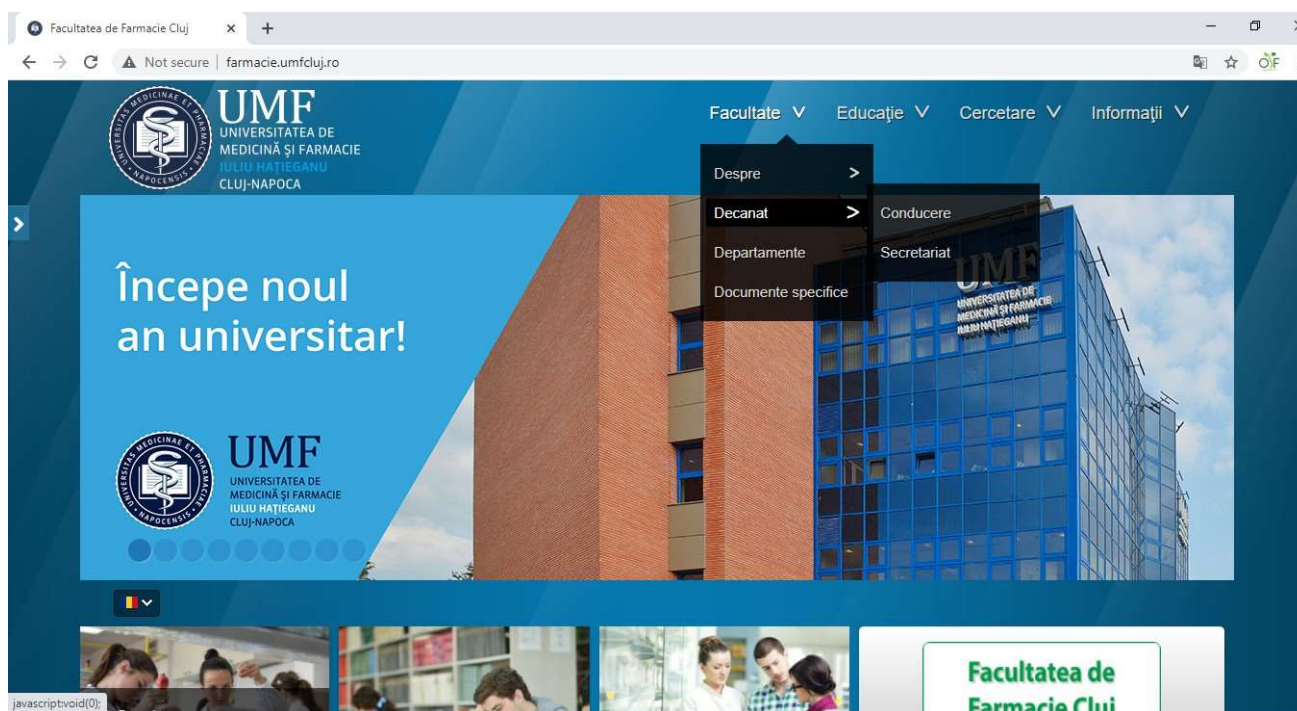
- <https://umfcluj.ro/> site cu informații utile legate de Universitatea de Medicină și Farmacie “Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
- [Organizația Studenților Farmaciști Cluj-Napoca | Facebook](#)
- <https://www.instagram.com/osfclujnapoca/>
- www.cluj4all.ro harta Clujului și multe alte informații
- www.miniexpo.ro/tour/complex-hasdeu tur virtual Complex Studențesc Hașdeu
- www.cluj.info informații și adrese utile din Cluj-Napoca
- www.ratuc.ro site cu programul liniilor de transport în comun din municipiul Cluj-Napoca
- www.zilesinopti.ro află unde poți să-ți petreci timpul liber

Sfaturi:

- 1. Întotdeauna verifică-ți e-mailul și grupul de Facebook al anului tău! Urmărește noutățile de pe <https://umfcluj.ro/> !**
- 2. Informează-te asupra drepturilor și obligațiilor tale citind regulamentele!**
- 3. Respectă programul cu publicul și orele de consultații la secretariat!**
- 4. Indiferent de situație, comportă-te civilizată în mediul universitar și nu numai! Salută mereu și respectă cadrele didactice din facultate și universitate!**
- 5. NU fuma în afara locurilor special amenajate pentru fumat! Păstrează curățenia peste tot unde mergi!**
- 6. Pentru problemele legate de viața academică adresați-vă tutorelui de an, șefului de an, Vicepreședintelui Relații Interne sau Președintelui OSF!**

Mai jos ți-am pregătit câteva imagini prin care să înțelegi cum să cauți mai ușor pe site-ul Facultății de Farmacie și cel al Universității. E foarte important să cauți mereu când ai întrebări informațiile oficiale de pe site! Deoarece la site-ul nou încă se lucrează, pentru toate curiozitățile tale poți să apelezi la site-ul vechi.

Pe site-ul Facultății de Farmacie, <http://old.umfcluj.ro/> la secțiunea Facultate - Decanat afli informații despre conducerea facultății și despre secretariat (date de contact, adresă). La secțiunea Educație, găsești informații despre subcategoria Oferta educațională, curriculum, ghid de studii și cursurile opționale din fiecare an și de asemenea la subcategoria Studenți. Mai multe informații, printre care și burse, regulamente și orar. La categoria Informații, găsești anunțuri la subcategoria Avizier și informații despre toate disciplinele facultății, pe departamente și date de contact pentru toate cadrele didactice.



Pe site-ul UMF, <http://www.umfcluj.ro/>, găsești informații importante ce privesc întreaga universitate. Fii pe fază în special la anunțuri!

The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of the Faculty of Pharmacy at UMF Cluj. The browser's address bar shows the URL farmacie.umfcluj.ro/46-facfarma/facfarma/419-anunt-farmacie-ro. The page features a grid of navigation tiles: 'Oferta educațională', 'Curriculum', 'Departamente', 'Studenți', 'CCIM', and 'Anunțuri'. On the right side, there are several news and information tiles, including 'Facultatea de Farmacie Cluj', 'Mesajul rectorului - începerea anului universitar 2020-2021', 'Informații utile - COVID-19', 'Ultimele noutăți', 'Admitere Masterat 2020', 'Admitere 2020 - Candidați Internaționali', and 'Activitate didactică online'. The Windows taskbar at the bottom shows the search bar and various application icons.

This screenshot shows a different view of the UMF Cluj website. The main header features the UMF logo and the text 'UMF UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE IULIU HAȚIEGANU CLUJ-NAPOCA'. A navigation menu at the top includes 'Facultate', 'Educație', 'Cercetare', and 'Informații'. The 'Educație' menu is open, displaying a dropdown list with options: 'Oferta educațională', 'Admitere', 'Masterat', and 'Studenți'. A sub-menu is visible under 'Oferta educațională', listing 'Curriculum', 'Chid de studii', and 'Cursuri opționale'. The main content area features a large banner for 'Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu"', highlighting its accreditation by AMSE and CIDPharmEF, and its status as the first Romanian pharmacy faculty to offer courses in Romanian. Below the banner is a row of smaller images related to the faculty's activities.

The screenshot displays the website of the Faculty of Pharmacy at the UMF 'Iuliu Hațieganu' Cluj-Napoca. The header includes the university logo and navigation menus for 'Facultate', 'Educație', 'Cercetare', and 'Informații'. A dropdown menu under 'Informații' is open, showing options for 'Discipline', 'Evenimente', 'Avizier', and 'Căutare'. The main content area features a breadcrumb trail: 'Facultatea de Farmacie' > 'Facultatea de Farmacie'. Below this, a section titled 'SUBCATEGORII' lists four departments: 'Departamentul 1', 'Departamentul 2', 'Departamentul 3', and 'Departamentul 4'. Each department card includes a group photo, the department name, and a 'Mai mult...' link. A search bar on the right side of the page is currently empty, with the text '- Selectare -' below it.

*Ne bucurăm că ai ajuns alături de noi la finalul acestui Ghid!
Sperăm să-ți fie de mare folos și ține minte, suntem alături de tine
în cea mai frumoasă perioadă a vieții, studenția!*



*Organizația Studenților Farmaciști
Cluj-Napoca*